



Duben
2023

Cena: 20 Kč

POLICKÝ MĚSÍČNÍK



VÝSTAVBA DOPRAVNÍ A TECHNICKÉ INFRASTRUKTURY V ULICI VĚTRNÁ

V termínu od 13. 3. 2023 byla zahájena stavba dopravní a technické infrastruktury pro výstavbu 17 rodinných domů. Stavební práce na základě výběrového řízení realizuje společnost PDV STAVBY z České Skalice. Bylo provedeno geodetické zaměření a v týdnu od 20.3 budou vykáceny vzrostlé stromy na budoucí příjezdové komunikaci vedle čp. 396 a čp. 411. Následně bude odstraněna skřívka ornice pro budoucí komunikaci a nový záchytný odvodňovací příkop. Od pondělí 27.3.2023 bude uzavřena jednosměrná komunikace vedle domova důchodců, odstraněn plot, komunikace rozšířena a vybudováno zařízení staveniště. Provoz v ulici Smetanova a příjezd do ulice Na Sibiři bude po dobu výstavby obousměrný. Na spojnici do ulice Na Sibiři budou vybudovány dočasné výhybny.

Svoz komunálního odpadu bude řešen následovně:

Sběrné místo tříděného odpadu bude přesunuto po dobu výstavby na chodník před stávající hřiště.

Nahlédnutí do projektové dokumentace a aktuální informace o výstavbě je možné na webových stránkách města www.policenm.cz, v sekci Rozvoj města. <https://www.policenm.cz/rozvoj-mesta/nova-ulice-vetrna/>

Dokončení stavby je dle smlouvy plánováno nejpozději do 31. 12. 2023.

Osoby pověřené jednáním ve věcech realizace díla:

Za firmu PDV STAVBY:

Jakub Zlámal mobil: 720 073 234

e-mail: zlamal@pdvstavby.com

Tomáš Mastik mobil: 773 734 645

e-mail: mastik@pdvstavby.com

Za město Police nad Metují:

Ing. Pavel Scholz mobil: 606 728 382

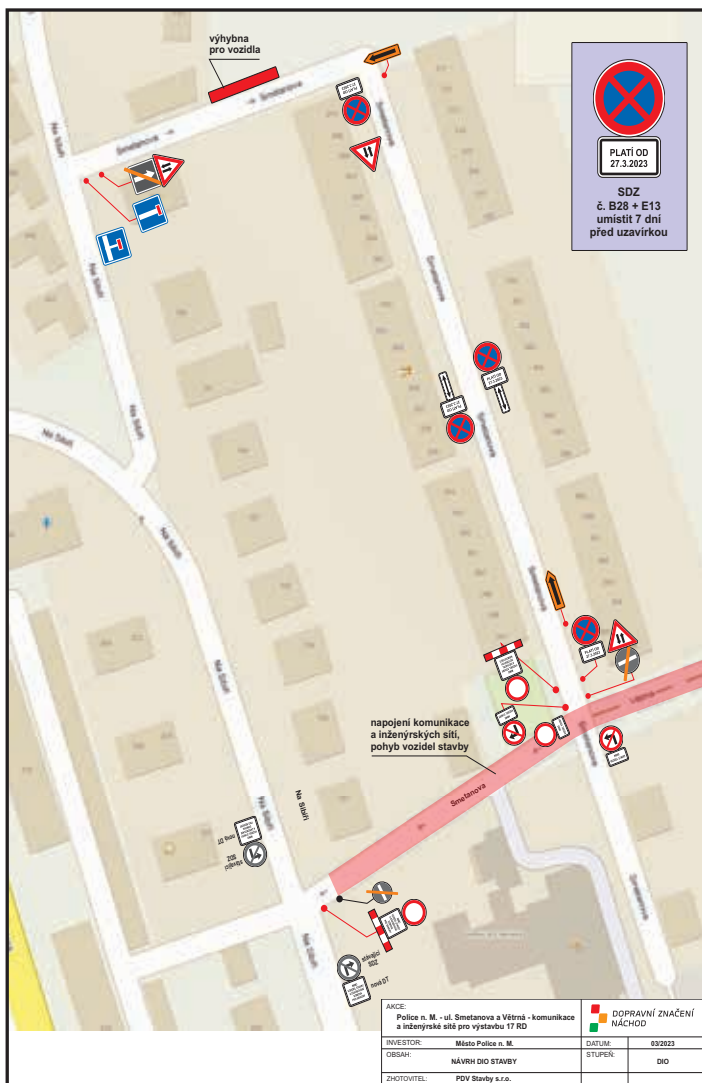
e-mail: scholz@policenm.cz

Ing. Dušan Šedek mobil: 724 268 333

e-mail: sedek@policenm.cz

Děkujeme za Vaši vstřícnost a trpělivost při realizaci.

Ing. Pavel Scholz, vedoucí odboru IMŽP
MěÚ Police nad Metují



INFORMACE PRO ZÁJEMCE O STAVEBNÍ PARCELU V ULICI VĚTRNÁ

Vážení zájemci o koupi stavebního pozemku, jak již bylo uvedeno v minulém čísle měsíčníku, prodej jednotlivých parcel bude probíhat formou elektronické aukce prostřednictvím aukčního portálu, odkaz je:

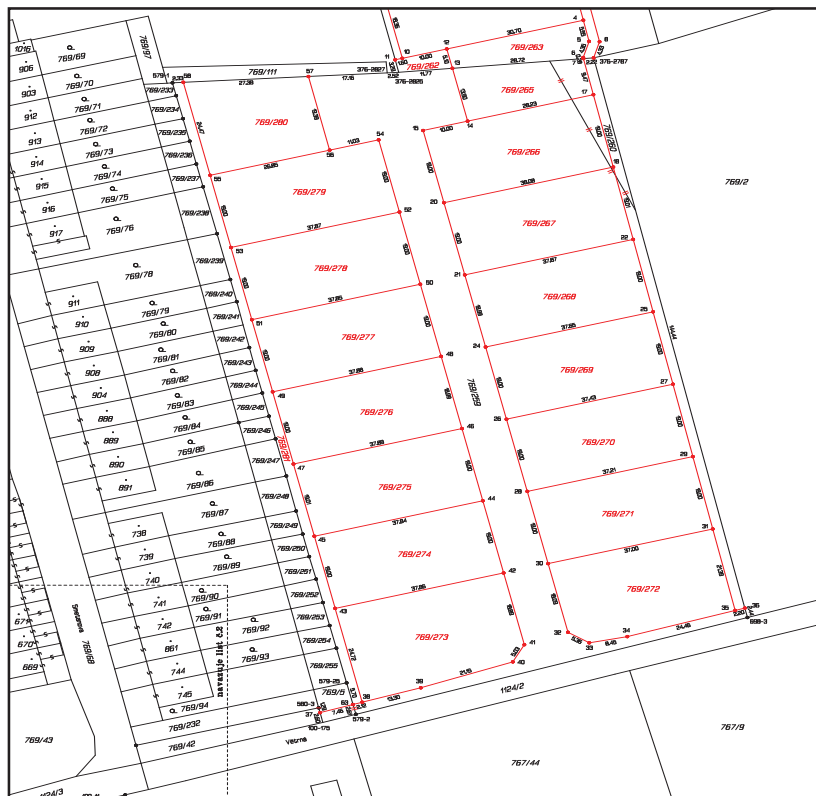
<https://aukce.policenm.cz/aukce/>

V současné době bylo dokončeno několik dokumentů, které budou součástí elektronické aukce. Tyto dokumenty je možné shlédnout ještě před samotným zaregistrováním do aukčního portálu na adrese:

<https://aukce.policenm.cz/napoveda/>.

Najdete zde jak všeobecné obchodní podmínky, ale také postup registrace či popis postupu přihlášení do aukce samotné. V dokumentech je mimo jiné vložen také text kupní smlouvy. Jednotlivé aukce budou postupně vyhlašovány, první aukce budou spuštěny v průběhu měsíce dubna. Veškeré aktuální informace týkající se spuštění jednotlivých aukcí, výstavby infrastruktury, stejně jako další dokumenty týkající se samotné výstavby rodinných domů najdete na stránkách města <https://www.policenm.cz/rozvoj-mesta/nova-ulice-vetrna/>.

Bc. Hana Plná, správa majetku



SLOVO STAROSTY

Vážení občané,

zima je za námi, a my prožíváme první jarní dny, které přinášejí tradičně teplo, delší dny, a všeobecné oživení. Začátek dubna je pak v letošním roce provázán s Velikonocemi, nejvýznamnějším křesťanským svátkem připomínajícím a oslavujícím zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Současně jsou Velikonoce také obdobím lidových tradic spojených s vítáním jara, které s náboženským svátkem souvisejí jen volně, a z části odkazují na pohanské tradice. Každopádně jsou Velikonoce časem významným, naplněným nadějí, radostí a optimismem! Proto Vám přeju, abyste je prožili co možná nejpříjemněji, ve zdraví, v kruhu svých blízkých!

S jarem a jarním obdobím bude tradičně spojen úklid města. Zima, byť tentokrát chudá na sněh, tradičně ukryje špínu, posyp či odpadky po nezodpovědných občanech. Na bedrech pracovníků Technických služeb bude v následujících dnech a týdnech město a jeho místní části uklidit. V tomto směru bych měl na Vás, občany, dvě prosby: v řadě prvé prosím, budme trpěliví. Technické služby pracují jen s určitým množstvím techniky a s určitým počtem pracovníků, tudíž není možné vše zvládnout v jednom jediném týdnu. Dostaneme se určitě do všech částí města, přičemž primárně začínáme ve středu města a postupně se budeme pracovat k jeho okrajům; v řadě druhé prosím, budme vstřícní, a to zejména tam, kde bude přenosným dopravním značením vyznačeno, že se chystá tzv. „blokové čištění“ komunikací, a odstavme své plechové miláčky do garáží, na své pozemky, nebo na jiné odstavné plochy. Věřte, že není snadné s technikou objíždět zaparkovaná vozidla, a také výsledek takového čištění není ideální. S „jarním úklidem“ je rovněž spojeno tradiční připojování se k akci „Den země“, kam se za město tradičně připojíme nejen vypnutím osvětlení památek, ale i postojem města k otázce životního prostředí (viz dále „energetické úspory“). Ke „Dni země“ se pak může připojit každý sám, například tím, že pomůže posbírat část odpadků, které tam zanechali „přátelé přírody“ v okolí města.

S jarem se také probouzí investiční činnost města. V letošním roce je naplánována celá řada investic, oprav a udržovacích prací, o nichž jsme psali v době schvalování rozpočtu města. Nicméně na jaře je tradičně potřeba zahájit ty největší. V tomto roce patří mezi největší a nejnáročnější stavby výstavba dopravní a technické infrastruktury pro novou zástavbu v ulici Větrná (nad Smetanovou ulicí), a dále pak kompletní rekonstrukce ulice k Vodojemu. Obě tyto stavby si vyžádají výrazná dopravní omezení, a změny dopravních režimů či občanských zvyklostí. Především pak v souvislosti s výstavbou nad ulicí Smetanova se chci obrátit na občany ulice Smetanova s prosbou o trpělivost při výstavbě, jakož i s žádostí

o dodržování stanovené dopravní úpravy. Víím, že to bude složité a náročné, nicméně výstavbu nelze bohužel zajistit jiným způsobem (byť jsem osobně věřil v to, že v rámci stavby bude nejprve postavena rozšířená propojka kolem domova důchodců, a teprve pak se zhotovitel „vrhne“ na zelenou louku). Termín pro provedení stavby ve spojení s nutnou součinností a návazností řady firem byl nakonec zvolen postup kontinuální výstavby. Pokud se ukáže, že stanovené dopravní opatření není plně funkční, jsme připraveni situaci ve spolupráci s dopravní policií a zhotovitelem přehodnotit, proto budu rád, za případnou zpětnou vazbu z území. Předem děkuji za pochopení a vstřícnost obyvatel v dané lokalitě!

Další stavbou, která bude rovněž náročná jak co do provedení, tak z hlediska omezení života obyvatel, bude rekonstrukce komunikace v ulici K Vodojemu. V této ulici není součástí stavby rekonstrukce sítí, nicméně s ohledem na délku komunikace, rozdílné povrchy a komunikační návaznosti, nebude výstavba úplně jednoduchá. Ve chvíli, kdy píšu tyto řádky, ještě nebylo ze strany města (coby zadavatele veřejné zakázky) rozhodnuto, který z účastníků zadávacího řízení uspěl, a který tak bude stavbu realizovat. Nicméně tuto informaci přinese příští měsíc s tím, že obyvatelé dané ulice (a lokality dostupné ulicí K Vodojemu) budou informováni osobně. I v případě této stavby zdvořile žádám občany o vstřícnost a pochopení. Věřím, že i zde budeme nakonec všichni rádi za dobrý výsledek prací!

S koncem zimy se v mediálním prostoru stalo opět aktuálním téma tzv. „Komunitní energetiky“. Naše MAS Stolové hory již připravila návrh stanov, který jsem v předposledním březnovém týdnu částečně připomínkoval. Po zapracování připomínek nebude již nic bránit tomu, aby byl založen „náš“ spolek ENERKOM. Připomínám, že tento spolek bude umožňovat v blízké budoucnosti aktivní zapojování právnických či fyzických osob za účelem sdílení (přebytků) vyrobené elektrické energie, a obchodování této energie v rámci společenství. K plnému fungování spolku zatím není schválena legislativa, nicméně i z vyjádření zástupců vlády je zřejmé, že tato legislativa jde do finální fáze projednávání, přičemž její přijetí je strategickým úkolem pro celou ČR v rámci našeho úsilí o větší budoucí energetickou soběstačnost.

Na toto téma navazuje naše snaha připravit projekty v oblasti energetických úspor. Na straně jedné pracujeme na přípravě projektů fotovoltaických elektráren na střechách budov ve vlastnictví města, které by nám měly do budoucna vyrobit elektrickou energii pro provoz škol, školek, či veřejné osvětlení. Případné přebytky plánujeme obchodovat právě prostřednictvím výše zmíněného energetického společenství. Vedle toho již první FVE elektrárnu

budou v příštích měsících na střechách budov městské čistírny odpadních vod realizovat naše Technické služby. Tato FVE by měla vyrobit elektřinu pro technologii čistírny, což nám pomůže částečně snížit náklady na energie, které se nám propisují do cen stočného. V řadě druhé pracujeme na přípravě rekonstrukce kotelny v naší ZŠ. Na přelomu března a dubna dojde k předání finální vyhledávací studie, která by měla ekonomicky a funkčně zhodnotit, jakým opatřením nahradit dosluhující plynové kotle, a to jak ve vazbě na budoucí cenu tepla vyrobeného tímto zdrojem, tak ve vztahu na návratnost a dotační potenciál.

Závěrem mého textu bych chtěl ještě upozornit, že v posledním dubnovém týdnu se uskuteční opakované veřejné projednání změny č. 2 územního plánu! Stran přesného termínu sledujte v případě Vašeho zájmu úřední desku města, kde bude oznámení o konání projednání zveřejněno. Po loňském nečekaném neúspěchu v rámci prvního veřejného projednání, jsme ve spolupráci se zpracovatelem a pořizovatelem návrh změny upravili (zmenšili jsme návrhové plochy pro výstavbu ve shodě s požadavkem orgánu ochrany zemědělského půdního fondu), a zajistili následně nová stanoviska orgánů veřejné moci (především stanovisko týkající se posuzování vlivu změny územního plánu na životní prostředí). Nyní by již nic nemělo bránit kladnému projednání a následně vyhlášení změny č. 2 územního plánu zastupitelstvem města. S ohledem na termíny pak ke konečnému vyhlášení dojde až v rámci červnového jednání zastupitelstva.

Na závěr Vám ještě jednou přeju příjemně prožitě a pozhnané Velikonoce, v klidu a zdraví prožitý duben! A pozor, meze vysychají až po 24. 4., tak ať si někdo z neznalosti předčasným usednutím či ulehnutím neužene „lesní šelmu na tři“ nebo housera.

V úctě

Jirka Škop

POZVÁNKA
na 2. veřejné
zasedání
Zastupitelstva
města
Police nad Metují
v roce 2023,
středa 19. dubna 2023
v 17.00 hodin na sále
Pellyho domů.

SLOVO MÍSTOSTAROSTY JAROSLAVA SOUČKA

Vážený spoluobčané, milí Poličáci,

otevírám nikoliv mou třináctou komnatu, ale pravidelné měsíční, tedy březnové "okénko".

V úterý 21. února jsem vystoupil jako host na schůzi Senior Klubu Ostaš v Pellyho domě. Vyprávěl jsem auditoriu o historii polického ochotnického divadla, budovy Kolárova divadla a také o tom, jak jsme museli kvůli covidové pandemii dvakrát odložit a nakonec úplně zrušit oslavy 200 let amatérského divadla v Polici nad Metují. Tak jsem alespoň na videozáznamu pustil a připomenul oslavy minulé, které se konaly k výročí 180 let. Na závěr jsem pak použil záznamy z polických divadelních inscenací, vlastně už historických - od Tři v tom až po Někdo to rád horké.

Reakce přítomných účastníků - a sešli se opravdu v hojném počtu, „pelák“, byl zaplněn do posledního místa - byly velmi pozitivní, za což jsem moc rád a těší mě to.

V této souvislosti bych rád zmínil, jak moc si vážím práce Senior klubu Ostaš a vítám, že tu máme tak činnorodé a aktivní důchodce. Je velmi důležité, že se schází, vytvářejí si vlastní program - to je přesně to, o čem dlouhodobě mluvím a co chci maximálně podporovat, totiž komunitní a pospolitní život ve městě a toto je právě jedna z jeho podob. S dámami z vedení klubu jsme na tomto setkání započali diskuzi, jak nejlépe nastavit spolupráci s městem, aby byla smysluplná a vyhovovala oběma stranám.

V prvním týdnu v březnu jsme měli jednání s Jakubem Hrubým, organizátorem Dvořákova festivalu 2023, kdy nám představil plány na tento rok, předběžně jsme se domluvili na termínu 27. května, kdy by se konal koncert u nás v Polici, který by byl koncipován zároveň jako připomenutí

110. výročí narození Anastáze Opaska, arcipata Břevnovsko-broumovského. A já bych kromě toho také u nás rád uspořádal klavírní recitál mladého a talentovaného klavíristy Matyáše Nováka s hostem Milošem Čepelkou. Termín ladíme.

Následující týden došlo k další pracovní schůzce k oslavám 770 let, tentokrát už v užším kruhu.

Jdeme už opravdu do detailnějších vrstev, zásadní nyní je stanovení termínu - vybíráme už jen ze dvou možností (konec srpna nebo polovina září), rozhodneme co nejdříve.

Také jsme se poprvé seznámili se záměrem využití Špýcharu, který představila P.Soukupová z Police Symphony Orchestra. Tím je přestavba na kulturně společenské centrum s kongresovým sálem, malým sálem, režii a zkušebnou, ubytováním a bistro. Objekt by dále sloužil jako tzv. Inkubátor PSO, tj. pro tvorbu nových pracovních míst, rozvoj osobního růstu mladých do 30 let a rozvíjel by spolupráci s umělci z České republiky a zahraničí. Důraz by se kladl na ekonomickou udržitelnost objektu. Uvažováno je vypsání architektonické soutěže na evropské úrovni.

Pokud budu mluvit za sebe: nápad se mi líbí a hned vysvětlím proč. Přesně naplňuje naši vizi:

Police s budoucností, Police jako dobré místo k životu, kde žijí lidé napříč generacemi, od seniorů až po mladé lidi a děti. Chceme, aby se Police nevyliďňovala, aby právě mladí z Police neodcházeli a naopak mladí lidé do Police přicházeli. A jednou z cest - a znovu to opakuji - jak toho dosáhnout, je podpora a rozvoj komunitního, společenského a kulturního života.

Zatím se ale jedná jen o záměr, nesmíme také opomenout, že o Špýchar projeví zájem už v minulosti provozovatelé Divadelního klubu. Konečné rozhodnutí bude samozřejmě na zastupitelstvu.

U Divadelního klubu ještě zůstanu. Dne 10. března jsme měli jednání právě s provozovatelem Patricií Čížkovou. Jednali jsme o provozních záležitostech, které aktuálně vyvstaly, ať už jde o vzduchotechniku, platby za energie, nebo možnost úpravy hlavního vstupu do restaurace. Na schůzce jsem také jasně řekl, že velmi oceňujeme, jak poslední roky klub výborně funguje. Provozovatelé jsou velmi agilní a aktivní, neustále vymýšlejí nové a nové akce a programy, které lákají hosty k návštěvě a posezení. Už i proto je naše snaha domluvit se a řešit vše ke vzájemné spokojenosti.

Další týden jsem absolvoval jednání správní a dozorčí rady Společnosti pro destinační management Broumovsko. V rámci programu došlo ke zvolení nového předsedy, kterým se stal A.Vodochodský, starosta Broumova, dále nám byly prezentovány dosavadní aktivity „destinačky“,

akční plán pro rok 2023 a projektový záměr Interreg 2023. Diskutovali jsme o chystaném novém Zákonu o cestovním ruchu a aplikaci E-Turista, která bude sloužit jako elektronický nástroj pro výběr ubytovacích poplatků (zatím v testovacím provozu). Také jsme se dohodli na tom, že my, tj. členové rady, se budeme aktivně podílet na spoluvytváření strategie a konkrétních programů. A byli jsme informováni, že web Naše Broumovsko (na kterém se prezentuje i Policko) byl vyhlášen jako nejlepší web v kraji a druhý nejlepší web v rámci všech „destinaček“ v republice.

Považuji činnost „destinačky“ za velmi důležitou právě proto, že se primárně zaměřuje, podporuje a rozvíjí cestovní ruch, který bude hrát čím dál větší roli v budoucnosti našeho regionu.

Třetí týden v březnu jsem byl účasten další schůze sociální komise, kde jsme diskutovali nad tématem senior taxi, jehož spuštění je plánováno na letní měsíce a především nad přípravou a návrhy plánu rozvoje sociální oblasti v Polici nad Metují na období 2023 - 2026.

V pátek 17. března jsem se zúčastnil prvního jednání správní rady Muzea Merkur (nově již ve spojení s Muzeem papírových modelů). Rada je šestičlenná a já v ní zastupuji Město. Schválili jsme finanční plán a plán akcí na letošní rok. Byli jsme informováni o nově chystané expozici, rekonstrukci výstavních prostor a fyzickém propojení obou muzeí. Vše jsme si také prohlédli v reálu. Vidím v tom velký potenciál a vzájemné synergie spojení budou určité ku prospěchu.

Minule jsem zmínil Hradeckou divadelní konzervatoř - vězte tedy, že vše proběhlo zdárně a konzervatoristé s úspěchem inscenovali svoje absolventské představení, však je také přítomní diváci odměnili dlouhým potleskem. Bezprostředně po děkovačce došlo na jevišti Kolárova divadla k slavnostnímu předávání diplomů všem absolventům, kteří pocházejí z různých koutů Čech.

Je to přesně ten druh akce, která zvyšuje povědomí o Polici, zviditelňuje nás i za hranicemi našeho malého regionu a zbavuje nás pelu jisté provinčnosti a lokálnosti.

Proto také usiluji o uspořádání krajské konference kreativního vzdělávání úředníků a kulturních organizací právě u nás, v Pellyho domech. Měla by se konat v červnu.

Na závěr vás chci ještě informovat, že jsme vytvořili aktuální a ucelený seznam místních firem, obchodů, ubytování, stravování, spolků, zdravotnictví a služeb. Už teď ho najdete na webu města.

Mojí milí,

jaro je konečně tady, tak se koukejte pořádně zamilovat.

Váš Jaroslav Souček, místostarosta

ROZPIS LÉKAŘŮ stomatologické služby duben 2023

**Služba je zajištěna v době
od 8.00 do 12.00 hodin**

Datum	Lékař	Tel. č.
01. - 02. 04.	Frydant s.r.o. (MDDr. Martin Kyselý) Rokolská 123, Nový Hrádek	495 496 030
07. - 08. 04.	ZNL s.r.o. (MDDr. Petr Houšťek) Machov 119	602 333 466
09. - 10. 04.	MUDr. Jana Malíková Denisovo náb. 665, Náchod	491 428 885
15. - 16. 04.	MUDr. Vjačeslav Ogriščenko ZS VEBA Olivětín 66, Broumov	491 502 425
22. - 23. 04.	MUDr. Ivana Vejmolová s.r.o. Náchodská 548, V. Poříčí	491 482 000
29. - 30. 04.	MUDr. Jana Šimková Vaňková Sokolská 215, Č. Kostelec	491 463 421
01. 05.	MUDr. Štrasová Denisovo náb. 665, Náchod	491 424 921
06. - 07. 05.	MUDr. Anna Klikarová Náměstí ČSA 69, Hronov	491 482 700

SLOVO MÍSTOSTAROSTY RADKA STARÉHO

Vážení a milí spoluobčané,

další měsíc roku 2023 utekl jako voda, zima dle kalendáře skončila a vstoupili jsme do jara. Já se ještě krátce vrátím k poslední únorové sobotě, kdy jsem byl pozván na již tradiční akci pořádanou SDH Radešov v polické hasičárně. Jednalo se o turnaj ve společenské hře Člověče, nezlob se. Je fajn vidět, že i dospělí lidé umí zapomenout na starosti všedních dní a být zase aspoň na chvíli dětmi.

Měsíc březen byl ve znamení účasti na jednáních, kontroly některých investičních akcí a zadání nových.

5. 3. se konalo V Suchém Dole shromáždění Honebního společenstva, jehož úkolem byla volba nového předsednictva. Nově zvolené vedení má před sebou nelehký úkol, bude vybírat myslivecké sdružení, které bude mít v nájmu honitby jak v městských tak sousedních katastrech.

8. 3. se sešla Pracovní skupina pro projednávání žádostí o přidělení nájemního bydlení v městských bytech. Bylo nutné doporučit radě města vhodné nájemníky do uvolněného bytu v domě s pečovatelskou službou, řešili jsme úpravy bytů uvolněných a také budoucí změnu názvu domu s pečovatelskou službou.

Ve stejný den jsme také měli společně s panem starostou a vedoucím odboru IMŽP jednání s projektantem Sportparku Ostašská, panem Pitterem. Předali jsme mu připomínky Komise pro výstavbu, dopravu a rozvoj a také Pracovní skupiny pro přípravu investiční akce Sportpark Ostašská, z nichž některé z nich budou do projektu zapracovány. Je jasné, že veškeré úpravy a doplnění s sebou nesou navíc další finance a považuji za důležité zmínit, že bude záležet, zda město na tuto akci obdrží dotaci a v jaké výši. Projekt samotný Vám představím v některém dalším čísle měsíčníku.

V březnu také proběhlo jednání s panem Binarem, zástupcem DSO Lesy Policka. Hlavním tématem byl stav porostu

ve starém parku. V letošním roce dojde k odstranění již popadaných stromů, případně odstranění těch nejvíce nebezpečných, větší těžba proběhne v roce 2024. Park je využíván hojně občany Police n. M. i sousední obce, a je tedy v zájmu nás všech, aby byl co nejvíce bezpečný.

Dále jsem za pomoci Ing. Troutnara řešil pokácení stromů na pozemcích poblíž koupaliště. Stromy se nachází ve svaahu a začínají být nebezpečné. Pozemky se stromy ale nejsou v majetku města, a bylo tedy nutné domluvit se s vlastníky (Státní pozemkový úřad a Povodí Labe). K odstranění dojde letos na jaře.

Komunikujeme také s Úřadem pro zátupování státu ve věcech majetkových, který má ve správě 1/2 problematického domu v Tomkově ulici. Jak jste si mohli všimnout, dům je v tuto chvíli bez nezvaných obyvatel a zabezpečený proti vniknutí. Dva ze spoluvlastníků mají v plánu podat k soudu návrh na vypořádání spoluvlastnictví, další vlastníci nekomunikují vůbec. Bohužel město v tuto chvíli nemůže dělat nic jiného než spolupracovat s vlastníky, informovat je o pohybu v nemovitosti či zajistit větší dohled městské policie.

13. 3. jsem se společně s referentkou dotací účastnil jednání v polském Radkowě. Byl nám zde představen projekt "Společně proti klimatickým změnám", do kterého bude zapojeno 12 partnerů, 3 z Polska a 9 z ČR. Projekt je na úplném začátku a blíže s ním budete seznámeni v jiném čísle Polického měsíčníku.

18. 3. jsem byl pozván na Valnou hromadu Dobročinného fondu pro pozůstalé. Shlédlí jsme vystoupení žáků tanečního a hudebního oboru ZUŠ Police nad Metují. Členům byl představen program akcí na letošní rok. K poslechu a tanci zahrála skupina Dam Trio.

Nesmím také zapomenout zmínit se o průběhu investičních akcí, které jsem si vzal, jak se říká za své. Na výrobu a montáž

zábradlí okolo bazénů na polickém koupališti byla vybrána na základě poptávkového řízení firma pana Purtiga z Hronova. Na základě zatím bezproblémové komunikace věřím, že zadané dílo bude předáno ve stanoveném termínu. Rekonstrukcí by také mělo projít sociální zařízení na koupališti, ale vzhledem k tomu, že chceme koupaliště otevřít včas, je možné, že rekonstrukce proběhne až po ukončení letošní sezóny. Účastním se také kontrolních dnů v domě s pečovatelskou službou, kde se opravují dva byty tak, aby pro nové nájemníky byly bezbariérové. Připravujeme také výběr na dodavatele zakázky rekonstrukce výtahů v domě s pečovatelskou službou. Projektantem panem Hynkem nám byl také zaslán návrh na podobu klubovny v Radešově. Klubovna by měla být místem pro scházení obyvatel této místní části, měla by umožnit pořádání akcí pořádaných nejen SHD Radešov. Návrh ještě projde Komisí pro výstavbu, dopravu a rozvoj a budou ho moci připomínkovat ti, pro které je klubovna určena.

Důležitým tématem v měsíci březnu bylo také Senior Taxi. Zavedení této služby měly v programu všechny strany a sdružení, které kandidovaly do zastupitelstva. Vnímám, že to je služba potřebná. S vedoucí sociálního odboru jsme projednávali podmínky výběrového řízení na provozovatele. Oslovili jsme několik možných provozovatelů. V letošním roce by mělo jít o rozvoz zájemců pouze po Polici nad Metují a spádových obcí. Bude nutné zjistit, zda systém nastavený, tzv. na zkoušku, bude fungovat, jaký bude o tuto službu zájem a jak moc zasáhne rozpočet města. Věřím ale, že služba bude fungovat ke spokojenosti všech jejích klientů.

Závěrem si Vám dovoluji popřát příjemné prožití svátku velikonočních i prvních jarních dnů. Prožijte je ve zdraví a s radostí.

S úctou

Radek Starý

Poplatek za odpady v roce 2023

- základní sazba poplatku pro rok 2023 je 780 Kč
- sazba poplatku bude snížena o 120 Kč poplatníkům, kteří jej uhradí v plné výši nejpozději do 30. 4. 2023 – zaplatí tedy konečných 660 Kč za celý rok

Ostatní úlevy a osvobození najdete ve vyhlášce č. 6/2021 o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství na webových stránkách města na adrese:

Oba poplatky můžete platit již od 2. 1. 2023 **přímo v pokladně** MěÚ, kancelář č. 11 – přízemí vpravo /přednostně v úřední dny – pondělí a středa od 8:00 od 11:30 a od 12:30 do 17:00 hod; ve čtvrtek je úřad pro veřejnost uzavřen/ **nebo bezhotovostně převodem na účet č.9005-4629551/0100**, VS- rodné číslo. Bližší údaje k platbě uveďte do poznámky.

Poplatky lze také platit platební kartou na terminálu přímo v pokladně úřadu.

<https://www.policenm.cz/mesto/vyhlasaky-a-narizeni-mesta/>

Zodpovědnost za úhradu poplatku za nezletilé nesou se všemi právními důsledky plně jejich zákonní zástupci !!!

Povinnost platit tento poplatek se vztahuje i na občany s trvalým pobytem na městském úřadě a cizince s jakýmkoliv druhem pobytu na území města.

Poplatek ze psů v roce 2023

- 300 Kč za psa v domech do tří bytových jednotek
- 500 Kč za psa v domech od 4 bytových jednotek
- 250 Kč Hlavňov, Pěkov, Hony, Radešov
- 200 Kč osoby nad 65 let

Případné bližší informace:

tel. 491 509 991,

mail: adamova@policenm.cz - Adamová Daniela /odpady/

tel. 498 100 916,

mail: beranova@policenm.cz - Beranová Radka /psi/

web: www.policenm.cz

záložky: život ve městě/odpady/odpadový poplatek

Daniela Adamová, Radka Beranová, FSO - poplatky

BYTOVÝ DŮM PRO SENIORY JAVOR

Ráda bych vysvětlila široké veřejnosti plánovanou změnu názvu Domu s pečovatelskou službou Javor.

Tento název je pro mnohé z nás matoucí. V 90. letech většina měst začala budovat domy s pečovatelskou službou jako způsob pomoci seniorům a zdravotně postiženým občanům. Obdobně to bylo i v našem městě. Vnik DPS nebyl vázán na žádnou registraci, pečovatelky se staraly o ubytované, pořádaly různé aktivity, staraly se o úklid celého domu, údržbu zajišťoval správce. Domnívám se, že v této době byli spokojeni jak zaměstnanci, tak obyvatelé, ale v roce 2006 došlo k zásadní změně. Vešel v platnost Zákon č. 108/2006 Sb. o sociálních službách a nastavil pro všechny sociální služby jasná pravidla. Z domu s pečovatelskou službou se staly byty zvláštního určení a vznikla registrovaná terénní pečovatelská služba, jejímž zřizovatelem je město Police nad Metují.

Opakovaně se setkáváme s mylným očekáváním žadatelů o přidělení bytu v DPS Javor a je to proto, že se změnila situace, ale veřejnost o tom nemá dostatek informací. Žadatelé o přidělení bytu se často domnívají, že jim bude automaticky poskytována sociální služba, případně že jsou v domě stále přítomny pečovatelky, na které se mohou obyvatelé obrátit. K podobným situacím dochází i při komunikaci se zdravotnickými službami. Často musíme vysvětlovat lékařům nebo sestřám v nemocnici, že ubytování v DPS neznamená, že si pacienta propuštěného z hospitalizace ze sanitky převezme pečovatelská, že není nikdo, kdo by na něj dohlédl v noci, kdo by zajistil rehabilitaci, stálý dohled a podobně.

Senioři a zdravotně postižení, kteří žijí osaměle nebo jsou jejich schopnosti v oblasti osobní péče a péče o domácnost sníženy, případně potřebují ubytování v bezbariérovém prostředí, mohou požádat o přidělení bytu v DPS Javor. Byty v tomto domě mají charakter bytů zvláštního určení. O uzavření nájemní smlouvy rozhoduje rada města na základě doporučení bytové komise. DPS Javor spravují Technické služby města Police nad Metují. Žádost o přidělení bytu je k dispozici na sociálním odboru MěÚ Police nad Metují a na webových stránkách města. Sociální situaci žadatelů posuzuje pracovník sociálního odboru. Obvykle je byt přidělen žadatelům, kteří potřebují pomoc ze strany pečovatelské služby, a to v rozsahu, který uživateli pomůže zachovat si maximální soběstačnost a dosavadní způsob života. Pokud ubytovanému může pomoci rodina, nebo v bezbariérovém prostředí zvládne péči o sebe a o domácnost sám, nemusí být uzavřena smlouva o poskytnutí pečovatelské služby. Není to podmínkou pro přidělení bytu v DPS.

Město Police nad Metují je od roku 2007 zřizovatelem jediné sociální služby, a to terénní pečovatelské služby. Terénní pečovatelská služba má sídlo v budově, která je historicky nazývána domem s pečovatelskou službou. Úkony pečovatelské služby jsou však poskytovány pouze osobám v nepříznivé sociální situaci, to znamená těm, kteří potřebují v některých oblastech života pomoc a nemohou si ji zařídit jinak. Pečovatelská služba je tak poskytována stejně osobám, které žijí ve svých domácnostech na území města Police nad Metují nebo okolních obcí (území DSO Policko), i obyvatelům bytového domu pro seniory Javor. Úkony pečovatelské služby jsou poskytovány za úhradu, na základě smlouvy a v rozsahu, který odpovídá potřebám uživatelů.

Město Police nad Metují chce v rámci své sociální politiky nadále pomáhat seniorům a zdravotně postiženým občanům tak, že jim poskytne ubytování v bezbariérovém domě a za snížené nájemné. Nejedná se však o pobytovou sociální službu, jakou je domov důchodců, kde je uživatelům poskytována 24 hodinová péče a dohled.

Pro všechny z nás bude zřejmě obtížné zvyknout si na používání nového názvu: Bytový dům pro seniory Javor. Věřím však, že si postupně zvykneme stejně jako obyvatelé Hronova, kteří běžně říkají, že bydlí v „Kaliňáku“ nebo v „Hedvábni“. Ve všech případech se jedná o byty zvláštního určení.

Nadále platí, že naše terénní pečovatelská služba poskytuje uživatelům úkony pečovatelské služby 7 dnů v týdnu od 6.30 do 19 hodin. Jedná se však o úkony předem nasmlouvané co do rozsahu i času.

Pečovatelky ani sociální pracovníce nemají na DPS „službu“. Mají pevně stanovenou pracovní dobu od 6.30 do 15 hodin. Ve večerních hodinách a o víkendu poskytují úkony pečovatelské služby dle individuálních potřeb uživatelů na základě uzavřené smlouvy. Všechny úkony jsou předem plánovány. Nikdo ze zaměstnanců pečovatelské služby nepracuje v režimu „pohotovost na telefonu“. Snažíme se pomáhat tak, aby každý mohl zůstat ve svém přirozeném domácím prostředí, dokud je to možné. Neděláme rozdíly mezi uživateli na základě jejich bydliště. Vzhledem ke stárnutí obyvatelstva, které se odráží v množství podaných žádostí o přidělení bytu v DPS Javor, doufáme, že se najde vhodný způsob financování výstavby dalších bytů zvláštního určení pro seniory a zdravotně postižené. Snažíme se být připraveni na to, že byty zvláštního určení i pečovatelskou službu bude v budoucnosti potřebovat stále více obyvatel. Proto se v letošním roce s pomocí dotace pustíme do vybudování nového zázemí pro pečovatelskou službu. Zůstaneme na stejné adrese, to znamená v bytovém domě pro seniory Javor, ale v prostorách, které budou odpovídat počtu pracovníků.

Nejde nám tedy jen o kosmetickou změnu názvu. Město Police nad Metují chce nadále podporovat bydlení v bytech zvláštního určení a být zřizovatelem terénní pečovatelské služby. Považujeme však za důležité informovat vás o tom, že se jedná o dvě rozdílné formy podpory. Registrovaná a státem finančně podporovaná je pouze terénní pečovatelská služba.

*Mgr. Olga Landová
vedoucí sociálního odboru MěÚ*



JAK SPRÁVNĚ TOPIT A UŠETŘIT (3. část)



Je sice konec topné sezóny, ale dokončíme text, který jsme započali v únorovém čísle PM. Jde o **průvodce ekonomickým a ekologickým vytápěním domácností pevnými palivy** - „**Jak správně topit a ušetřit**“, který vydalo Ministerstvo životního prostředí ČR. Tato brožura přináší informace, jak správně provozovat topné zařízení, abyste dodrželi všechny zákonné požadavky, ušetřili na výdajích za vytápění a chránili dlouhodobě své zdraví.

Zkrácený text této brožury nabízíme také touto cestou:

Jak správně provozovat spalovací zařízení v domácnostech

3. Obsluha vašeho zařízení

- Opravdu si přečtěte návod k použití a řiďte se jím, provoz moderních zařízení vyžaduje precizní dodržení postupů a jejich svévolné porušování může vést jak k vyšším emisím škodlivin, tak k poškození zařízení, nebo dokonce k požáru.
- Zatápění, přikládání a regulaci výkonu provádějte přesně dle postupů daných výrobcem. Pokud si nejste jisti, zeptejte se odborníka, který vám provádí pravidelnou povinnou tříletou kontrolu.
- Dodržujte předepsanou teplotu spalin. Nižší teplota spalin může znamenat vyšší účinnost využití tepla, ale také špatné spalování, vyšší riziko vzniku kondenzátu a všech souvisejících problémů (zanášení výměníku, spalinových cest, požární riziko, pronikání dehtu tělesem komína apod.). Příliš vysoká teplota spalin je plýtváním energií v palivu a může být i nebezpečná.
- Pokud zatápíte pevnými palivy jen příležitostně (např. občas v krbu), mějte ohled na aktuální stav ovzduší a netopte v něm např. při smogových situacích. Pokud můžete při zhoršených rozptylových podmínkách využít jiný, čistší zdroj tepla, nebo alespoň kvalitnější palivo, udělejte to! Zplodiny se kumulují pod inverzní vrstvou a vy je pak dýcháte.

4. Údržba vašeho zařízení

- Dbejte na čistotu komína a kouřovodu (čistěte min. 2krát ročně a 1krát za rok nechte překontrolovat komíníkem).
- Dbejte na čistotu celého zařízení a jeho okolí, především výměníkových ploch, a to i u moderních typů zařízení.
- Udržujte v dobrém stavu těsnění jednotlivých dvířek, nasávaný falešný vzduch může zásadně zhoršit spalování a snížit účinnost, zaplatíte pak více za palivo.
- Nezasahujte sami do nastavení zařízení, např. při nastavení teploty vstupní a výstupní vody, nastavení rychlosti otáček ventilátoru a podobně, pokud si nejste jisti tím, co děláte.
- Nepřetápějte! Udržujte teplotu obytných místností okolo 20 °C.

Topte jen tam, kde je to potřeba, s pomocí regulace či termostatických ventilů nastavte teplotu pro každou místnost podle způsobu jejího využití.

- Kotel a topidlo na pevná paliva s výměníkem musí být povinně jednou za 3 roky zkontrolovány a nastaveny odborníkem, aby vydržely v bezvadném stavu. Vhodnou obsluhou a údržbou vašeho zařízení můžete snížit riziko vzniku požáru v domácnosti (vyhoření sazí). Dopady nesprávného vytápění na zdraví
- Nesprávné vytápění domácností pevnými palivy je hlavním zdrojem znečištění ovzduší v ČR. Znečištění ovzduší pocházející z nesprávného vytápění domácností ovlivňuje zdraví lidí ve větší míře než velké průmyslové podniky. Průmyslové zdroje mají na rozdíl od zařízení v domácnostech systémy k čištění a zachytu emisí. Zařízení k vytápění domácností se však vyskytují po celé ČR, ve všech sídlech, všude kolem nás.
- Velkým nebezpečím nesprávného vytápění je zejména skutečnost, že jsou škodliviny z komínů vypouštěny nízko nad zemí, tedy přímo do naší dýchací zóny. Prakticky tak dýcháme zplodiny z vlastních zařízení, a to ve velkých koncentracích, což poškozuje naše zdraví.
- Škodlivé látky se nesprávným vytápěním domácností uvolňují jak do vnějšího, tak do vnitřního prostředí našich obydlí (a to buď přímo prostřednictvím krbů a kamen, nebo větráním) a ovlivňují kvalitu života a zdraví všech členů rodiny a ostatních lidí v okolí. Kromě toho tyto škodliviny často obtěžují také kouřem a zápachem.
- Vlivem nesprávného vytápění domácností se do ovzduší (vč. vnitřních prostor) uvolňují prachové částice, které na sebe vážou další rakovinotvorné látky. Dále dochází k uvolňování dalších škodlivin (oxidu dusičitého, oxidu siřičitého, benzenu či oxidu uhelnatého). Pokud se v domácnosti navíc spaluje odpad, jsou dopady takového jednání na naše zdraví ještě závažnější.
- Dlouhodobá expozice znečištěnému ovzduší má za následek předčasnou úmrtnost, a to zejména na kardiovaskulární a respirační onemocnění včetně rakoviny plic. Dochází k nárůstu nemoci dýchacího ústrojí a výskytu symptomů chronického zánětu průdušek, snížení plicních funkcí u dětí i dospělých. Mohou se zhoršovat stavy astmatiků a zvyšovat výskyt dalších respiračních symptomů.
- Kromě toho přibývá důkazů o vlivu znečištěného ovzduší na vznik diabetu II. typu, na neurologický vývoj u dětí a neurologické poruchy u dospělých (např. Alzheimerova choroba). Znečištěné ovzduší se také podílí na zvýšené kojenecké úmrtnosti.
- Dle Státního zdravotního ústavu je každoročně kvůli zvýšeným koncentracím prachových částic v ovzduší navýšena přirozená úmrtnost v ČR řádově o tisíce lidí.
- Jakákoli zátěž imunitního systému (akutní, dlouhodobá, onemocnění, stres apod.) snižuje vaši imunitu a odolnost proti působení vnějších vlivů – samozřejmě včetně virů i bakterií!

Dotační programy a ekonomika provozu kotlů

Náklady na vytápění rovněž snížíte zateplením objektu a výměnou oken a dveří! Pokud vlastníte zařízení, které musíte nebo chcete vyměnit za modernější a ekologičtější, sledujte možnosti v rámci dotačních programů na:

<https://www.kotlikydotace.cz>

<https://www.novazelenausporam.cz/>

Ověřte si výhodnost jednotlivých druhů vytápění pomocí orientačních kalkulaček a získajte další informace v odkazech uvedených na: www.jakpravnetopit.cz.

Brožuru můžete obdržet na polické radnici, odbor IMŽP, nebo si ji můžete otevřít či stáhnout na stránkách MŽP.

Sestavil Ing. Jan Troutnar, MěÚ Police n.M.

Něco z Radešova

HALUZ CUP 2022

10.2. proběhlo na radešovské truhlárně vyhlášení výsledků turnaje v biliardu, který probíhal od září do konce ledna. Turnaje se zúčastnilo 20 soutěžících.



Na stupních vítězů byli tito:

Třetí místo obsadil Jiří Hercík, druhé Michal Podstavec a první místo tradičně obhájil Richard „Slížo“ Hruška.



ČLOVĚČE NEZLOB SE - 2023

Vloni jsme byli živé figurky a letos jsme klasicky zasedli ke stolům s deskovou hrou Člověče nezlob se. 25.02. se v polické hasičárně sešlo 25 hráčů, aby poměřili síly, nebo spíše štěstí v této společenské hře. Zápas to byl urputný, dlouhý a probíhal pod dohledem místostarosty pana Radka Starého, kterému tímto děkujeme za návštěvu a podporu.



Do finálového kola, které trvalo bezmála dvě hodiny se dostalo těchto 6 účastníků (viz. foto níže), z nichž mohl zvítězit, jak už to tak bývá, pouze jeden.

Letos se usmálo štěstí na Honzu Krtičku, který se stal celkovým vítězem, a jeho jméno přibýlo na putovním poháru. Děkujeme všem zúčastněným za pevné nervy během hry a městu Police nad Metují za propůjčení sálu v hasičské zbrojnici.



VEPŘOVÉ HODY na Radešově, aneb když všichni táhnou za jedno prase, vlastně provaz.

Za mlhou hustou tak, že by se dala krájet stojí Rákosníček. Ve skutečnosti je to Petr Dostál míchající vynikající zabíjačkový guláš. Na Radešově se totiž 18.3. konaly vepřové hody.



Počasí nám přálo, pohodová atmosféra byla všudypřítomná a přinesené pochutiny místních žen byly též vynikající. Samozřejmě nemohla chybět dostatečná zásoba točeného piva a jak už to tak na vepřových hodech bývá, tak o kvalitní slivovici také nebyla nouze. Po odvedené práci a naplněných bříchách nemohla chybět kytara a zpěv na večerní zábavě.

Květoslava Víděňová - text

Vladimír Kalvach - foto



ODPADOVÉ INFORMACE

Pravidelná změna intervalu svozu směsného komunálního odpadu

Oznamujeme občanům Radešova, Hlavňova, Pěkova a Honů, že **po 18. kalendářním týdnu**, tedy od 4. května 2023, nastane **pravidelná změna intervalu svozu směsného komunálního odpadu**, a to z týdenního na **1x za 14 dní. Po tomto termínu už zůstane čtrnáctidenní interval zachován po celý rok.**

MĚSÍC	SVOZOVÉ TÝDNY
květen	18, 20
červen	22, 24, 26
červenec	26, 28, 30
Srpen	32, 34
Září	36, 38
Říjen	40, 42
Listopad	44, 46
Prosinec	48, 50, 52

Adresný svoz tříděného odpadu



Od loňského roku je v Police n. M. zaveden **adresný svoz plastů s nápojovými kartony (PL s NK) a papíru (PAP) od domů**, a od letošního dubna již probíhá na celém území města. Pro tento účel také město poskytuje občanům **sběrné nádoby**. Ty jsou zájemcům **přidělovány do výpůjčky, po přihlášení do městské evidence**. Přihlásit se může pouze fyzická osoba (poplatník městského odpadového poplatku), a nádoby musí být umístěny a používány na území města Police n. M. Výpůjčka nádob je zdarma, na dobu neurčitou, na základě smlouvy o výpůjčce. Zapojení do adresného svozu PL s NK a PAP je dobrovolné, a pro jeho uživatele nebude znamenat žádné navýšení odpadového poplatku. (pozn.: Pokud jste zvyklí donášet vytríděný odpad do kontejnerů na veřejných sběrných stanovištích, můžete

u donáškového způsobu setrvat – sít těchto stanovišť zůstává zachována). PL s NK jsou sváženy 1x za 2 týdny, PAP 1x za 4 týdny. Konkrétní svozové termíny naleznete ve svozovém kalendáři, který je k dispozici na webových stránkách města, v pokladně Městského úřadu Police n. M., a obdržíte ho také při převzetí nádob.

Přihlásit se můžete:

- vyplněním a odesláním elektronické ONLINE přihlášky; odkaz na tuto přihlášku najdete na webových stránkách města (<https://www.policenm.cz>),
- vyplněním níže uvedeného písemné přihlášky a jejím odevzdáním v podatelně Městského úřadu Police n. M.

Oba způsoby přihlašování jsou rovnocenné, všichni přihlášení zájemci budou zavedeni do evidence. **Prosíme, upřednostněte elektronické přihlášení.** Po zaevidování obdržíte na Váš e-mail nebo telefonní číslo potvrzení o přihlášení.

Krátkodobé přistavení kontejnerů na větve

V průběhu měsíce dubna bude pro občany, na 4 místa ve městě, krátkodobě přistaven **kontejner na větve z údržby dřevin v zahradách a plochách zeleně**. Jedná se o tato místa:

- Jiráskova ul., u stanoviště tříděného odpadu
- křižovatka ulic K Sídlišti, Slunečná a Wihanova
- ul. Na Sibiři, u stanoviště tříděného odpadu
- ul. Malá Ledhuj, u stanoviště tříděného odpadu

Do tohoto kontejneru nelze odkládat jiný bioodpad ani komunální odpad.

Hnědé kontejnery na bioodpad z domácností

Na 13-ti stanovištích tříděného odpadu (u zdravotního střediska, u křižovatky ul. Pod Havlatkou a Tyršova, u parkoviště pod Havlatkou, v ul. U Damiánky za Pellyho domy, v Radimovské ul. u družstva vlastníků, na křižovatce ul. Žďárská a Soukenická, v Malé Ledhuj, za garážemi u dřevěny, v Zahradní ulici, na sídlišti pod kotelnou a pod prodejnou, na křižovatce ul. Ostašská a K Drůbežárně a za radnicí), jsou umístěny **hnědé kontejnery, určené pro odkládání bioodpadu rostlinného původu z kuchyní a domácností**.

Do hnědých kontejnerů je možné odkládat:

slupky a zbytky z ovoce a zeleniny • kávové a čajové zbytky, filtry a sáčky • zbytky pečiva • skořápky z vajčinek a ořechů • rozměrově upravená papírová lepenka,

papírové kapesníky, ubrousky • podestýlka domácích býložravých zvířat • pokojové květiny a uvadlé řezané květiny bez stuh a jiných plastů.

Naopak tam není možné odkládat:

větve, trávu, listí a kameny ze zahrad (z kapacitních důvodů) • odpad živočišného původu - kosti, vnitřnosti, odřezky a zbytky masa, kůže • stolní oleje a tuky • exkrementy masožravých zvířat • popel z uhlí a cigaret • prach a prachové sáčky z vysavačů • směsný a tříděný komunální odpad • textil • chemicky ošetřené materiály a jiný nebezpečný odpad • stavební odpad apod.

Bioodpad ze zahrad je nutné odkládat na domácí komposty nebo do kompostárny.

Pro shromažďování bioodpadu v domácích kompostech je vhodné využít speciální košíky a kompostovatelné papírové nebo škrobové sáčky. Vývoz hnědých kontejnerů zajišťuje spol. Marius Pedersen a.s. (MP), a to v zimě 1x za 2 týdny, po zbytek roku 1x týdně. Svezený bioodpad je kompostován. **Upozorňujeme na to, že bioodpad není možné ukládat do kontejnerů v plastových taškách nebo pytlích, které nelze v kompostárně zpracovat.** Děkujeme za pochopení.

Nabídka transportních vaků

Město Police n. M. nabízí k prodeji **vaky, pro usnadnění transportu posečené trávy, listí, př. štěpky ze zahrad a ostatních ploch zeleně na kompost nebo do kompostárny**. Vaky mají rozměr 60 x 60 x 65 cm a jsou vyrobeny z pevné kaširované tkaniny. **Cena vaku je 200,- Kč. V případě zájmu** zajděte na polickou radnici - do poklady v přízemí nebo na odbor IMŽP, případně zavolejte na číslo 491 509 993 či napište na mailovou adresu: troutnar@meu-police.



CZ.

Sběr oděvů a textilu

K příchodu jara patří i výměna šatníku. Možná budete i vyřazovat **nepotřebné nebo přebytečné ošacení, případně jiný použitelný textil a budete řešit kam s nimi. Tyto vyřazené věci rozhodně**

nepatří do popelnice. Důvodem je nejen snižování množství směsného komunálního odpadu ukládaného na skládky, ale i využití uvedených věcí potřebnými lidmi. **V současné době jsou na území města umístěny 4 sběrné kontejnery,** a to na stanovištích tříděného odpadu na sídlišti, v Malé Ledhují a v ulicích Na Sibiři a Pod Havlatkou, **a 1 sběrné místo** v odpadovém sběrném dvoře. Všechna tato místa obsluhuje sociální družstvo Diakonie Broumov. Tato organizace již přes 25 let realizuje myšlenku pomoci sociálně potřebným lidem. Hlavním prostředkem k uskutečnění tohoto cíle je sběr použitého ošacení, mimo jiné i formou sběrných míst a kontejnerů, kterých je aktuálně kolem 800 po celé České republice. Vytríděný textil je rozeslán jako materiální pomoc lidem v České republice, východní Evropě a v zemích třetího světa, zejména v Africe. Důležitým aspektem činnosti Diakonie Broumov je také ochrana životního prostředí, neboť přispívá k předcházení vzniku odpadu, případně k recyklaci.

Diakonie prosí všechny dárce, pokud to bude možné, aby textil před darováním prohlédli a vyřadili věci, které Diakonie už nemůže využít a musí je likvidovat na skládce (což je pro ně velmi finančně náročné) - jedná se zejména o bundy či kabáty s rozbitým zipem, s dírou, poškozené od molů a pod. U některých věcí poškození či roztržení nevadí - jedná se o bavlněné věci (mikiny, ložní prádlo, ručníky ...)

Věci, které lze do kontejnerů odložit:

- veškeré oděvy - dámské, pánské, dětské - nepoškozené a s fungujícími zipy
- obuv - nepoškozená (zavázaná v igelitové tašce)
- kabelky, batohy - pouze nepoškozené a s funkčním zipem
- lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky - čisté i mírně poškozené
- příkrývky, polštáře a deky - pouze pérové
- záclony, závěsy - nepoškozené
- látky (minimálně 1m², nedávejte odřezky a zbytky látek)
- menší elektrospotřebiče - mohou být i nefunkční.

Věci, které do kontejnerů odložit nelze:

- znečištěný a vlhký textil,
- lyže, lyžačky
- nádobí bílé i černé, skleničky, porcelán
- knihy.

Diakonie Broumov všem dárcům co nejsrdečněji děkuje za dosavadní pomoc a bude velice ráda a potěšena, když i nadále zůstanete jejími dárči, a budete společně s ní pomáhat potřebným.



Diakonie Broumov,
sociální družstvo

Skládkový poplatek opět vzrostl ...

Před dvěma lety začal platit nový zákon o odpadech, který mimo jiné znevýhodňuje ukládání směsného komunálního odpadu (tedy odpadu nevytríděného) a odpadu objemného (ze sběrného dvora) na skládky. Města a obce, které budou tento odpad odkládat na skládky, zaplatí v roce 2023 základní poplatek 500,- Kč/t pouze za odpad do celkového množství 180 kg na 1 obyvatele obce ročně. Po překročení tohoto limitu budou platit poplatek 1000,- Kč/t, tedy dvakrát vyšší. **Obce, kterým se podaří odpad maximálně vytrídít a na skládku uložit pouze minimální množství směsného a objemného odpadu budou platit pouze onu nižší sazbu.**

... proto je nutné odpady řídit

Chtěli bychom proto vyzvat všechny občany k maximální zodpovědnosti a důslednému třídění, aby množství směsného a objemného komunálního odpadu, odkládaného městem na skládky, bylo co nejmenší. Pomůžete tak ušetřit společné finanční prostředky města a znovu využít velké množství surovin a materiálů.

Před odložením odpadu do popelnice je nutné vytrídít plasty, papír, sklo, kovy, bioodpad, elektro a baterie, nebezpečné odpady, oděvy a textil.

A před odložením objemného odpadu do sběrného dvora je nutné odložit plasty, kovy a dřevo.

Od roku 2025 přibude městům a obcím navíc ještě povinnost zajistit, aby odděleně soustředované recyklovatelné složky komunálního odpadu tvořily alespoň 60 % z celkového množství komunálních odpadů, kterých je obec v daném roce původcem.

Má-li město stanovených cílů dosáhnout, musí se důsledně třídění odpadů stát běžnou součástí života všech polických občanů. Zároveň bude město i nadále pracovat na zlepšení odpadového systému a hospodaření s odpady.

Ing. Jan Troutnar, MěÚ Police n. M.

AZBEST A JEHO ZDRAVOTNÍ RIZIKA

Azbest (česky osinek) je vláknitá forma několika v přírodě se vyskytujících nerostů. Nejčastěji využívané byly chryzotil (bílý azbest), krokydolit (modrý azbest) a amosit (hnědý azbest). Azbest může být součástí celé řady výrobků. Široce se uplatňoval v mnoha oblastech použití jako zpevňující složka nebo protipožární, tepelná, elektrická či zvuková izolace. Používal se v mnoha stavebních materiálech, ale i třecích

výrobcích, v plochém těsnění, uzávěrech či lepidlech. Materiály s obsahem azbestu se uplatňovaly v obchodních, průmyslových i obytných budovách. Jako izolační materiál se používal také v železničních vagónech, na lodích a v jiných dopravních prostředcích, včetně letadel a některých vojenských vozidel. **Mezi lidmi je nejznámějším materiálem střešní krytinu Eternit.** Míra, do jaké má materiál tendenci uvolňovat azbestová vlákna, závisí na tom, o jaký materiál se jedná, na jeho stáří a stupni degradace či poškození. Stav materiálů, které zajišťují pevné vázání azbestu, se může časem měnit, například v důsledku poškození, opotřebení, degradace nebo vlivem povětrnostních podmínek.

Zdravotní rizika

Při pracích s materiály obsahujícími azbest je třeba zvolit vhodné postupy. Neodborná manipulace s nimi může způsobit zvýšenou prašnost s obsahem azbestových vláken, při níž se tato vlákna dostávají s vdechovaným vzduchem až do plicních sklípků. V plicích dlouhá a odolná vlákna vyvolávají místní reakci, která může vést ke vzniku různých onemocnění. Vdechování takového prachu může způsobit prosté zaprášení plic, tzv. azbestózu, také hyalinózu pleury, což jsou vazivové změny na pohrudnici a podstatně závažnější onemocnění je bronchogenní karcinom plic, zhoubné onemocnění. Relativně krátkodobým efektem vdechování azbestových vláken je vznik pleurálního nebo peritoneálního mezoteliomu, nádorového onemocnění pohrudnice či pobřišnice. Je třeba ale říct, že riziko onemocnění v nepracovním prostředí je malé. Přesto je třeba při jakékoliv činnosti, při které by mohlo dojít ke zvýšení počtu azbestových vláken v ovzduší, postupovat šetrně, odborně a v souladu s požadavky platné legislativy. Hlavním problémem střešní krytiny Eternit je její následné odstraňování ze střechy po dožití. Často sami majitelé nemovitostí, či jimi pozvaní řemeslníci jednájí velmi nezodpovědně, když si práci usnadňují tím, že eternitové šablony shazují ze střechy dolů. Ty se přitom rozbíjejí a během toho se z nich uvolňuje velké množství azbestového prachu, jenž kontaminuje zahradu a velmi snadno se poté následně zanášá i do domu. **Kdokoliv chce odstranit eternitovou střešní krytinu, měl by si při tom počínat s maximální opatrností a důsledně dbát na to, aby nedocházelo k jejímu lámání, či jakémukoliv jinému mechanickému poškození.** Vhodným doplňujícím opatřením, které může snížit uvolňování azbestových vláken na úplné minimum je kropit během práce eternitové desky vodou. Odpad s obsahem azbestu je kategorizován jako nebezpečný, měl by být přepravován zakrytý a ukládán na skládku, kde je možné ukládat nebezpečný odpad.

podle Odpadového fóra sestavil Ing. Jan Troutnar, MěÚ Police n. M.

DEN ZEMĚ A ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - UKLIÐME POLICI

V této době pravidelně připomínáme, že **žijeme na zázračné planetě a k životnímu prostředí, které nám poskytuje, bychom se měli chovat moudře, s úctou a šetrně.** Neměly by to ovlivňovat momentální nálady nebo stav naší peněženky, ale měl by to být postoj trvalý. A to, že životní prostředí je společným prostorem nás neopravňuje k tomu, abychom do něho odkládali cokoliv, čeho se potřebujeme zbavit. Vlastní si uklízíme a hýčkáme, společně znečišťujeme. Toto období nás k **uvedeným postojům**

vyzývá i poněkud intenzivněji, neboť 22. dubna si připomínáme celosvětový svátek Den Země. Tradičně je věnován aktivitám, spojeným s úklidem našeho životního prostředí a přírodních lokalit, a na jeho základě vznikla i aktivita Uklíďme Česko. Do těchto aktivit, se ve spolupráci s městem, TS a společností MP a.s., pravidelně zapojují i polická základní škola se svými žáky, dobrovolníci z občanského sdružení Jůlinka, ale i další občané, kteří uklízí okolí města od odhozených odpadků. Zároveň bychom

chtěli vyzvat ty, po nichž děti a další dobrovolníci odpadky uklízí, aby se chovali zodpovědně, a odpady neodhazovali tam, kam nepatří. Zároveň vyzýváme, aby se všichni individuálně a kreativně zapojili do svátku životního prostředí naší Země svojí ohleduplností, skromností a zodpovědným chováním, a našli si ve svém okolí nějakou, byť drobnou užitečnou aktivitou či úklid. Děkujeme.

Ing. Jan Troutnar, MěÚ Police n. M.

Jubilea

V únoru 2023 slavili

70 let paní Drahomíra Riegerová
pan Milan Plný
pan Jaroslav Hůlka

75 let paní Věra Blažková
paní Jaroslava Plachtová
pan Milan Burian

80 let paní Bedřiška Rubáčková
85 let paní Hildegard Krieglerová
paní Ludmila Hofmanová
pan Miloslav Trnovský
pan Jaroslav Kollert
90 let pan Miroslav Langr

Všem jubilantům přejeme pevné zdraví a mnoho krásných dní plných pohody v dalších letech.

Statistika

Dle dostupných údajů mělo ke dni uzavírky tohoto čísla měsíčníku, tj. k 20. 3. 2023 město Police nad Metují **3 929 obyvatel.**

Prosíme jubilanty, kteří budou teprve slavit své výročí a nepřejí si být jmenováni v této rubrice, nebo si nepřejí návštěvu komise pro obřady a slavnosti, aby toto sdělili předem na matriku MěÚ Police nad Metují,
hambalkova@policenm.cz, 491 509 990

Dagmar Hambálková, matrikářka



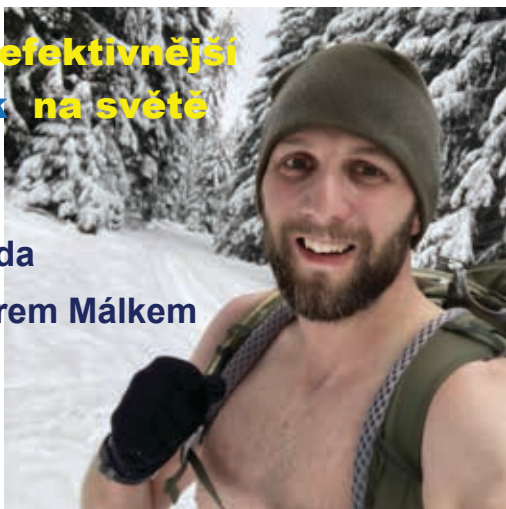
Otužování



Otužování

-nejefektivnější cvik na světě

Beseda s Petrem Málkem



Petr Málka působí v Armádě ČR u bojové jednotky, má specializaci jako bojový záchranář. A již 8 let se naplno věnuje otužování a studiu fungování lidského organismu při extrémních a zátěžových situacích a podmínkách.

**Čtvrtek 20. 4. 2023 v 18 hodin
v dětském oddělení knihovny**

PROJEKT ZA HORIZONTEM

Projekt s názvem „Za horizontem“, který realizují Knihovna města Police nad Metují, 8. A Základní školy v Polici nad Metují a klášter v Broumově za podpory neziskové organizace Nová škola o.p.s. pokračuje. V březnu proběhla třetí lekce. Tentokrát po krátkém úvodu v knihovně odešly děti s učiteli a knihovnicí do polického kláštera. Cílem této lekce bylo tematicky navázat na předchozí setkání, prohloubit znalosti a poznatky o baroku. To se uskutečnilo prostřednictvím fotografování.



Mezinárodní den ptactva – 1. dubna

Na první aprílový den, kdy je v plném proudu pohyb tažných ptáků, byla roku 1906 podepsána Mezinárodní Konvence o ochraně užitečného ptactva. Československá republika k této konvenci přistoupila roku 1924, ovšem předtím se u nás slavil „Den ptáků“ v rámci Rakousko-Uherské monarchie, a to od roku 1900. Jedním z hlavních cílů „Mezinárodního dne ptactva“ je obrátit pozornost k nebezpečím, ohrožujícím ptáky na celém světě a pomoci tak jejich ochraně a ochraně jejich stanovišť.

Zdroj: <https://www.kudyznudy.cz/aktuality/oslavte-v-sobotu-mezinarodni-den-ptactva>

V knihovně najdete řadu knih, které vám pomohou poznat ptáčí druhy, jejich život a potřeby, např.:

Bezzel, Einhard: Ptáci: [klíč ke spolehlivému určování 3 znaky]

V publikaci jsou ptáci rozděleni do kapitol, které vystihují jejich typickou lokaci v přírodě (např. voda) nebo podle dalších určujících jevů (hmyzožraví, dlouhonoží aj.). Kniha slouží jako klíč, v němž jsou u každého druhu uvedeny vždy tři rozlišovací znaky a podrobnější charakteristika ptáka s popisem vnějších tělesných znaků, hlasu, míst výskytu a obecně způsobu života (lov, délka vývoje mláďat, rytmus rozmnožování a hnízdění během roku). V úvodu knihy najdeme užitečné rady pro výpravu na pozorování ptáků ve volné přírodě.

Smrček, Martin – Smrčková, Lea: Naši ptáci

Atlas ptáků v stále oblíbené edici OKO je určen nejen dětem. Představuje běžné druhy ptáků, kteří se vyskytují v České republice. Zdařilé barevné ilustrace ukazují nejdůležitější určovací znaky a doprovodný text charakterizuje jednotlivé druhy, popisuje jejich rozšíření a u ptáků, kteří u nás neprezimují i měsíce jejich výskytu. Jednotlivé druhy jsou řazeny podle čeledí, jejichž stručný přehled je na předsádce knihy.

Berthold, Peter: Krmíme ptáky, ale správně: krmení, ochrana a bezpečí pro ptáky po celý rok

Seznámení se všeobecnou situací ve světě ptáků a celkovým úbytkem druhů

po celém světě, jeho příčiny a možnosti, jak jej zastavit.

PŘIPRAVUJEME:

VÝSTAVA

Charlotta Garrigue Masaryková (20. 11. 1850 - 13. 5. 1923)

Na chodbě před knihovnou bude v květnu instalována výstava věnovaná životu Charlotty G. Masarykové, jejím dětem (Alici, Herbertovi, Janovi a Olze), připomene některé památky věnované CHGM a přinese výběr literatury o ní.

Výstavu zpracovala paní Květa Hartmanová.

Nabídka knih:

➤ Byrne, James: **Strážce dveří**

Detektivní román amerického autora vypráví příběh bývalého nájemného vojáka Deze. Kdysi byl nejlepší z nejlepších, dnes chce už „jenom“ hrát po barech a užívat si slunce v Jižní Kalifornii. Jenomže zlo je všude a další případ už čeká.

Macek, Miroslav: **Případ přelétavého starožitníka**

Další detektivka z pera bývalého kontroverzního politika, později spisovatele.

➤ Poberová, Slávka: **Osudy českých šlechticů**

Pohnuté životní příběhy českých novověkých a středověkých aristokratek, které zanechaly výrazné stopy v českých dějinách.

➤ Soukupová, Petra: **Nikdo není sám**

Nikdo není sám, ale možná by někdy chtěl. Anebo jsme sami naopak všichni -- bez ohledu na to, s kým nebo jak žijeme? Jestliže někdo dokáže popsat nedělní oběd, výlet na rozhlednu nebo babiččin pohřeb jako bezohlednou poziční válku, pak je to Petra Soukupová.

➤ Staton, Laura: **Jógová terapie** : kompletní průvodce jak se zbavit bolestí a ortopedických problémů s pomocí jógy

Autorka používá jógu k obnovení tělesných funkcí a životní rovnováhy a nabízí pomoc při nejrůznějších obtížích, od bolesti krční páteře až po náhradu kolenního kloubu.

➤ Cílek, Roman: **Doteky nenávratna** : dramatické kriminální příběhy podle skutečných událostí

Zkušený autor literatury faktu a detektivek se přibližuje tímto

svazkem k vrcholu unikátní řadou knih se spojovacím pojmem DOTEKY, která se již v jistém slova smyslu stala pojmem. Opět jde o příběhy s hlubinným přesahem a silnou psychologickou kresbou postav.

➤ Pratchett, Terry: **Dlouhý vesmír**

Pátá kniha sci-fi fantasy série, v níž dvojice špičkových britských autorů žánru stvořila Dlouhou Zemi a její podivuhodné dějiny.

➤ Dobiášová, Tereza: **Tajemství** : neskutečný příběh svaté Anežky České

Fiktivní životní příběh Přemyslovny Anežky České, ve kterém ji autorka propojila s pohanskými mýty. Příběh, který Tajemství vypráví, stojí na půdorysu dochovaných historických faktů. Při hledání pravdy o dívce, která nad českou zemí z hlubin 13. století stále drží ochrannou ruku, vstoupily do vyprávění obrazy bytostí lesů, démonů přítomných v gotických chrámech a magické myšlenky středověkých příběhů - i když o nich už Anežčiny legendisté mlčí.

➤ Černá, Jaroslava: **Krev andělů**

Historický detektivní román, který se odehrává v Praze v 17. století.

➤ SZNAJDERMAN, Monika: **Padělatelé pepře** : rodinný příběh

Autorka vypráví o osudech svých blízkých. Ve skutečnosti mluví o dvou rodinách, židovské a polské, o rodině otcově a matčině, a vůbec to není příběh jednoduchý a nevinný.

Dáša Ducháčová

KVÍČEROVSKÁ SIRKA 2023

Klub sběratelů Policka s Muzeem papírových modelů za podpory města Police nad Metují vyhláší pátý ročník výtvarné soutěže „Kvíčerovská sírka“. Tato soutěž si už našla svoje místo jak v programu muzea, tak i v koncepci výstav v Zeleném domečku.

Soutěž je vypsána ve třech následujících kategoriích:

A – děti do 9 let

B – děti od 10 do 12 let

C – děti od 13 do 15 let

Pro letošní rok je stanovené téma „Království zvířat“.

Je třeba splnit následující podmínky:

Do soutěže budou přijímány kresby a malby ve formátu A4 bez použití digitálních technologií. Každé soutěžní dílo musí být na zadní straně čitelně označeno kategorií, do které je přihlášeno, jménem a adresou autora a názvem.

Soutěžní práce můžete zaslat nebo odevzdat na adresu: Muzeum papírových modelů, Tyršova 341, 549 54 Police nad Metují do 31. října 2023. Na obálku napište „Kvíčerovská sírka“.

V průběhu listopadu se sejde tříčlenná porota složená ze zástupců Klubu

sběratelů Policka, Muzea papírových modelů a nezávislého výtvarníka, která v každé kategorii vyhodnotí tři nejlepší díla. Vítězné práce poté vyjdou na malé zápalkové kazetě. Nezávisle na kategoriích budou také uděleny i zvláštní ceny Klubu sběratelů Policka a Českého filumenistického svazu. Všechna přihlášená díla budou následně vystavena v Zeleném domečku v době od 7.12.2023 do 2.1.2024. Vernisáž výstavy se uskuteční 7. prosince 2023 v 16 hodin.

Klub sběratelů Policka
a Muzeum papírových modelů

PELlyHO DOMY

ZÁPIS DO KURZU SPOLEČENSKÉHO
TANCE A VÝCHOVY PRO MLÁDEŽ 2023

Do kurzu již **přijímáme pouze chlapce**.
Přihlášky jsou k dispozici v Informačním
centru a na www.pellyhodomy.cz/cs/ke-stazeni

XIV. OSTROSTŘELECKO-MĚSTSKÝ PLES
Sobota 15. 4. 2023 od 20:00 hod

/ Společenský sál

Hraje Bumblee Bee Band, občerstvení
zajišťuje Catering John.

Prodej vstupenek v IC Pellyho domy.
Vstupné 150 Kč včetně místenky

KINO

KOCOUR V BOTÁCH: POSLEDNÍ PŘÁNÍ
Úterý 4. 4. 2023 od 18:00 hod

Když máte k dispozici devět životů, tak
vám na tom, že tu a tam něco odskáčete,
vůbec nezáleží, zvlášť když jste legendární
hrdina, který se dobrovolně vrhá
do těch nebláznivějších dobrodružství.
Kocour v botách právě zachránil obyvatele
jednoho městečka před řáděním zuřivého
obra, jenže při tom přišel o předposlední
ze svých životů.... Naděje ale naštěstí umírá
poslední – v Kocourově případě má podo-
bu legendární Hvězdy přání.. Jenže taková
vzácná věc se nesmírně těžko hledá....

Akční / Dobrodružný / Komédie / Rodinný
/ Fantasy.

Animovaný. USA, 2022, 101 min.

Vstupné: 100 Kč

DĚTI NAGANA

Úterý 11. 4. 2023 od 19:00 hod

Píše se rok 1998, v japonském Naganu
právě vrcholí turnaj století. Češi vyhrávají
a propuká davové šílenství. Dospělí získá-
vají skoro ztracenou národní hrdost.
Všechny malé děti chtějí být jako Jarda Jágr
nebo Dominik Hašek. Mezi nimi je i Domi-
nik. Jedenáctiletý snilek, kluk z rozvrácené
rodiny. Upíná se ke svému novému idolu.
Dominik by moc chtěl hrát hokej, ale jeho
rodiče na to nemají peníze. A navíc ještě
pochybují o synových schopnostech.
Na radu svého dědečka si proto Dominik
spolu s kamarádem Honzou vybudují ho-
kejbalový tým. Pojmenují ho "Šavle", stejně
jako Haškův domovský klub v Buffalu.

Tým složený z nesořodých, podceňova-
ných dětí, začíná pracovat na velké výzvě.
Porazit tým Rudých křídel z vedlejší vesni-
ce a vybojovat si respekt. Po úvodním
debaklu Šavle přebírá svérázný trenér
a otec Honzy Karel (Hynek Čermák), býva-
lý extraligový hokejista. Vše postupně
směřuje k odvetě.

Film je poctou úspěchům českých hokejis-
tů a vzdává hold legendám. Zároveň pře-
dává poselství o tom, že dětské sny mají
mnoho podob a děti je třeba podporovat.
Rodinný / Sportovní. Česko, 2023, 98 min.
Vstupné: 120 Kč

ENNIO

Neděle 23. 4. 2023 od 18:00 hod

Oscarový režisér Giuseppe Tornatore
přináší filmovou poctu svému příteli
a legendárnímu skladateli filmové hudby
Enniu Morricone. Celovečerní
dokument obsahuje rozhovory se slavnými
režiséry a hudebníky, se kterými
Morricone spolupracoval a které svou
tvorbou ovlivnil (Quentin Tarantino, Hans
Zimmer, John Williams, Clint Eastwood,
Oliver Stone a další). Přináší také unikátní
pohled na jeho život skrze dosud
nezveřejněné archivní záběry a nechybí
ani ukázky ze slavných koncertů a filmů,
které Ennia Morriconeho navždy zapsaly
výrazným písmem do historie
kinematografie.

Dokumentární / Životopisný / Hudební.
Itálie / Belgie / Nizozemsko / Japonsko,
2021, 156 min. Film s českými titulky.

Vstupné: 100 Kč

KOLÁROVO DIVADLO

DIGITIME - představení pro děti

Pondělí 17. 4. od 18:00 hod

Každý den čelíme síle digitálního světa.
Nenechme se jím pohltit. Tvoříte? Máte
nápad? Jste kreativní? NA MOBILU? Stáh-
něte si aplikaci Digttime. Ale rychle! Jinak
si aplikace stáhne vás.



Autorská pohádka Divadla Nosálci zpraco-
vává aktuální téma. Délka představení:
60 min, vhodné pro děti od 4 let.

Vstupné:

90 Kč v předprodeji / 120 Kč na místě

PŘIPRAVUJEME

POPELKA - PREMIÉRA

Čtvrtek 11. 5. 2023 od 18:00 hod

POPELKA - REPRÍZA

Sobota 13. 5. 2023 od 18:00 hod

Pohádkový příběh připravují žáci taneční-
ho oboru ZUŠ Police nad Metují.
Prodej vstupenek od 24. 4. 2023.
Vstupné: 100 Kč

KONCERT NEJEN MAMINKÁM

Středa 17. 5. 2023 od 18:00 hod

KONCERT NEJEN TATÍNKŮM

Pondělí 29. 5. 2023 od 18:00 hod

Hudební obor ZUŠ Police nad Metují zve na
tradiční koncerty. Vystoupí pěvecké sbory,
žest'ové a smyčcové orchestry.

Prodej vstupenek od 24. 4. 2023.

Vstupné: 100 Kč

MAREK HERMAN:

OCHUTNÁVKA SELSKÉHO ROZUMU

Středa 31. 5. 2023 od 18:00 hod

Přednáška o tom, jak se změnil svět, proč
vlastně máme ty děti a jak je důležité najít
střed rodiny.

Které období v životě člověka je nejdůleži-
tější? Co si všichni nejvíce přejeme? Co
je to most důvěry? Co je most odvahy?
Existuje něco jako atomové jádro rodiny?
Proč je klíčem k němu tzv. Pevný pár? Kdo
vlastně rodinu řídí? Kdo umí vytvořit dob-
rou atmosféru? A jak se to dělá?

PhDr. Marek Herman se dlouhodobě
zaměřuje na dvě témata: sebepoznání a na
výchovu dětí do šesti let. Je sympatický
svým osobním zaujetím, se kterým svoje
dílny a semináře vede. Přednáší na Uni-
versitě Olomouc, napsal tři knihy: *Najděte
si svého manžela, Jsi tam, brácho? a Máma
není služka, máma je dáma*. Všechny
se ihned po vydání staly bestselery.

Prodej vstupenek od 11. 4. 2023.

Vstupné: 150 Kč

INFORMAČNÍ CENTRUM

Novinkou v propagaci našeho města
je profil **na webu Výletník**. Turisté mířící
do našeho kraje anebo hledající tip na
dovolenou tam mají možnost prohlédnout
si krásné fotografie Police nad Metují
a okolí a načerpat inspiraci. Naleznout zde
i informace o kulturním i sportovním vyžití
v našem městě v létě i v zimě a tipy na
výlety do okolní přírody.

Jarní prodejní výstava - poděkování

Děkujeme všem tvůrcům, kteří poskytli své
výrobky na výstavu, která probíhala
v infocentru po celý měsíc březen. Poděko-
vání patří i Střední odborné škole Otty
Wichterleho ve Velkém Poříčí, která nám
výrobky krásně naaranžovala. Věříme, že
zakoupené výtvořky přinesly radost a po-
mohly přivítat jaro, na které se všichni
těšíme. Zájem byl veliký, výstavu navštívilo
opět mnoho lidí.

Novinky v prodeji

Nově nabízíme Mýdlové knoflíky do šatní-
ku s motivem kostela Nanebevzetí P. Marie
a s motivem policejské radnice (89 Kč). Dále
Amálčinu šumivou lázeň s epsomskou solí
50 g s oběma motivy (49 Kč). Vše od firmy
Mýdla Amálka z Náchoda.

Otevírací doba Informačního centra
DUBEN

Pondělí – pátek:

8.30 – 11.30 a 12.00 – 16.00

Sobota: 8.30 – 11.30

VELIKONOČNÍ SVÁTKY:

Pátek 7. 4. 2023 8.30 – 11.30

Sobota 8. 4. 2023 8.30 – 11.30

Neděle 9. 4. 2023 zavřeno

Pondělí 10. 4. 2023 zavřeno

Hana Palkovská



MUZEUM PAPIROVÝCH MODELŮ

Ač se to tak úplně nezdá, tak pomalu začíná jaro. Z toho plyne, že se blíží i Svátky jara – Velikonoce. V Muzeu papírových modelů jsme pro všechny připravili Velikonoční tvoření. Protože víme, jak nejlépe oslavit svátky jara: vlastní tvorbou a radostí z ní.

A tak téměř po celý březen přicházely do Muzea skupiny dětí ze škol celého regionu, aby ve Výtvarné dílně vyrobily tu nejkrásnější Velikonoční ozdobu na světě. A muzeum začalo vonět jarem. Doslova, protože tvoření tentokrát neprobíhalo z papíru, ale ze sena. Nezaměnitelná vůně usušené trávy se pak nesla celou expozicí.

Kromě objednaných skupin jsme vyhlásili i Rodinný workshop. A téměř dvě desítky rodin si našly cestu do muzea a odnášely si pak svoje výtvořiny hrdě městem domů.

Prostě a jednoduše: v Muzeu papírových modelů je už jaro, i když venku se ještě paní Zima tu a tam pokouší převzít vládu nad nocí. Ale na nás už nemá.



Velikonoční tvoření podporuje Družstvo vlastníků Police nad Metují.

Výstava žáků ZUŠ

Jaro je v Zeleném domečku ve znamení začátku výstavní sezóny. A jako tradičně přicházíme s výstavou prací žáků místní ZUŠ. Svět dětské fantazie nás nepřestává fascinovat, protože nezná hranic. Tentokrát přišla inspirace od jednoho z nejslavnějších malířů dějin světa – Claude Moneta a jeho zahrady v Giverny.

Výstava potrvá do konce března, otevřeno je podle otevírací doby Muzea papírových modelů a vstupné je dobrovolné.

Albatros – legenda pokračuje

Pro veliký zájem veřejnosti prodlužujeme krátkodobou výstavu v Muzeu papírových modelů. Takže Albatros u nás žije i nadále. Můžete přijít obdivovat produkci druhého nejvýznamnějšího vydavatele papírových modelů v České republice až do konce tohoto měsíce.

Výstava je součástí expozice Muzea papírových modelů.

za MPM Pavel Frydrych

MERKUR MUZEUM MUZEUM STAVEBNICE MERKUR

Jaro jsme v Muzeu stavebnice Merkur přivítali Velikonočním tvořením. Pro objednané skupiny a následně i pro veřejnost jsme připravili tři unikátní modely, vztahující se k jaru a Velikonocím. Z téměř dvou stovek žáků škol z regionu se v muzeu staly „merkuroví montéři“ a odnášely si modely, které byly vymyšleny prioritně pro Velikonoční tvoření v Merкуру.

Mluvíme o modelu zajíčka nebo zaječice a pak slepičky s kuřátky. Zatímco ve vedlejší instituci Muzeu papírových modelů je někdy složité „odlepit“ děti od tvoření, v Merкуру se dokáží „přišroubovat“ k práci tak, že přestanou vnímat čas. Často jsme byly svědky toho, že po dokončení modelu si děti braly na stole další dílky, se kterými v práci pokračovaly!

Za sebe mohu říct, že mám radost z toho, když vidím, že děti práce s Merķurem, a vlastně jakékoliv tvoření tak baví, že odchází domů s přesvědčením, že budou pokračovat.

Rekonstrukce expozice

Jarní měsíce jsou ve znamení druhé etapy rekonstrukce expozice. Aktuálně se pracuje v patře v prostoru, který je věnován Robotice. Po stavebních úpravách a rekonstrukci podlahy přichází na řadu

to nejdůležitější pro návštěvníka – stavba výstavních vitrín a instalace modelů.

Expozice robotiky nabídne to nejzajímavější z robotické produkce Merķuru: robotickou ruku v akci; model mCar (tedy auta ovládaného telefonem), ale také vývoj merkurovský vývoj robotiky.

A samozřejmě že v expozici nezapomeneme ani na autora slova Robot – českého malíře Josefa Čapka a jeho bratra, který toto slovo „dostal do světa“ díky své divadelní hře R. U. R.

Rekonstrukce Robotiky se dotkne i přilehlých prostorů, a proto je část expozice pro veřejnost uzavřena. Z tohoto důvodu máme po nutnou dobu snížené vstupné o 20%.

Všem návštěvníkům děkujeme za pochopení a shovívavost. A těšíme se společně s Vámi, až bude vše dokončeno a všichni se budeme moci pokochat novou skvělou částí expozice.

Za Muzeum stavebnice Merķur
Pavel Frydrych



MUZEUM NÁCHODSKA POLICE NAD METUJÍ - duben 2023

Z MUZEJNÍHO DEPOZITÁŘE...

Památník Marie Pejskarové, rozené Brandejsové

Ve sbírkách Muzea Náchodska je uložen papírový památník Marie Pejskarové z Police nad Metují. Marie se narodila 26. dubna 1871 do rodiny Josefa Brandejse, soustružníka dřeva a především známého polického kronikáře a jeho ženy Innocencie, dcery polického měšťana Hynka (Ignáce) Winklera.



Marie se 3. srpna 1897 provdala za Bohumila Pejskara, obuvníka z Police a bratra Jana a Františka Pejskarových, kteří založili firmu „Bratři Pejskarové, řeznictví a uzenářství“. Manželé měli syny Jana (*1903) a Františka (*1905) a provozovali hostinec U Jelena v čp. 94. Marie zemřela 9. září 1910 ve věku nedožitých čtyřiceti let. Její manžel Bohumil se dvakrát znovu oženil a později provozoval hotel U Zlatého lva v čp. 22.



Památník má tvrdé, tmavomodré desky s dekorativním zlačením a nápisem Album. Obsahuje 80 listů, přičemž většina z nich je popsána. Jednotlivé zápisy jsou zpravidla psané na lícových stranách, občas jsou popsány i rubové strany. Ve většině případů se jedná o krátké verše nebo citáty, které majitelce na památku věnovali členové její rodiny a přátelé. Mezi prvními je Mariin otec Josef, který dceři v srpnu 1886 napsal krátký verš doplněný vlepenou kyticí. Na další straně je věnování od jejího bratra Josefa, na které navazuje krátká básnička od jejího

Stálé expozice muzea

Expozice Muzea Náchodska ve Staré škole Dřevěnce i v Klášteře jsou v dubnu, mimo termíny výstav, uzavřeny. Organizované skupiny si však mohou prohlídku předem domluvit na e-mailu vecero@muzeumnachodska.cz nebo tel. čísle 775 393 608. výstavy

Velikonoce jsou svátky jara

Až do 9. dubna si můžete prohlédnout velikonoční výstavu *Velikonoce jsou svátky jara*, která je umístěna ve Staré škole Dřevěnce. Přijďte nasát jarní atmosféru, prohlédnout si velikonoční výzdobu a najít inspiraci na originální dekorace. Otevřeno je denně mimo pondělí od 9:30 do 12:00 a od 13:00 do 16:00.



muzeum
náchodska

Velikonoce jsou svátky jara



Velikonoční výstava v Dřevěnce v Polici nad Metují
K vidění bude ukázka tradiční velikonoční výzdoby
Vernisáž: 21. 3. 2023 v 16:00

Doba konání výstavy: 22. 3. 2023 – 9. 4. 2023

Otevírací doba: 9:30 – 12:00, 13:00 – 16:00

Hudební doprovod na vernisáži zajistí ZUŠ Police n. M.

Více informací na www.muzeumnachodska.cz a Facebooku Muzea Náchodska

dědečka Matěje Brandejse (*1812), doplněná vlepenou kyticí konvalinek. Většinu věnování je od jejích přátel, mezi nimi je i láskou zabarvený verš od Bohumila P. z listopadu 1887: Že se vše ve světě mění, prací každé okamžení, jenom láska má k Tobě, má být stálá v každé době! Zde můžeme pouze hádat, zdali se jedná o verš od jejího budoucího manžela.

Většina věnování je ve formě textu, některá jsou doplněná vlepenými obrázky a několik z nich je i ilustrováno. Poslední verše pochází z roku 1896.

Mgr. Eva Vodochodská

Kalendárium - duben 2023

Významná kulturní a historická výročí



3. dubna 1873

narodil se v Praze na Smíchově v rodině obchodníka a továrníka český lékař **Jan Janský**, objevitel krevních skupin – **150. výročí**. Vystudoval pražskou lékařskou fakultu a nastoupil na Českou psychiatrickou kliniku. Napsal již řadu vědeckých prací, když ho napadla myšlenka, zda u některých duševních nemocí nelze najít změny v složení krve. V roce 1907 rozdělil pacienty podle sráživosti krve do čtyř skupin (dnes jsou označeny 0, A, B, AB), což mu umožnilo provádět bezpečnou transfuzi. Za stejný objev získal rakouský lékař Landsteiner v roce 1930 Nobelovu cenu. Ta však nesnižuje Janského zásluhy na záchraně tisíce životů v 1. světové válce i po ní. Janský zemřel v Horních Černošcích ve věku 48 let.



6. dubna 1958

zemřel český básník a dramatik **Vítězslav Nezval** – **65. výročí**. Narodil se 26. května 1900 v Biskoupkách u Třebíče v rodině venkovského učitele. Po gymnaziálních studiích odešel na univerzitu do Prahy, ale studia nedokončil. Zaměstnán byl jako redaktor Masarykova naučného slovníku a krátce pracoval i jako dramaturg Osvobozeného divadla V + W, na ministerstvu informací, ale hlavně se živil jako svobodný spisovatel a překladatel. Umělecky byl ovlivněn francouzskou poezií J. A. Rimbauda a G. Apollinaira. Velký ohlas vzbudila jeho básnická sbírka Pantomima (1924), programový manifest poetismu, k němuž se hlásilo umělecké sdružení Devětsil. Básnická sbírka Praha s prsty deště (1936) je ovlivněna surrealismem, ale se surrealisty se krátce nato rozešel. Za druhé světové války napsal dnes již klasické dílo Manon Lescaut (1940), které dodnes oslovuje čtenáře poezie. Po druhé světové válce Nezval zmínil svůj modernismus a angažoval se v boji za mír. Jeho Zpěv míru byl čítankovým čtením. Nezval se stal dvojnásobným laureátem státní ceny i národním umělcem.

7. dubna 1348

Toto datum nese bula Karla IV., kterou byla založena pražská **Karlova univerzita** – **675. výročí**. Povolení k jejímu založení od papeže Klimenta VI. získal Arnošt z Pardubic, budoucí kancléř univerzity již v lednu 1347. Karlova zakládající bula prohlašuje, že „lid Českého království již nemusí žebrot o vzdělání v cizině“. Další listinou z roku 1349 pak Karel IV. zaručil univerzitě všechna privilegia a práva na univerzitní hodnosti. První léta byla plná zápasu o prostředky a prostory, ale Arnošt z Pardubic se ukázal jako skvělý organizátor, za jeho působení se ustálila organizační struktura univerzity a v roce 1366 vznikly i její slavnostní prostory – Karolinum.



10. dubna 1878

se v Ostroměři v dělnické rodině narodil český pedagog a spisovatel pro mládež **Eduard Štorch** – **145. výročí**. Po maturitě na učitelském ústavu učil v Podkrkonoší, na Mostecku a od roku 1903



byl také úspěšným amatérským archeologem a tvůrcem myšlenky školy v přírodě. Zemřel v Praze v roce 1956.



15. dubna 1818

bylo založeno **Národní muzeum v Praze** – **205. výročí**. Za svůj vznik nepřímo vděčí neúrodě, která postihla Čechy v roce 1816. Z nařízení císaře Františka I. byla

tenkrát založena soukromá sbírka, ve které se na podporu trpících nouzí sesbírало 461 tisíc zlatých. Rok 1817 však byl úrodný, půjčka se mohla z poloviny splatit, ale někteří účastníci projevíli ochotu vzdát se sumy pro vlastenecký účel. Na slavnostní schůzi zástupců české šlechty bylo rozhodnuto založit muzeum. Hrabě Kolovrat okamžitě věnoval muzeu své mineralogické sbírky a hrabata Hartmann a Šternberk darovali své knihovny. Muzeum se několikrát stěhovalo, nejdříve z nevyhovujících prostor Šternberského paláce na Hradčanech do Nosticova paláce Na Příkopě a posléze 18. května do nové novorenesanční budovy na Václavském náměstí. Za své existence několikrát měnilo název. Založeno bylo jako Vlastenecké muzeum v Čechách, v roce 1848 dostalo název České muzeum, v letech 1854 až 1919 Muzeum Království českého. Až potom začalo používat svůj dnešní název. Hlavní budova Národního muzea na Václavském náměstí byla vystavěna v letech 1885 – 1890 podle projektu J. Schulze. Dominuje jí centrální prostor panteonu. Budova byla poškozena střelbou v průběhu okupace států Varšavské smlouvy v srpnu 1968.



30. dubna 1883

se v Praze v rodině středoškolského profesora narodil český spisovatel a satirický žurnalista **Jaroslav Hašek** – **140. výročí**. Vystudoval obchodní akademii, stal se bankovním úředníkem. Záhy však opustil zajištěné postavení a vydal se na toulky po Evropě. Po návratu (1907) se zcela věnoval literární činnosti. Přispíval do mnoha satirických či zábavných časopisů a denních listů (Karikatury, Kopřivy, Humoristické listy, Právo lidu, České slovo aj.). Bohémský způsob života způsobil, že se mu rozpadla rodina. Haškovou prvotinou byla kniha básní, ale potom už psal jen humorné reportáže a příběhy. Ještě před 1. světovou válkou vyšel jeho soubor povídek Dobrý voják Švejk a jiné podivné historky. Za války se Hašek v zajetí přidal k čs. legiím, ale později přešel na stranu Rudé armády. Své vrcholné dílo Osudy dobrého vojáka Švejka za světové války vydává v letech 1921-23. Poslední kapitoly již velmi nemocný diktoval, ale dříve než toto dílo dokončil, zemřel. Tento protiválečný román s neodolatelným humorem se stal nejčtenějším dílem české literatury po celém světě. Hašek zemřel po těžké nemoci 3. ledna 1923 v Lipnici nad Sázavou.

Připravil František Janeček

POČÁTKY ČESKOSLOVENSKÉHO TRAMPINGU NA POLICKU

Tramprská osada URAGÁN 1936 – 2023 Bělý – 87 let (část druhá)

Vynalézaví trampové si v roce 1941 v restauraci „Pošta“ v kavárně, kde tehdy obsluhoval mladý číšník František John, zřídili s povolením tehdejšího nájemce p. Františka Wintra, svůj originální tramprský koutek, který si umně vyzdobili a vyšperkovali obrázky z tramprské osady Uragán a trofejemi ve sportovním zápolení.



Například parádním pohárem ze 17. 8. 1941 „O modrou stuhu“, kterou získal Miroslav Doležal – Lažola.

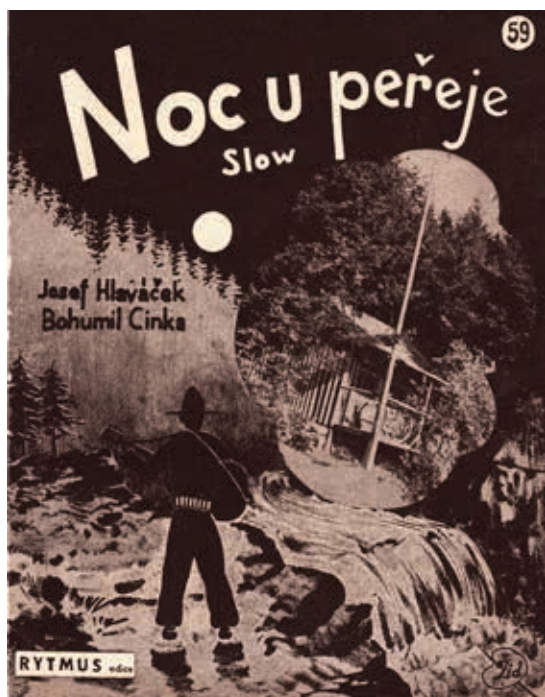


V tomto svém malém ráji, kde se často scházeli během týdne, vymýšleli a kuli různé plány a byli na odiv místním kráskám, které k nim s obdivem shlížely. V září 1941 byl na potlachu na tramprské osadě Uragán za obcí Bělý zvolen čestným šerifem osady pan František Winter, který byl velkým příznivcem uragánů, v jehož podniku se konaly časté společenské akce osadníků. Nutno ale dodat, že to bylo v době protektorátní. Během roku 1943 byla část členů osady nasazena na práci do říše, přesto život osady dále pokračoval. Častá byla také sportovní klání v různých i netradičních sportovních odvětvích mezi spřátelenými osadami, jako např. Sportovní hry v roce 1944 v Hlavňově, které pořádali místní „žabáci“.



Na této osadě vznikla slavná tramprská kapela „Jeseteři“ z Police nad Metují. Mistr středních Čech 1943, držitel putovního poháru Kmochova kraje 1943.





Píseň „Noc u peřeje“, jejíž slova složil Bohumil Cinka, hudbu Josef Hlaváček – trampský skladatel a velký propagátor trampingu věnoval tuhle píseň tramské osadě Uragán z Police nad Metují.

Polická pouť v Praze?

Byla by velká škoda ochudit čtenáře o následující příběh z osadní kroniky.

Foto a text: Vladimír Linhart

Příště: Z veselou na osadu aneb kouzlo tramské kuchyně

OSADA >> URAGÁN << ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★



Věnováno osadě „Uragán“ v Polici nad Met.

Noc u peřeje

Slova: BOHUMIL CINKA Hudba: JOSEF HLAVÁČEK

VERSE
Tempo di Slow-fox

1. Den se še-ří, stí-ny dlou-ží, has-ne slun-ce
2. S pod-ve-čer-ním u - sí - ná - ním zů-stal jsem tu

Jas, ko-lem pl - no ta-jem-ných je krás-
sám, na o - sa - du sta-rou vzpo-mí - nám.

Až se tou-hy v dálce ztratí, žalsvůj srd-ce ne-vy-zra-dí,
Tou-ha má se vsi-zy mě-ní, na-dě-jí už vzapomně-ní

dáv-no bu-du spát, bo-lest svou ne-dám znát.
vza-la pe-ře-j tmou, v dá-la - vu mo-dra - vou.

REFRAIN

1.-2. Sám nad ře-kou se-dím, do pe-ře-jí hle-dím,

NEPŘEHLEDNĚTE

SE ZAM
NAŠICH
PÍNÍ
NA
KADNÍ
STANĚ

ULTRA
PHON
INTERNATIONAL

kraj zvol-na u - sí - ná.
Svo-ji pí-seň smut-nou za-zpí-vám si tmou,
o - heň do-ha-sí - ná.
Stín ře-ku skrý - vá, pe-ře-j no - ci
zpí - vá, sny to - nou v tmách,
den už za-pad' v mo-ří moc, rty še-pta - jí
„do - brou - noc.“ Do - brou - noc!

POLICKÁ POUŤ V PRAZE?

O odvaze a akceschopnosti osadníků z Uragánu svědčí následující historka.

Na Polické pouti v r. 1943 se hochům z Uragánu nelíbila chudá protektorátní zábava, a tak po shlédnutí všech poutových atrakcí zašli na pivo. Po patřičné oslavě tohoto svátku se všichni rozešli domů, ne tak Bowie s Bagdoušem. Po rozloučení se s kamarády zpozorovali kočár s koňmi, jedoucí k nádraží, a okamžitě podlehlí „volání dále“. Bez váhání nasedli vzadu na pera kočáru a jako černí pasažéři dojeli k nádraží. Zde si chtěli koupit lístek do Nového Města nad Metují, neboť neměli více peněz. Tam však vlak nejel, tak si vypůjčili další peníze a jeli

až do Prahy. Na hlavním nádraží vyskočili z vlaku a zjistili, že jsou oba celí zamazání z cesty na perech kočáru, Bagdouš měl dokonce prodřený gumák od kol bryčky. Na WC se dali trochu do pořádku, aby nevypadali podezřele a vyrazili na Václavák. Strážník se trochu podíval nad jejich zjevem, ale ukázal jim, jak se dostat tramvají do Dejvic. No, a tak se nad ránem objevili u překvapené matky Bagdoušovy přítelkyně. Zde dostali najíst, vykoupali se a půjčili si peníze na zpáteční cestu. Vlakem se pak oba vydali na zpáteční cestu přes Týniště

domů. Na Polickém nádraží byl náhodou známý drožkář p. Průša, který vzel další cestující do Police. Na náměstí právě probíhalo provazolezecké představení, ale pozornost přihlížejících se okamžitě obrátila na naše dorazivší cestovatele, protože se už rychle mezi lidem rozšířila zpráva o jejich náhlém výletě. Až do večera byli oba největší atrakcí celé pouti a nestačili odpovídat na zvědavé otázky. U mnoha polických občanů tento husarský kousek pozvedl mínění o schopnostech členů osady Uragán.

6. duben 1896 – zahájeny 1. novodobé olympijské hry

6. dubna 1896 byly zahájeny v Aténách po staletích první novověké olympijské hry. Na popud barona Pierra de Coubertina byl v roce 1894 svolán do Paříže sjezd přátel tělesné výchovy, který se usnesl na organizování novodobých olympijských her, na nichž by se objevily i moderní sporty, jako cyklistika, tenis apod. Byl zvolen Mezinárodní olympijský výbor, kterému předsedal vždy ten, v jehož zemi se hry měly konat. Za Čechy byl členem výboru zvolen dr. Jiří Guth-Jarkovský.

1. olympijské hry v Aténách byly velmi okázalé a slavnostní. Od 6. až do 15. dubna 1896 soupeřilo tři sta jedenáct sportovců (výhradně mužů) ze třinácti zemí v duchu starodávného olympijského hesla „Citius, altius, fortius“ („Rychleji, výše, silněji“). Čeští sportovci v Athénách nestartovali. Jako novinka se tam objevil i maratonský běh, ve kterém vyhrál řecký sedlák Spyridon Louis, dosáhl času 2 hodiny, 58 minut a 50 sekund.

Olympijské hry symbolizovaly přátelství mezi národy. Navazovaly na myšlenku antických her, v jejichž čase byly zakázány všechny války. Moderní lidstvo tuto ideu udržet nedokázalo, pravidelný čtyřletý cyklus narušily pouze obě světové války, kvůli nimž se nekonaly OH v letech 1916, 1940 a 1944.

Připravil František Janeček

Zajímavosti z Hlavňova – počty obyvatel

Všimněme si počtů obyvatel v Hlavňově v jednotlivých letech:

Z materiálu Mir. Pichla:

1843-----603 obyvatel
1886-----618 obyvatel
1893-----575 obyvatel
1907-----555 obyvatel
1913-----496 obyvatel
1930-----628 obyvatel
1956-----260 obyvatel

Údaje matrikářky MěÚ Police nad Metují – počet je vždy k 31.12.:

2000-----145 obyvatel
2001-----147 obyvatel
2002-----145 obyvatel
2003-----140 obyvatel
2004-----143. obyvatel
2005-----140. obyvatel
2006-----149 obyvatel
2007-----145 obyvatel
2008-----144 obyvatel
2009-----144 obyvatel
2010-----146 obyvatel
2011-----146 obyvatel

2012-----149 obyvatel
2013-----151 obyvatel
2014-----154 obyvatel
2015-----156 obyvatel
2016-----152 obyvatel
2017-----145 obyvatel
nar. 1; zemř. 2; přist. 3; odst. 4
2018-----146 obyvatel
nar. 2; zemř. 1; přist. 3; odst. 3
2019-----141 obyvatel
nar. 0; zemř. 0; přist. 1; odst. 6
2020-----137 obyvatel
nar. 1; zemř. 4; přist. 0; odst. 1
2021-----141 obyvatel
nar. 2; zemř. 2; přist. 5; odst. 1
2022-----141 obyvatel
nar. 1; zemř. 3; přist. 4; odst. 2

V příštím čísle PM uvedu rozdělení obyvatel Hlavňova do věkových skupin a věkové složení obyvatel.

Připravil František Janeček

POLICKÁ ZÁKLADNÍ ŠKOLA INFORMUJE

Živá knihovna povolání v Náchodě

Dne 8. 3. 2023 se žáci osmých tříd naší školy zúčastnili v náhodském Beránku akce s názvem „Živá knihovna povolání“. Organizátorem akce je Svaz průmyslu a obchodu a Královéhradecký kraj. Smyslem Živé knihovny je namotivovat žáky ke studiu převážně technických oborů, nedostatkových profesí. Žáci měli také možnost seznámit se s firmami, které působí v našem okolí. Živá knihovna byla interaktivní. Žáci si na jednotlivých stanovištích vyzkoušeli určitou profesi, mohli si popovídat s pracovníkem, který skutečně vykonává dané povolání, a zeptat se ho na cokoli, co je zajímavé. Na každém stanovišti strávili zhruba 15 minut. Seznámili se s konkrétním povoláním, čas bys dál věnován praktické ukázce, diskuzi a soutěži. Úvodního slova se ujal starosta Náchoda, pan Jan Birke, který se sám vyučil jako strojař a po vyučení začínal v AMMANNu v Novém Městě nad Metují.

V Náchodě se představily tyto profese a firmy:

- Elektromontér – ČEZ DISTRIBUCE a.s.
- Hodinář – ELTON hodinářská a.s.
- Konstruktor – WIKOW MGI a.s.
- Praktická sestra, sociální činnost, ošetřovatel – Oblastní nemocnice Náchod, a.s. + Střední zdravotnická škola Náchod – Evangelická akademie
- Nástrojař, elektromechanik – ATAS elektromotory Náchod a.s.
- Montážní pracovník, konstruktor – MZ Liberec a.s.
- Servisní technik – AMMANN Czech Republic a.s.

Mgr. Petra Krejsarová, výchovná poradkyně



Spolupráce školy s Policií ČR v oblasti primární prevence rizikového chování

Druhý školní rok pokračuje intenzivní spolupráce mezi ZŠ a MŠ Police nad Metují a preventistou územního odboru Náchod por. Mgr. Miroslavem Mervartem. Jeho besedy se žáky se staly součástí preventivního programu školy. Společně jsme vybrali a naplánovali témata podle věku žáků. Poručík Mervart se věnuje se žáky 1. stupně dopravní výchově a předcházení rizikového chování v této oblasti. Žáci 6. ročníků se zabývají bezpečností v kyberprostoru. Zneužívání návykových látek je téma pro 7. ročník. Před 15. rokem věku je důležité, aby se žáci 8. ročníku dozvěděli více o trestně právní odpovědnosti. Preventista zařazuje do besed zajímavé otázky, za správné odpovědi žáci dostali reflexní pásky od organizace BESIP. Besedy zvyšují právní vědomí žáků, seznamují se s činností Policie ČR. Por. Mervart odpovídá na otázky ohledně potřebné kvalifikace, podmínkách přijetí do služebního poměru, o výhodách profese policisty. Učitelé rovněž díky besedám dostávají aktuální informace z oblasti prevence, oceňují zkušenosti por. Mervarta s realizací besed pro žáky různého věku.

Mgr. Kateřina Nekvindová, školní metodička prevence



Příprava na přijímací zkoušky

Naši devátáci mají před sebou důležitý měsíc. V dubnu některé z nich čekají přijímací zkoušky. Úplně všech se týká čekání na výsledky přijímacího řízení. Je to náročné období. Do hodin pracovních činností jsme proto zařadili téma zvládání stresu. Žáci se zamýšleli nad tím, co mohou ještě během posledních týdnů udělat v rámci učení, jak si rozplánovat přípravu, jak pečovat o svoje duševní a fyzické zdraví. Sestavili jsme i seznam dobrých rad pro samotný den zkoušky. Shodli jsme se, že v týdnech před zkouškami je důležité trénovat úlohy z matematiky a češtiny, také ale mít dostatek pohybu a spánku. Důležitá je taky sebe-důvěra, schopnost udržet klid a soustředění při zkoušce. Všem přejeme hodně štěstí.

Za školské poradenské pracoviště:

Mgr. Naděžda Dvořáková

LYŽE – BĚŽKY – HŮLKY – LYŽÁKY



Letošní zájem o půjčení lyžařského vybavení nejen na kurzy školy nás motivuje k doplnění vybavení našeho „skladu“ ... máte-li nepotřebné lyže, běžky, lyžáky, boty na běžky, hůlky – prostě lyžařinu, kterou už nepotřebujete a zvažujete se jí zbavit, tak dříve než navštívíte sběrový dvůr nebo ji postavíte ke kontejneru, nabídněte ji u nás ve škole a třeba ještě poslouží ...

A nejen za to – díky moc ...

Petr Jansa, kabinet tv

Mateřská škola
Police nad Metují, Fučíkova 328
549 54

Zvonečky
Sluníčka
Berušky
Kopretiny

491 541 116, 733 539 979
mspolice@email.cz, www.mspolice.cz
IČO: 71003894, datová schránka: 3q3uwa3

Mateřská škola Fučíkova 328 v Polici nad Metují vyhlašuje zápis dětí do Mateřské školy na školní rok 2023 — 2024

odle § 34 Školského zákona se přijímají do mateřské školy děti zpravidla ve věku 3-6 let. V případě volné kapacity naše MŠ přijímá i děti 12 let, pokud jsou schopny zvládnout režim mateřské školy a mají z rodiny vytvořeny základní návyky hygieny, stravování a sebeobsluhy. O přijetí dítěte do mateřské školy, popřípadě o zkušebním pobytu dítěte v mateřské škole, rozhoduje vždy ředitelka mateřské školy.

Den otevřených dveří

ne 6. 4. 2023 se koná v mateřské škole Den otevřených dveří od 9 hodin do 11 hodin. Můžete navštívit mateřskou školu se svými dětmi, prohlédnout si prostředí mateřské školy a rádi Vám zodpovíme dotazy týkající se zápisu do MŠ. Žádosti o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání, žádost o individuální vzdělávání a informační leták k elektronickému předzápisu do MŠ najdete na webu školy - www.mspolice.cz v dokumentech školy.

Vyplněné žádosti do MŠ přijímáme:

- 1) Písemně** - na adrese:
Mateřská škola Police nad Metují, Fučíkova 328, 549 54 Police nad Metují. Zaregistrované budou žádosti doručené **nejpozději 15. 5. 2023.**
- 2) Osobně**
dne 15. 5. 2023 od 8.00 do 14.30 hodin v kanceláři školy, kde Vám bude přiděleno registrační číslo. Na tuto návštěvu se lze zaregistrovat v elektronickém předzápisu na určitou hodinu.
- 3) E-mailem** – na adresu mspolice@email.cz
- 4) Elektronicky - elektronický předzápis bude spuštěn od 1. 5. 2023 do 12. 5. 2023** na stránce:
<https://elektronickyprzedzapis.cz/materska-skola/police-nad-metuji>
Elektronický předzápis Vám velmi urychlí a usnadní zápis Vašeho dítěte do mateřské školy. Z pohodlí domova vyplníte elektronickou žádost a údaje z této žádosti jsou ihned odeslány do účtu MŠ. Vyplněnou žádost vytisknete a navštívíte s ní svého dětského lékaře ohledně potvrzení o očkování dítěte, kterou je třeba doručit do 15. 5. 2023 do MŠ. Zpětně Vám v aplikaci potvrdíme přijetí žádosti a přidělíme registrační číslo.

Při zápisu do MŠ předloží zákonní zástupci:

- 1) Žádost o přijetí dítěte do MŠ**, potvrzenou od lékaře, že dítě je řádně očkováno (Školský zákon § 34 odst. 5 – zvláštní předpis 22, dále pak dle zákona o ochraně veřejného zdraví zákona č. 258/200 Sb. § 50),
- 2) občanský průkaz** k ověření totožnosti a bydliště
- 3) kopii rodného listu dítěte**
- 4) rozhodnutí ředitele ZŠ o odkladu školní docházky** (u těch dětí, kde se žádá o odklad školní docházky), a **vyjádření poradenského zařízení k posouzení školní zralosti dítěte**
- 5) oznámení o individuálním vzdělávání**

Kritéria pro přijetí dětí:

- 1. děti s povinným předškolním vzděláváním** – zapsány budou děti, které dovrší šest let věku v období 1. 9. 2023 do 31. 8. 2024 a děti, kterým byl schválen odklad školní docházky
- 2. děti podle věku od nejstarších po nejmladší** do výše povoleného počtu dětí, uvedeného ve školním rejstříku
- 3. přednostně budou přijaty děti s trvalým pobytem v Polici nad Metují**

Výsledky přijímacího řízení (dle registračních čísel) budou zveřejněny do 30 dnů ode dne ukončení zápisu na www.mspolice.cz a na vstupních dveřích MŠ, ve složitějších případech do 60 dnů.

Podrobné informace získáte na telefonu 491 541 116 nebo 733 539 979 u p. ředitelky
Dany Balákové, popř. na emailu: mspolice@email.cz

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA informuje

S přicházejícím jarem se pomalu probouzí a ožívá příroda všude kolem nás. V naší ZUŠ ale již v březnu všechno žije naplno. Dovolte nám, abychom vás v krátkosti informovali, co vše máme za sebou a co společně s vámi před sebou.

Krajské kolo celostátní soutěže v komorní hře s převahou dechových nástrojů

Ve dnech 13. a 14. března proběhla v Týništi nad Orlicí a Trutnově krajská kola celostátní soutěže v komorní hře s převahou dechových nástrojů. Za dechové dřevěné nástroje naši školu úspěšně reprezentovaly pod pečlivým vedením paní učitelky Damaris Machkové dva soubory: mladší **Žabky klapky – Notková Stela, Karpflová Veronika, Partelová Jana** -, které obsadily 3. místo a starší **Los Flautos – Středová Monika, Vacková Kateřina, Dítětová Radka, Voláková Viktorie** -, které si vyhrály krásné 2. místo.

Za dechové žestové nástroje se pod zkušeným vedením paní učitelky Lenky Němcové a Moniky Němcové připravovalo na soutěž pět dechových souborů. Čtyři z pěti souborů obsadily 1. místa a zároveň postupují do ústředního kola této soutěže:

- **Baby Brass: Andrej Kubeček** – trubka, **Alena Tyčová** – lesní roh
- **Mini Brass: Vítek Ducháč** – trubka, **Adam Kubeček** – baskřídlovka
- **Small Brass: Tomáš Zákravský** – baskřídlovka, **Julie Pášmová** – baskřídlovka
- **Junior Brass – Patrik Ducháč** – trubka, **Václav Troutnar** – lesní roh, **Ondřej Ducháč** – baskřídlovka
- **Samdomduo – Samuel Sadílek** – trubka, **Dominik Effenberk** – lesní roh obsadili 2. místo.

Všem učitelům, kteří se podíleli na přípravě a všem žákům blahopřejeme!!!




Karel Komárek
Family
Foundation

Pomozte nám splnit sen o novém pianu

- I díky Vám se děti budou těšit z nového nástroje, který jim bude inspirací na cestě za hudebním vzděláním.
- Nadace Karel Komárek Family Foundation okamžitě znásobí každou korunu, kterou věnujete.
- 100 % Vašeho daru jde školám.

Proč potřebujeme Vaši podporu při nákupu nového pianu?

Vybudovali jsme krásné místo, ale chybí mu zvuk! Před několika lety jsme po rozsáhlé rekonstrukci získali moderní budovu s novým koncertním sálem a plánovali jsme tento krásný prostor co nejdříve vybavit novým klavírem. Místo radosti z kvalitního zvuku nového nástroje na nás však tvrdě dopadla úspěšná opatření. Kvůli epidemii covidu a následné energetické krizi jsme přišli o přirozenou možnost ušetřit potřebný obnos v investičním fondu. Díky projektu Piana do škol ale víme, že není nic ztraceno! Pojďte s námi do toho a pomozte nám získat krásný nový koncertní nástroj. Odměnou nám všem budou úspěšní klavíristé, působící nejen v Čechách, ale také v zahraničí.




Přispějte na pianadoskol.cz



Projekt Filharmonie Hradec Králové se Základními uměleckými školami - Filharmonie plná mládí

V pátek 17. března a v sobotu 18. března vyvrcholil projekt Filharmonie Hradec Králové s žáky základních uměleckých škol s názvem Filharmonie plná mládí.

V pátek se konaly dva koncerty pro školy, kde před zaplněným sálem filharmonie zazněly všechny připravené skladby za průvodního slova pana Lukáše Hurníka. V sobotu hráli žáci ZUŠ společně s filharmonií pro veřejnost. Oba koncerty byly opět velmi úspěšné. Z naší ZUŠ se tohoto nádherného a svěže pojatého projektu

účastnily za dechové oddělení dvě žákyně: hornistka Michaela Kohlová a tubistka Simona Taučová, za smyčcové nástroje opět dvě žákyně: houslistka Eliška Novotná a violoncellistka Johanka Cvrkalová.

Moc blahopřejeme oběma mladým muzikantkám a děkujeme paní učitelce Lence Němcové, Monice Němcové, Michaelě Michalové a panu učiteli Ladislavovi Michalovi za vzornou a obětavou přípravu.

Co plánujeme?

Srdečně vás všechny zveme na tradiční koncerty do Kolárova divadla: **Koncert nejen maminkám** a **Koncert nejen tatínkům**. Taneční obor pro vás připravuje taneční pohádku **Popelka**. V galerii v Zeleném domečku si můžete prohlédnout výstavu prací žáků výtvarného oboru nazvanou **Monetova zahrada**. O všech dalších akcích jste s předstihem informováni na našich webových stránkách www.zuspolice.cz.

Těšíme na setkání s vámi na některé z připravovaných akcí.

Vaše ZUŠ



ZUŠ Police nad Metují vás srdečně zve na

KONCERT NEJEN MAMINKÁM

Koncertní program
připravili žáci hudebního oboru ZUŠ

17. května 2023
v 18 hod. / Kolárovo divadlo

Vstupné 100,- Předprodej pro veřejnost od 24.4. 2023
v Infocentru Pellyho domy



ZUŠ Police nad Metují vás srdečně zve na

KONCERT NEJEN TATÍNKŮM

Koncertní program
připravili žáci hudebního oboru ZUŠ

29. května 2023
v 18 hod. / Kolárovo divadlo

Vstupné 100,- Předprodej pro veřejnost od 24.4. 2023
v Infocentru Pellyho domy



POPELKA

11. A 13. KVĚTNA 2023 OD 18:00
KOLÁROVO DIVADLO

TANEČNÍ POHÁDKA V PODÁNÍ ŽÁKŮ
P. UČ. ALŽBĚTY ČERNÉ
P. UČ. ELIŠKY JOHNOVÉ

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK OD 24. 4. 2023 V INFOCENTRU PELLYHO DOMY
CENA VSTUPENKY V PŘEDPRODEJI 120,-, NA MÍSTĚ 150,-




Spolufinancováno
Evropskou unií





Výstava ZUŠ

Vernisáž výstavy 30. 3. 2023 v 16:00 hod.



30. 3. – 30. 4. 2023
Zelený domeček
Police nad Metují

Výstava prací žáků výtvarného oboru policecké ZUŠ.
Přijďte si prohlédnout práce nejmladší policecké výtvarné generace.

Pořádá Muzeum papírových modelů společně se ZUŠ Police nad Metují.




MUZEUM
PAPÍROVÝCH MODELŮ
POLICE NAD METUJÍ



MĚSTO
POLICE NAD METUJÍ



Otevřená dílna
Muzea papírových modelů
Vstupné dobrovolné

Výstavní síň Zelený domeček
Týlový 365, Police nad Metují
Tel. +420 777 828 657
www.zpmgm.cz

Co nového na broumovském gymnáziu?

Březnová Praha poslední kulturní akcí 4.A

Pravděpodobně poslední společnou akcí třídy se stala březnová exkurze do Prahy.

Společně s kolegyní Knittelovou a seminaristkami ze třetího ročníku a septimy

jsme přijali pozvání absolventa naší školy z 1994 Jakuba Ungera, ředitele zpravodajského portálu Seznam Zprávy, k prohlídce sídla společnosti na Smíchově a besedě s novináři Janem Kordovským, Lucií Stuchlíkovou a Konstantinem Sulimenko. Popovídání se dotklo letošních prezidentských voleb, jejich pokrytí médií, role dezinformací, ale i novinářiny a vztahu mladých ke zpravodajství obecně. Prohlídkou studií a redakce Seznamu jsme získali bližší představu o vzniku televizních relací nebo novinových článků a také o možnostech, které firma komunikativnímu a nadšenému v oboru novinářiny nabízí.

V Činoherním klubu jsme večer zhlédli povedenou inscenaci klasiky poloviny 20. století Kočka na rozpálené plechové střeše Američana Tennesseeho Williamse. Emotivní psychologické drama jsme si užili především díky komornímu prostoru a bezprostřední blízkosti herců. Opravdu předmaturitní období můžeme návratem z Prahy považovat za zahájené...

M. Hornychová



PEDAGOGICKÁ MINIGLOSA... Tohle za peníze nekoupíš

Dům vám může vyhořet. Z auta být luxusní rakev. Zahradou se prohnat povodeň. O všechny materiální věci můžeme přijít, čím jsme starší, tak zjišťujeme, že jejich hodnota je pomíjivá. Vždy se dají nahradit penězi. Lidské teplo a vzájemná náklonnost ne. Třeba dnes při hodině dějepisu v sekundě. Na konci hodiny se zvonením mi jeden ze studentů povídá, mám tady kámen z jordánské Petry. Přines zítra na hodinu, dostaneš body za aktivitu. Ne, pane učiteli, to jsem přivezl přímo pro vás. Je váš. Tak tohle za peníze nekoupíš. Učit na gymplu je prostě skvělé. Asi tak

Milan Kulhánec



Něco se chystá...

Protože v letošním škole roce vystoupily oktávanky se svými historickými pracemi na Mezinárodní česko – slovenské studentské konferenci v Praze naposledy, museli jsme vyhledat „nové adepty“ historického bádání. Podařilo se. Tým sextánů aktuálně chystá svou práci na téma „Tajemství broumovských hrobů“. Práce je podpořena grantem Evropské charty menšinových jazyků a bude zaměřena na objevování historie starého Braunau, studenti budou vyhledávat ve starých kronikách, pracovat s archivem, překládat historickou i novodobou němčinu a další. Výsledkem bude výstava a katalog.

Tak držíme palce, ať svou práci v listopadu před mezinárodní pořadkou obhájí se ctí a s úspěchem.

Šárka Rambousková



Miroslav Otte pomáhá studentům pracovat se starými archivními dokumenty.

Milan Kulhánec

Víte o zaměstnavateli, který dal šanci člověku se zdravotními potížemi? Nominujte ho do soutěže Stejná šance - zaměstnavatel roku 2023

Rádi bychom Vás touto cestou informovali o jubilejním ročníku soutěže Stejná šance – zaměstnavatel roku 2023.

Cílem soutěže je veřejně ocenit a podpořit zaměstnavatele, kteří zaměstnávají osoby se zdravotním postižením na běžných pracovištích, mimo tzv. chráněný trh práce. Soutěž vyzdvihne příklady, kde se podařilo upravit pracovní podmínky tak, jak daný člověk potřeboval, například se přizpůsobilo pracoviště, pracovní doba či úvazek. Vybraní zaměstnavatelé převezmou ocenění dne 6. 6. 2023 na Královéhradeckém krajském úřadě.

Vyhlašovatelem soutěže za náš kraj je organizace Aspekt z.s., která v našem regionu již 13 let pomáhá lidem se zdravotními potížemi najít a udržet si práci. Soutěž probíhá pod záštitou Královéhradeckého kraje, Paktu zaměstnanosti a v partnerství Úřadu práce.

1. března 2023 začíná sběr nominačních formulářů. Kde nominační formulář najdete? Na webových stránkách www.stejnasance.cz, kde bude zveřejněn odkaz na formulář přímo pro Královéhradecký kraj.

Máte nějaký nápad na zaměstnavatele popsaného výše? Víte o někom z Vašich známých, kdo je takto zaměstnaný? Dejte nám prosím vědět, prostřednictvím vyplnění nominačního formuláře v době od 1. 3. do 30. 4. nebo kontaktujte Lucii Sedláčkovou, na emailu: lucie.sedlac-kova@aspektzs.cz nebo na tel. čísle: **774 976 993**. Předem děkujeme za všechny Vaše podněty a Vaši podporu dobré věci.

Lucie Sedláčková, Aspekt z.s.
www.aspektzs.cz

UČÍME SE NA NÁCHODSKU



V rámci projektu „Učíme se na Náchodsku“ (MAP 3), který realizuje Místní akční skupina Stolové hory, proběhlo na území obcí Náchodská, Polická, Hronovská, Červenokostecká, Českokalicka několik zajímavých akcí. Pojdme si ty nejpovedenější připomenout.

Pro pedagogy a knihovníky se konala velmi úspěšná **Čtenářská dílna pro 2. stupeň ZŠ** na téma práce s beletrií. Účastníci se pod vedením **lektorky Jany Línkové** učili plánovat a realizovat **čtenářské dílny**, používat nové metody a pomůcky. Snahou bylo rozšířit obzory v současné literatuře pro náctileté fanoušky literatury všeho druhu i pro druhostupňové „nečtenáře“. Skvělá lektorka a nadšené knihovnice i pedagožky si praktickou a kreativní čtenářskou dílnu velmi užily a my se těšíme, že nabitě zkušenosti předají žákům ve třídách a nám ostatním v knihovnách.

Již poněkoliakáté se uskutečnilo oblíbené **Metodické setkání (nejen) pro učitele matematiky s lektorkou Jitkou Grohmannovou**. Více než 20 zájemců

živou formou sdílelo inspiraci na didaktické materiály do hodin, všichni si odnesli množství nápadů a motivaci, jak s chutí pracovat se žáky. Co si více přát, než motivované a spokojené pedagogy a žáky?

Pro rodiče se pro velký úspěch konalo již podruhé setkání se **Zdeňkem Oklešťkem**, renomovaným lektorem z Liberce, na téma „**Jak budovat (nejen) rodičovskou autoritu**“. Téma se ukázalo být velmi přitažlivým, neboť o něj byl velký zájem. Víte, jestli máte autoritu a jaké je její místo ve výchově a v životě? To poznáte podle reakcí vlastních dětí, partnera i rodiny. A nebojte se, jde s tím pracovat, měnit situaci a rozvíjet se. Jen to nevzdávejte a všimněte si, jaká slova a výrazy používáte v běžné konverzaci.

V přinášení zajímavých témat budeme nadále pokračovat. V dubnu vás zveme na workshop „**Jak pracovat**



s nadaným dítětem“ s lektorkou **Olgo Himmelsbergerovou** z Badatelské akademie. Už teď tušíme, že do našeho území přinášíme silné inkluzivní téma, o které bude zájem. Sledujte více informací na www.map2school.cz.

Mgr. Jana Vanišová,
koordinátorka aktivit projektu



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání





Živá knihovna povolání

Živá knihovna povolání, kterou tradičně organizuje Svaz průmyslu a dopravy České republiky ve spolupráci s městem Náchod a Královéhradeckým krajem, se představila dalším ročníkem.

8. březen 2023 ožil v Městském divadle Dr. Josefa Čížka v Náchodě rozličnými povoláními. Žáci základních škol měli možnost seznámit se s regionálními firmami a dozvědět se více o školách a studijních oborech, které jim po absolvování střední školy zajistí uplatnění v konkrétní firmě.

Oblastní nemocnice Náchod a. s., opět společně se Střední zdravotnickou školou Náchod - Evangelickou akademií, byla u toho. Žáci základních škol si na čtyřech stanovištích v simulovaném prostředí nemocnice vyzkoušeli základy kardiopulmonální resuscitace dospělého i kojence. Studenti i jejich vyučující je seznámili s doporučenými postupy pro resuscitaci ERC GUIDELINES 2021. Diskutovali o úkonech prováděných při zástavě základních životních funkcí jako je dech nebo krevní oběh, vědomí, to vše s cílem odvrátit klinickou smrt. Druhé stanoviště vybízelo k vyzkoušení aplikace injekcí či odběru krve na příslušném modelu. Studentky poutavě žákům předaly teoretické znalosti, jak správně odebrat pacientovi krev, kdy zavést do žíly kanylu, či jak aplikovat jednotlivá léčiva.

Další stanoviště nabízelo model pacienta a přístroj EKG. Zde si žáci vyzkoušeli přiložení jednotlivých elektrod, které snímají činnost srdce, a dozvěděli se, kdy je důležité EKG pacientovi natočit. Čtvrté stanoviště bylo posledním velkým zážitkem. Manipulace s nemocničním lůžkem, které nám zapůjčila společnost PROMA REHA, s.r.o., Česká Skalice, přední český výrobce zdravotnických lůžek. Elektrické polohování zádového a nožního dílu ložné plochy lůžka se na chvíli pro žáky stalo poutavou atrakcí.

Děkujeme všem za účast a přejeme všem žákům správný výběr. Možná se s některými z vás setkáme na půdě náchodské zdrávky a její nemocnice.

Mgr. Renata Dušková, MBA

Samostatný referent pro styk s veřejností



KOUZLO ZVANÉ CANISTERAPIE – UŽ I V NAŠICH NEMOCNICÍCH

Oči se rozzáří, na tvářích se objevují úsměvy. Ztuhlé ruce se náhle probouzejí k životu, a když se zesláblé prsty prodírají hřejivou psí srstí, v hlavě se vynořují hluboko zasunuté vzpomínky. A pak je tu kouzlo přítomného okamžiku. Ta chvíle, kterou chcete prožívat hodně dlouho. Takovou sílu má canisterapie.

„Dobrý den, vedu vám návštěvu!“ zní ode dveří, do kterých se už energicky tlačí první psí hlava. Atmosféra jednoho z pokojů LDN nemocnice Jaroměř se jako mávnutím kouzelného proutku proměňuje. „To byste nečekal, psy ve špitálu, že ne?“ Navazuje kontakt s prvním pacientem majitelka psích terapeutů Michaela Gruntová. Dva černí

hovárti, kteří za sebou už mají pečlivou přípravu, ji následují. Jsou vyčesaní, navoňeni, na předních tlapkách mají měkké ponožky, a fenka navíc na krku růžový šátek. Bez váhání přistupují k pacientovi a nastavují hlavu na pohazení. Někdy to chvíli trvá, než se ztuhlé prsty rozhýbou, za chvíli se už ale zdá, jako by nemocní zapomínali na svůj handicap.

„U lidí, kteří byli na psy zvyklí, to často zafunguje automaticky. Mozek si najednou vzpomene na pohyby, kterými psa hladívali a ruka to udělá jako ze zvyku,“ popisuje svůj postřeh Michaela Gruntová, která začala canisterapii v Jaroměři provozovat na podzim 2022.

„Myšlenku canisterapie jsem někdy na jaře vyslovila před paní vrchní (Mgr. Jana Morávková – pozn. red.), která tomu šla ohromně vstříc, protože vítá jakoukoliv aktivitu, jež může zpříjemnit pacientům a klientům život. Začali jsme tím, že jsem se v létě domluvila se soukromou farmou, která přivezla do nemocničního parku zvířátka, a když jsme viděli, jak na ně klienti reagují, tak jsem se rozhodla přihlásit se na canisterapeutické zkoušky se svými psy,“ popisuje. „Nejdříve jsem přihlásila tři psy a nevěděla jsem, jestli projdou. Psa na zkoušky nejde předem natrénovat, musí k tomu mít vloh. Nejsou to zkoušky z poslušnosti, pes spíše nenápadně plní určité úkoly. K mému překvapení prošli všichni,“ vypráví nadšená chovatelka, která je v jaroměřské nemocnici zaměstnaná jako pracovník sociálních služeb. „Když psi složili zkoušky, vrchní sestřička svolila, že jsou členy našeho týmu, a od té doby je se mnou jeden ze psů v práci u sociálních lůžek vždy celou směnu. Na LDN pak jezdím se dvěma staršími psi ve svém volném čase, například před noční službou,“ vysvětluje.

Pes přirozeně chápe, jak se má k nemocným chovat

Uvádí se, že psí terapeut zvládne při své návštěvě potěšit přibližně sedm lidí. Finn a Balbína, hovárti Michaely Gruntové, však během jednoho dopoledne prochází náručí více než dvacítku pacientů z celého jednoho patra jaroměřské LDN. „Finn je už starší pes, klidný a vyrovnaný. Zvládne



i situace, kdy ho někdo náhle pevně obejmě nebo ho plácá po čumáku. Trpělivě stojí a nechá si to líbit. Balbína je jeho dcera, je živelnější a velmi vynalézavá. Například dnes si vyskočila na prázdnou postel vedle paní v křesle, aby na ni lépe dosáhla. Musím říct, že i mě samotnou stále překvapují, jak přirozeně chápou, co se od nich očekává a jak se mají k nemocným chovat," popisuje Michaela Gruntová.

Práce, nebo zábava?

„Vzpomínám si, když jsem se s Finem vrátila domů z první návštěvy LDN," vypráví chovatelka. „Byl tak unavený, že si lehl a celé odpoledne prospal. Uvědomila jsem si, jak je pro něj náročné, tak dlouho se soustředil. Doma psi lítají a skáčou, ale jakmile překročí práh nemocnice, jsou distingovaní, opatrní, pomalí. Krotí v sobě tolik síly a elánu je pro ně náročné," vysvětluje a dodává, že pes dokáže velmi dobře vnímat energii a rozpoložení každého člověka a podle toho se k němu přiblížit. „K někomu přijdou, někoho olízou, k někomu nejdou tak blízko. Sami vycítí, ke komu mohou jít blíž a ke komu ne. Někomu dají čas. V takovém případě pes stojí poblíž pacienta a čeká, až se člověk trochu uvolní, až s ním navážu rozhovor a pacient začne reagovat nejdříve na mne a potom i na psa," popisuje terapeutka.

Právě její komunikace s pacienty je polovina úspěchu canisterapie. Michaela

Gruntová hovoří s lidmi hospitalizovanými na oddělení LDN s empatií, a přesto tak, aby jim nepřipomínala jejich trápení. Přináší jim potěšení a rozptýlení v dlouhém a monotónním čase stráveném na lůžku. Chlupatá návštěva dává mnohým z pacientů silný zážitek plný emocí, v řadě z nich vyvolává i radostné vzpomínky na dětství.

Zvířecí terapie s papouškem? A proč ne?

Klienti sociálních lůžek jaroměřské nemocnice, kteří jsou zvyklí jednoho z hovavartů Michaely Gruntové vídat často, se po pejskovi ptají vždy, když přijde do práce. Pro některé je pes pouze vítaným objektem pozorování. Nehladí ho, ale rádi sledují každý jeho pohyb. Velmi oblíbená jsou také „představení“ základních povelů typu „sedni, lehni, štěkej“.

„Moji psi jsou velcí a černí. Trochu jsem se obávala, aby u někoho nebudili strach. Proto ještě chystám na zkoušky fenku francouzského buldočka. Mám také kočku a budeme pořizovat papouška, jen musíme dořešit, kde a jak získat potřebné certifikáty. Ráda bych klientům nabídla více možností, aby si na své přišli i ti, kteří před pejsky upřednostní kočku nebo jiné zvíře. Naše kočka je vrnivá a mazlivá a od dětí je zvyklá na ležasco. Už dopředu ale vím, že nezvládne potěšit takové množství klientů jako psi," vysvětluje milovnice

zvířat Michaela Gruntová.

Fotoreportáž z canisterapie na jaroměřské LDN vzbudila na Facebooku náhodské nemocnice vlnu zájmu i v okolních domovech pro seniory. Michaelu Gruntovou vzápětí oslovila celá řada lidí s prosbou o návštěvu. „Pro mě ale zůstává prioritou naše jaroměřská LDN, která mi pomohla vše odstartovat. Se psi sem chodím ve volném čase a víceméně na vlastní náklady, jako dobrovolník. Přináší mi to ale do života něco jiného než peníze – ohromně mě to nabíjí," uzavírá usměvavá žena.

Canisterapie už i v Broumově

První psí návštěvu zažili také pacienti lůžek následné péče v broumovské nemocnici. Těsně před vánočními svátky je přišla se svou desetiletou kříženkyní jezevčíka Elsou potěšit Markéta Vyhnanovská. „Hned, jak jsem se psem vkročila do dveří, s nadšením nás vítala pacientka s pokročilou demencí. Bylo krásné sledovat, jak se rozzářila a vybavily se jí vzpomínky a zážitky s pejskem. Byla v tu chvíli tak šťastná, že se od psa nemohla vůbec odtrhnout," popisuje začátek canisterapie v broumovské nemocnici hlavní sestra náhodské nemocnice. V plánu má další návštěvy podle svých časových možností. „Ačkoliv času není moc, radost, kterou kontakt se psem pacientům přináší, za to rozhodně stojí," dodává Markéta Vyhnanovská.

Kladské pomezí míří do nové turistické sezóny

Zima utekla jako voda, a my už vyhlížíme jaro a společně s ním také začátek nové turistické sezóny. Na jaké novinky se v Kladském pomezí můžete těšit?

Bezpochyby největším lákadlem bude procházka po revitalizovaném náhodském Zámeckém kopci. Obnoveny byly cestičky, vytvořeny nové lávky, schodiště a odpočinkové zóny, ze kterých se otevírají zcela nové

výhledy. Vysázeny byly nové rostliny, ovocné sady, ale také lipová alej „Schaumburg-Lippe“ pojmenovaná po posledních šlechtických majitelích náhodského zámku. Už se nemůžeme dočkat, až se vše zazelená a rozkvetne.

Po celkové rekonstrukci se 26. března otevírá Wenkeův dům, ve kterém sídlí Městské muzeum v Jaroměři. Objekt byl vybudován na začátku 20. století podle návrhu architekta Josefa Gočára jako obchodní dům a patří se mezi přední díla české moderní architektury. Nyní se návštěvníci mohou těšit na novou expozici, která přibližuje jeho historii i příběh obchodnické rodiny Wenke. Součástí je také edukační dílna a úniková hra pro děti.

Kulturní nadšence pozveme do Umělecké kolonie Bastion IV v Josefově. Najdete zde ateliéry umělců, galerie, ale také půjčovnu „divokol". Konají se tu výstavy, koncerty, filmové kluby, dílny, trhy a mnoho dalších akcí. Příznivci nekonvenčního umění si přijdou na své v Galerii výtvarného umění v Náhodě, která rozšířila své prostory o novou galerii Malá ve Španielově pasáži.

Na toulkách naším regionem byste neměli vynechat ani návštěvu dvou objektů ve správě Muzea Náhodska, které se po rozsáhlých rekonstrukcích otevřely již v loňském roce. Jedná se o pevnost Dobrošov s pečotními sruby, podzemními chodbami a novým návštěvnickým centrem s interaktivními prvky. Druhým místem je Čapkův mlýn – Stará papírna v Hronově. Uvnitř najdete expozici věnovanou dětství sourozenců Čapkových, kteří tu trávili prázdniny u svých prarodičů. Později je zdejší prostředí inspirovalo i v jejich tvorbě, především v pohádkách Karla Čapka.

Mnoho dalších novinek a tipů na výlety bude představeno na dubnové konferenci Léto

Markéta Tomanová, manažer pro styk s veřejností, e-mail: marketa.tomanova@kladskepomezí.cz, tel.: 607 648 561



Projektový den TJ Sokol Hlavňov s roboty

„Rozvíjíme digitální gramotnost s roboty“ bylo téma projektového dne TJ Sokol Hlavňov, který se uskutečnil v sobotu 11. března v místní klubovně v rámci projektu MŠMT „Zvyšování kvality neformálního vzdělávání“.

Víte, že dnes už má skoro každý doma nějakého robota? Od vysavače, pračky, chytrého mobilu až třeba po mixér? To, jak s roboty pracovat a zadávat jim základní povely k páci, na projektovém dni dětem hravou formou představila lektorka Klára Dundrová. A o zajímavé momenty bylo hned postaráno, děti se bavily a učily zároveň. Vyzkoušely si kooperativní a kreativní učení, rozvinuly informatické a kritické myšlení. A nakonec se do programování „digitálních berušek“ zapojili i tatínkové. Přítomné pedagožky zase vedly nad pracovními listy a návody diskuzi, jak tyto inovace jednoduše začlenit do výuky ve škole.

Děkujeme všem za informační podporu a za zapojení místní knihovny, která nám zajistila tematickou literaturu, která se hned rozpůjčovala přítomným zájemcům.

Připravil Martin Vaniš



Oblastní spolek Českého červeného kříže Náchod
pořádá:

**LETNÍ ZDRAVOTNICKÝ
TÁBOR 2023**
09.-14.07.2023
TEPLICE NAD METUJÍ
PENZION METUJE



Co s námi zažijete:

- výuku první pomoci
- ukázky práce záchranných složek
- táborové hry

Cena: 4 500,- Kč

přihlášky na <http://www.osccknachod.cz/>
hlavní vedoucí: Mgr. Petra Šilhánová Hajpišlová
(ccknachod.predseda@seznam.cz)

SaarGummi
Automotive



**Saar Gummi Czech, evropský leader ve výrobě
vytlačovaných pryžových těsnění pro automobily,
hledá zaměstnance na pozice:**

specialista gumárenské výroby - seřizovač,
mzda 40 000 Kč až 55 000 Kč měsíčně,

operátor/ka gumárenské výroby,
mzda 36 000 Kč až 38 000 Kč měsíčně.

25 dní dovolené + 12 dní bonusového volna ročně navíc.

Uvedena je hrubá mzda včetně benefitů po plném zapracování,
pracoviště Červený Kostelec / Velké Poříčí.

www.sgc.cz, personalni@sgc.cz, tel. 491 467 443





VELIKONOČNÍ VÝSTAVA A STEZKA

Velikonoce se blíží a tak pro Vás v Pellyho parku od 1. - 15. dubna vytvořili zábavnou stezku pro nejmenší, kde si procvičíte hlavičky a protáhnete tělo.

Stezka se skládá z 16 karet. Na každé je otázka, obrázek a několik čtverečků – odpověď na otázku se musí vejít do čtverečků (stejně jako v křížovce). Na papírek si napište písmenko, které vám vyjde v červeném okénku. Pokud odpovíte na vše správně, vznikne vám na konci tajenka. A aby to nebylo jen o přemýšlení, na každé kartě najdete i úkol.

Mnoho zábavy a poučení, přeje mateřské centrum MC Mamina.



Na náměstí ve dnech 5. - 10. dubna potkáte Velikonoční výstavu. Připravili jsme ji pro vás ve spolupráci s MŠ Fučíkova, MŠ a ZŠ Police nad Metují a školní družinou. Tak krásné letošní Velikonoce!



Mateřské centrum Ma Mi Na

JARNÍ SWAP MC MAMINA

PÁTEK 28. 4. 9 – 17

SOBOTA 29. 4. 9 – 12

(věci můžete přinést i den předem od 9 do 17 h)

Jak to na SWAPU funguje?

Vy přinesete svoje přebytky. My je rozdělíme a vystavíme.

Vy už jen vybíráte co vám padne do oka.

Co na SWAP přinést?

Hezké oblečení, knížky, hračky, květiny, drobné věci do domácnosti.

Věci v takové kvalitě, které byste se nestyděli darovat kamarádce.

Přebytky darujeme do Domova pro matky s dětmi sv. Anna v Náchodě.

Uvítají oblečení pro děti, nádobí, závěsy a další potřeby do domácnosti.

Zásady

Věci na swap přineseš čisté, v dobrém stavu. Takové, které byste rádi darovali svým přátelům. Záměrem swapera je udělat radost ostatním a zbavit se nepotřebných věcí smysluplně. Je spokojený, když jeho věci mohou i nadále sloužit ostatním. Ze swapu si odneseš věci, které vám udělají radost nebo je potřebujete pro sebe a své nejbližší, a to v množství, které sami unesete. Buďte ohleduplní k ostatním, vraťte věci na svá místa a usmívejte se. Swap berete nejen jako zábavu, ale i životní styl, kde můžete zažít i pořádnou dávku adrenalinu, když objevíte třeba skvost jako fusak do kočárku, zimní kombinézu atd.)



HMYZÍ DŮM V PELYHO PARKU

V dobře udělaných a umístěných hmyzích hotelech může nalézt bezpečný úkryt překvapivé množství hmyzu. V domečcích můžeme najít desítky druhů včelek samotárek, slunéčka, zlatoočky, škvory, motýly a další a další. Složení obyvatel samozřejmě záleží na lokalitě, konstrukci domečku



i okolním prostředí. Nejvíc záleží na výplni. Tu máme v plánu realizovat ve spolupráci se školou a školkou. Na ni záleží, jaký hmyz (a zda vůbec) se zde ubytuje. Seno, sláma, mech, šišky, kůra, rákos, ulity hlemýžďů, navrtané tvárnice, navrtaná hliněná maza-nina, navrtané dřevo - to vše může posloužit různým druhům užitečného hmyzu jako úkryt nebo pro vývoj jeho potomků. Hmyzí dům má kromě pomoci hmyzu ještě další aspekt. Pro nás je to také nenáročný a názorný prostředek k aktivaci a vzdělávání lidí. Pozorováním dění a přírodních dějů v takovém domě je užitečnější a účelnější než pár kapitol ve školní učebnici. Jeden hmyzí dům vznikne v Pellyho parku ve spolupráci s Agenturou pro rozvoj Broumovska – Máme rádi Broumovsko a místní mateřskou a základní školou. Těšíme se na společné dílo!

PROJEKTOVÝ DEN S HANOU VÁŇOVOU

V sobotu 11. března jsme v Muzeu papírových modelů uspořádali projektový den s Hanou Váňovou. Spokojený návštěvníci neodcházeli s prázdnou. Každý si mohl odnést nějakou tu ručně malovanou kraslici. Děkujeme za účast.



PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY V MC MaMiNa

Známe první dva termíny příměstského tábora, který pro Vás o letních prázdninách chystáme. Třetí termín ještě upřesníme.

První turnus s názvem „Sportovní“ proběhne 24.7. - 28.7.2023, druhý turnus s názvem „Čarodějnický“ proběhne 31.7. - 4.8.2023. Každý den vždy od 7:00 do 15:00.

Zájemci hlase se výhradně Martině Macounové na telefonní číslo +420723731987.

Cena příměstského tábora je 1900 Kč a zahrnuje snídani, oběd, svačinu, pití po celý den, výtvarný materiál, vstupné i cestovné v případě konání výletů a odměnu pro lektorky.

Krásné jarní dny přeje za MC

Andrea Plná a Martina Frydrychová

SENIOR KLUB OSTAŠ

Setkání seniorů již v duchu jara

Stále velká účast na našich setkáních ukazuje, že se blíží jaro. Scházíme se i proto, že se vždy dovídáme spoustu zajímavého. Tentokrát to bylo mimo jiné o Divadelním spolku Kolár, který nedávno oslavil 200 let trvání.

Předsedkyně Klubu seniorů Ostaš Helena Pivoňková již v úvodu vyzvala přítomné, aby se zamysleli, kam bychom mohli v létě na jednodenní výlet. Zamyslíme se a rádi nabídku využijeme. Vždyť společné výlety mimo Polici, spojené s obědem v některé restauraci, jsou pro nás dalším příjemným zpestřením.

Také jsme se dověděli, jak to bylo, že se na naše setkání vrátili „mini-koncerty“ žáků zdejší Základní umělecké školy. To členka výboru klubu Miluše Kosová zavolala paní ředitelce ZUŠ a ta vyšla vstříc tím, že když budou mít s dětmi něco nacvičeno, rádi do klubu přijdou své umění předvést. Tentokrát byly již potřetí. Paní učitelka Miriam Blažková zazpívala s dětmi Járrou Foitlem a Petrem Ševců také „Rožnovské hodiny“, ke kterým se přidali skoro všichni přítomní. Potleskem odměnili vystoupení sourozenců Julie a Tomáše paní učitelky Němcové ve hře na baskřídlovky, a s paní učitelkou na violu Petr Ševců a nádherné vystoupení Alenky Tyčové s tatínkem Ondřejem. Vystoupením žáků ZUŠ vždy všichni omládnou.

Pak už Ivanka Richterová pozvala na kulturní akce a následoval vrchol setkání, vypravování principála Divadelního souboru Kolár Jaroslava Součka o jeho historii a úspěších. V důsledku epidemie nemohl soubor své dvouleté výročí náležitě oslavit, proto vydali rozsáhlý obrázkový almanach, kde je průběh existenci sboru zachycen na dobových fotografiích herců. Prezентaci doplnili videem, které komentoval František Pivoňka. Mnozí z členů Klubu si ještě na některé herce podle obrázků vzpomněli. Almanach je ještě k dostání

Principál Souček uváděl spoustu zajímavých detailů z historie sboru, například



že ve válečných letech 1940 až 1945 odehrál soubor 35 představení.

V roce 1820 se začínalo hrát v domě čp. 79 na náměstí (dnes Koloniál Renata) a v dalších letech se soubor několikrát stěhoval. Až v roce 1940 postavili Kolárovo divadlo, budovu, která dodnes dělá Polici čest a je velmi potřebnou součástí kulturního dění.

Hezky připomněl význam naší rodačky a herečky Ivanky Richterové, která věnovala divadlu celý život a získala významná ocenění. Umění Ivanky Richterové daleko přesáhlo hranice Police, je skutečně významnou herečkou a občankou města. Například v roce 2015 získala Zlatý odznak J. K. Tyla, později Čestné uznání v Červeném Kostelci, ocenění za roli „Hejtmanky“ v Revizorovi a další a další. K významným úspěchům patřilo 30 repríz představní „Někdo to rád horké“, také „Ptačí klec“, Variace na tygra“ a jiné“.

A tak bylo setkání členů našeho klubu opět nejen zajímavé, ale přítomným přineslo i mnohé nové znalosti a připomnělo mládí.

Výbor senior klubu Ostaš

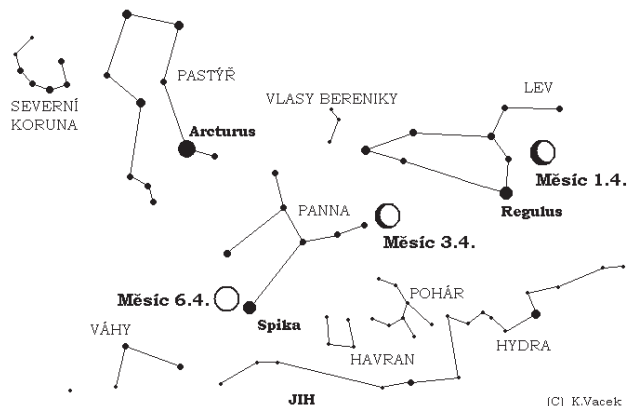


Astronomický klub Police nad Metují

NOČNÍ OBLOHA V DUBNU

Večer 23. dubna uvidíme nad západním obzorem konjunkci Měsíce s Venuší. Měsíc bude jako úzký srpek 3 dny po novu, Venuši jako velmi jasný objekt nemůžeme přehlédnout. Konjunkci Měsíce s Venuší můžeme dobře pozorovat i bez dalekohledu.

Na připojené mapce vidíme všechna hlavní souhvězdí jarní oblohy. Je zde také zakreslena poloha Měsíce ve dnech 1, 3 a 6. dubna.



Na projekty údržby astronomické pozorovatelny na Havlatce byla poskytnuta dotace z dotačního programu města Police nad Metují.

Meteorický roj Lyridy

bude mít maximum činnosti v noci z 22. na 23. dubna. Pokud bude dobré počasí, můžeme pozorovat až 18 meteorů za hodinu. Název Lyridy souvisí se souhvězdím Lyry, kde se nachází radiant. Radiant je místo ze kterého meteory zdánlivě vylétají. Nejznámější meteorický roj se nazývá Perseidy a jeho maximum pozorujeme v srpnu.

Pohledy do vesmíru

SLUNCE	20. dubna v 10 hodin 14 minut SELČ vstupuje do znamení Býka, den se prodlouží o 1 hodinu a 44 min,
MĚSÍC	6. v úplňku, 13. v poslední čtvrti, 20. v novu, 27. v první čtvrti,
MERKUR	v první polovině dubna večer nad západním obzorem,
VENUŠE	večer vysoko nad západním obzorem,
MARS	v první polovině noci v souhvězdí Býka,
JUPITER	není pozorovatelný,
SATURN	ve druhé polovině dubna ráno nízko nad jihovýchodním obzorem,
URAN	na začátku dubna večer nad západním obzorem v souhvězdí Berana,
NEPTUN	není pozorovatelný

Karel VACEK, Astronomický klub Police

Sdružení PRO ROZVOJ MĚSTA

Sdružení nezávislých kandidátů

Milí spoluobčané,

velmi rád Vám na stránkách měsíčníku představuji souhrn naší dvouměsíční činnosti, práce opozičních zastupitelů, pro naše město.

- tvrdě jsme se ohradili proti chystané, naprosto nekonceptní, změně v prodeji městských stavebních parcel. Prodeje formou elektronické aukce včetně pořízení potřebného elektronického nástroje schválilo již současné zastupitelstvo. Odmítáme nesystémové řešení, ohýbání nastavených pravidel ve prospěch konkrétního pozemku či žadatele a důsledně trváme na využívání předkupních práv ve prospěch města.
- souhlasíme s příspěvkem na dopravu při plaveckém výcviku předškolních dětí v letošním roce. Důrazně ale odmítáme žádost o dofinancování ztráty loňského roku provozovatele bazény v Broumově. Požádali jsme 1. místostarostu o prověření možností zajistit plavání našich dětí a analýzu finanční náročnosti v okolních bazénech (Náchod, Trutnov, Kudowa Zdrój, Nowa Ruda).
- v rámci grantové komise jsme se podíleli na rozdělení dotací z rozpočtu města pro podporu činnosti a aktivit místních spolků. Jsme připraveni aktivně spolu-

pracovat při chystaných změnách pravidel a podmínek dotační podpory spolků v příštích letech.

- mrzí nás uzavření pobočky České spořitelny, posledního bankovního domu v Polici, které přidělá starosti hlavně starším občanům. Bohužel se jedná, díky elektronizaci, o vývojový trend, který vedení města nemá možnost ovlivnit. Nabídli jsme alespoň pomocnou ruku při hledání smysluplného využití uvolněných prostor v městském objektu.
- připomínkovali jsme neaktuálnost webových stránek města a doporučili věnovat větší pozornost zveřejňovaným informacím. V této souvislosti vítáme chystanou koncepci komunikace města s veřejností.
- dementovali jsme nepravdivé informace o nákupu nefunkčního dětského vleků pro lyžařský areál Nebíčko. Děkujeme Martinovi Balákovi, že informace uvedl na pravou míru a celou kauzu pravdivě a jasně vysvětlil. S končící zimou se sluší také poděkovat všem, kteří se podíleli na provozu lyžařského vleků a úpravě běžeckých stop, což přineslo mnoho pohybové radosti nám všem.
- v rámci prvního setkání pracovní sku-

piny pro přípravu investiční akce Sport-park Ostašská jsme připomínkovali návrh projekčního řešení. Netrpělivě čekáme na zápis z této schůzky a další setkání s projektantem nad verzí projektu se zpracovávajícími připomínkami.

- aktivně se zapojujeme a přicházíme s návrhy v rámci jednání komisí rady města, hlavně komise výstavby a rozvoje města, komise pro životní prostředí a komise sociální.
- s potěšením jsem přijal pozvání na výroční členskou schůzi Ostrožské gardy polické. Zarážející byla neúčast zástupců vedení města. Zároveň jsem měl možnost účasti na mimořádné schůzi OGP s volbou nového hejtmána. Je mi ctí gratulovat novému hejtmánovi, Petru Zudovi a zároveň potěšením, že na post jeho zástupce nastupuje dravé mládí, konkrétně Honza Sýkora. Oběma přeji mnoho zdaru při aktivní práci pro spolek i město.
- začala největší investiční akce letošního roku, výstavba dopravní a technické infrastruktury pro ulici Větrná. Aktivně komunikujeme s odborem investic a životního prostředí a tlačíme na jasnou, aktivní, srozumitelnou a rychlou komunikaci s občany v ulicích Na Sibiři a Smetanova, jichž se výstavba přímo dotýká a na celý letošní rok jim sníží kvalitu bydlení.

Za SPRM Jirka Beran

facebook.com/sdruzeniprorozvojemesta



SKAUTSKÉ OKÉNKO

Turnaj v deskových hrách

V neděli 19.3. proběhl již třináctý ročník turnaje v deskových hrách. Ten letošní měl rekordní účast v podobě 55 hráčů.

Od samého rána se na sále polické Hasičárny začali scházet děti a mládež, které organizátoři rozdělili do třech soutěžních kategorií. Čtvrtou kategorií byli vedoucí a roveři, kteří od svých rozehraných her, odbíhali k mladším hráčům.

Nejmladší (předškolní) hráči, hráli spíš jen pro radost, a po obědě se někteří z nich odvážili odehrát i miniturnaj ve hrách Dragomino, Ty krávo!, a Dobble. Mezi nejmenšími vyhrála Terka Vejnarová.

Hráči z kategorie světlušek a vlčat měli turnaj složený hned ze čtyř her. Ve hře s názvem Alhambra stavěli a nakupovali paláce.



Další hrou byla Trans America ve které hráči musí co nejrychleji postavit koleje mezi vybranými městy. Pak přišla na řadu oddechovka v podobě probouzení Spících královen a poslední hrou byla Krycí jména, ve kterých se hráči snaží uhodnout ukrytá slova dřív, než jejich protivník. V této kategorii byla nejúspěšnější Kačka Burešová.

Skauti a skautky se utkali podobně jako mladší ve hře Krycí jména, poté se proměnili v Osadníky a stavěli vesnice a města na opuštěném ostrově. A na závěr hráči potrénovali představivost ve hře Kaleidoskop.



V této kategorii byl nejúspěšnější Ivan Horných.

Děkujeme všem hráčům, za skvělou atmosféru na turnaji, a panu Exnerovi za výborné řízky s bramborovým salátem, po kterých se jen zaprášilo.

Poděkování patří také vedoucím za organizaci turnaje a městu Police nad Metují, za jehož finanční podpory se tato akce mohla uskutečnit.

Fotky z turnaje můžete nalézt ve fotogalerii Medvídat:

<http://skalci.skauting.cz/foto-medvidata>

Za skautské středisko Skaláci

Haňda Kohlová

Kráva vídeňská

Přemýšlím, proč tolik fejetonů píšou o cestách nebo o zahraničí? A to, co teď napíšu jako odpověď, nebude objevené a docela možná ani zajímavé. Jde o to, že na cestě nebo v zahraničí člověk vypadne ze zaběhnutých stereotypů. Věci jindy obvyklé a normální přestávají být na pořadu dne, a to v kombinaci s novými podněty neznámých míst a jiné kultury znamená, že zážitky zanechávají hlubší stopy a jsou méně zapomenutelné.

Anebo je člověku „jinde“ prostě jenom dobře.

Vlastně to je tak trochu jedno.

Samozřejmě, jak název fejetonu naznačuje, tahle slova budou o Vídni. Hlavním městem Rakouska, hlavním městem bývalého Mocnářství. Na rozdíl od Jana Wericha nemůžu tvrdit, že jsem si konduktérem mohl promluvit česky, protože doba pokročila a mezi Rakousko a Československo položila další roky a desetiletí, jednu světovou válku, dvě okupace, dobu budování socialismu, divokou dobu privatizační, pohled na jaderovou energii a mnoho dalších vážných i méně vážných skutečností.

Nicméně Vídeň je podle mě stále městem nejpodobnějším Praze.

A městem s nejvíce českými jmény mimo území České republiky. Všechna ta krásná

jména: Wonasek, Nowotny, Scherie, Panacek nebo Dobrotiwi jasně říkají, že jejich předci přišli do hlavního města Mocnářství ze severu, z kotliny Království Českého. Pořád jsme ve Vídni tak trochu jako doma. Mohl by o tom vypravovat třeba Antonín Panenka, když přestoupil z Bohemias Praha do Rapidu Vídeň a vyměnil bílo zelený dres Bohemky na bílo zelený dres Rapidu.

Další mojí zálibou jsou bleší trhy. Navštívil jsem jich hromadu: ve Svídnic, v Římě, Praze, Bruggách nebo Paříži. Takže jsem nemohl vynechat ani vyhlášený blešák na břehu říčky Wien ve Vídni. První návštěva byla nezapomenutelná hned z několika důvodů.

1. Byla první
2. Byla zima a od řeky foukalo
3. Bolely mě záda tak, že bez prášků jsme se nemohl pohybovat
4. Potkal jsem Krávu vídeňskou

Líbí se mi hromady zdánlivě nepotřebných věcí. Staré zámký, oblečení, LP desky, jídlo, obrazy... u těch posledních se zastavuji poměrně často. Ve Svídnic mě zaujala krásná ikona, která mohla vzniknout klidně v XVII. století (ale taky před třemi týdny ☺). Ve Vídni mě zaujala zarámovaná fotografie zimní krajiny s rozbitým plotem. Kontrast tmavého plotu a sněhové závěje.

Ovšem Tomáš měl jiný úlovek. Mezi mnoha obrazy, bezcennými plátny, kýčovitými obrázky se najednou objevil *ten obraz*. Hlava krávy. Částečně namalovaná, částečně vzniklá litím barvy. Obraz má rozměr cca 120 × 80 cm, postupně si ho prohlíží Šufta, Martina, Tomáš a já. A všichni se shodneme, že není vůbec špatný a jdeme dál. Po zhruba stech metrech, u stánků, kde voní čerstvé ryby, Tomáš řekne, že si jde koupit.

„Jako fakt?“ ptá se Martina, ale Tomáš se už vrací. Jdu s ním a za chvíli máme *Krávu vídeňskou* v ruce a neseme si ji dál mezi množstvím stánků a pultů, které nabízí chutí bezpočet. Kráva je s námi, když si u svatého Štěpána dáваме Wiener Würstchen a v kavárně káfičko (kávu, které v Čechách říkáme „vídeňská“ tady samozřejmě nikdo nenabízí), jede s námi metrem ke stadionu zeleno bílého Rapidu, vejde se tak tak do kufru auta, aby společně s námi překročila hranice u Mikulova (s nezbytnou zastávkou na kafe u benzínky), jde s námi do indické restaurace na čaj a přenocuje v Brně, aby druhý den absolvovala cestu do Police. Oproti mé fotografii (40 × 40 cm vč. rámu) i oproti tašce s oblečením, které si vybrala Martina, je poměrně neskladná, ale zvládá cestu s grácií... krásy.

Pavel Frydrych

Zima stříhá metr,

ale jde jí to pomalu. Ze slunečních dnů je najednou chumelenice a jak pranostika říká, březen za kamna vlezem a duben ještě tam budem. A mne při čtení PM překvapil podivný názor jakéhosi čtenáře, že Polický měsíčník je také politický měsíčník a zřejmě ho to nenadchlo. A proč? Já šestaosmdesátiletá rodilá občanka našeho městečka považují promluvy pana starosty a pánů místostarostů, v měsíčníku uvedených, za obohacující, protože pojednávají o správě věcí veřejných, týkajících se nás, všech občanů a já si je pozorně čtu a vím, že to je naše místní politika, která nás, občany má zajímat. Politika je umění nejen řídit stát, ale i správa věcí veřejných, jak nás to na VŠ páni profesori učili. Naopak mě nepohoršuje inzerát Sdružení pro rozvoj města, zda byl placený či nikoliv, to nechávám na starost ekonomům. A je to vlastně strana založená Poličáky! Je dobře, že v člancích našich městských představitelů „rezonuje“ politika, do které právě náleží i správa nás všech! Nechodím už na veřejné schůze, protože mi

to už nešlape a nemám patřičný „sicflajš“, psáno foneticky, ale ještě se sěgrou jsme schůze navštěvovaly.

Polický měsíčník a jeho četba mě baví a jeho úroveň stále roste i vzhled. Dovídám se o tom, co se u nás děje a novinky i ekonomického rázu, které vědět máme. Zajímají mě hlavně zprávy ze školství, se sportem je to už horší. Má střední škola „alma mater“ – bylo broumovské gymnázium a mám z něho radost, protože má studenty s moderními názory. Zaujal mě článek „Ad studentské volby“. Škoda, že my jsme studovali v době totality. Měli jsme však dost literatury, abychom se z totalitních názorů vymanili.

Maturitní třída ročník 1955 se jako vždy zásluhou spolužačky Dany J. schází v salonku restaurace STŘELNICE, kde si nás i personál pamatuje. Bude to letos v polovině května, v našem věku musíme počítat se vším, ale snad dá bůh, že setkání obohatíme o veselé vzpomínky. Spolužáky máme už jen dva. Zdeněk zvaný Bydža, otec herečky Zuzany Bydžovské a Joska Weber. Děvčaty

se sešlost hemží a jsme veselí i s těmi dvěma spolužáky. Vzpomínáme na kamarády, kteří se na nás dívají shůry.

PM ještě neodložím a jak tak v něm listuji padlo mi oko na starou „Sámošku“, kde byla, pokud mi paměť ještě slouží také restaurace „Hvězda“. Teď když se dívám na nové barevné průčelí domu na náměstí se soškou svatého, snad Jana, vidím obchod „Renata Koloniál“. Mám radost, že mohu navštěvovat náš obchod s velkým výběrem. Je to tam „špicové“ a mají vše, co v potravinách má být. A je tam i příjemná obsluha, která umí poradit. Jdu tam.

A teď trochu moudra z mého právníkého Zpravodaje:

V rozumu je síla. Hlava bez rozumu je jako svícen bez svíčky. L.N. Tolstoj

Rozumem, nikoli násilím máme vést lidi k pravdě. Denis Diderot

V drobných věcech se spolehni na rozum, ve velkých věř srdci. Sigmund Freud

Jarca Seidelová

Nejznámější přísloví a jejich stručný význam 1.část

- **Bez práce nejsou koláče.** --> Nic nedostanete zadarmo, o vše je nutné se snažit.
- **Boží mlýny melou pomalu, ale jistě.** --> Dříve nebo později přijde potrestání za vše špatné. Na každého jednou dojde.
- **Blíží košile nežli kabát.** --> Dáváme přednost vlastnímu před cizím. Vlastní zájmy jsou pro nás důležitější, i když nejsou morálně správné.
- **Co je šepetem, to je s čertem.** --> Kdo něco říká potají a někomu za zády, má nečistý úmysl.
- **Co můžeš udělat dnes, neodkládej na zítřek.** --> Zadaná práce se má udělat co nejdříve, čím delší odklad, tím to bude horší.
- **Co se v mládí naučíš, ke stáru jako když najdeš.** --> Je lepší učit se v mládí, dokud to jde jednoduše.
- **Čiň čertu dobře, peklem se ti odmění.** --> Když se snažíte pomoci špatným lidem, nic dobrého od nich na oplátku nečekejte, spíše vám ublíží.
- **Darovanému koni na zuby nekoukej.** --> Za dary máme být vděční a nehledat na nich chyby.
- **Devatero řemesel – desátá bída.** --> Je lepší soustředit se na nějakou činnost nebo znalost více do hloubky než znát všechno jen povrchně.
- **Dočkej času jako husa klasu.** --> Trpělivost přináší výsledky.
- **Dvakrát měř, jednou řež.** --> Spěchat se nevyplácí. Unáhlená rozhodnutí přináší špatné výsledky.
- **Hlad je nejlepší kuchař.** --> Hladovým člověkem je rád i za jídlo, které by normálně nejedl.
- **Hlad má velké oči.** --> Hladoví si naloží víc, než můžou sníst. Oči by chtěly, břicho už nemůže.
- **Hloupý kdo dává, hloupější kdo nebere.** --> Když už vám někdo něco dává, tak je rozumné se daru nebránit a přijmout jej.
- **Chybami se člověk učí.** --> Z chyb se poučíme a už je neopakujeme.
- **Chytrému napověz, hloupého trkni.** --> Někomu stačí naznačit, někdo potřebuje pomoci víc a názorněji.
- **Jablko nepadá daleko od stromu.** --> Rodiče a děti jsou si v mnohém podobní.
- **Jak se do lesa volá, tak se z lesa ozývá.** --> Činy mají své následky. Co člověk dělá, to stejné se mu vrátí, většinou myšleno na špatné věci.
- **Jak si kdo ustele, tak si lehne.** --> Člověku se v životě daří tak, jak se sám postará o své potřeby.
- **Jedna vlašovička jaro nedělá.** --> Když se něco povede napoprvé, neznamená to, že to tak už bude pořád.
- **Jen blbec se spálí dvakrát o stejná kamna.** --> Chytrí lidé se ze své chyby poučí a už ji neopakují.
- **Kam nechodí slunce, musí lékař.** --> Kdo žije zdravě a chodí na čerstvý vzduch, nepotřebuje tolik lékaře.
- **Kam vítr, tam plášť.** --> Zlštěně se přizpůsobuje situaci.
- **Každá liška svůj ocas chválí.** --> O svých blízkých nebo o svém majetku mluvíme hezky a často přehlížíme nedostatky.
- **Každý at' zamete nejprve před svým prahem.** --> Nekritizuj ostatní za něco, co sám děláš.
- **Každý chvilku tahá pilku.** --> Nic netrvá

věčně.

- **Kdo chce psa bít, hůl si vždy najde.** --> Když se někdo rozhodne, že bude na někoho zlý, vždy si k tomu najde důvod.
- **Kdo chce s vlky žít, musí s nimi výt.** --> Je nutno se přizpůsobit prostředí, ve kterém chceme žít. Např. přizpůsobit se většině při práci v kolektivu.

Vybral František Janeček

Citát o postavení ve společnosti a přerozdělení moci



Marcus Tullius CICERO – římský řečník, republikánský politik, filosof a spisovatel v r. 48 př. n. l.

Chudý pracuje.
Bohatý ho využívá.
Voják chrání oba dva.
Plátce daní platí všem třem.
Tulák odpočívá za všechny čtyři.
Ochmelka pije za všech pět.
Bankéř okrádá všech šest.
Právník se pře se všemi sedmi.
Lékař zabíjí všech osm.
Hrobník pohřbívá všech devět.
Politik žije ze všech deseti.

Změnilo se něco od té doby?

Vybral František Janeček

Důvod založení hnutí pro vědomí Kršny

Dokonalostí toho, jak člověk vykonává své určené povinnosti, je konečná spokojenost Nejvyššího Pána. Slovo kama-sandohah znamená „dosazení vytoženého výsledku“. Každý si přeje dosáhnout konečného cíle života, ale v moderní civilizaci si velcí vědci myslí, že lidský život nemá žádný plán. Tato naprostá nevědomost přivádí civilizaci do velkého nebezpečí. Lidé neznají přírodní zákony, které představují nařízení Nejvyšší Osobnosti Božství. Jelikož jsou prvotřídními ateisty, nevěří v existenci Boha a Jeho nařízení, a proto nevědí, jak příroda funguje. Následkem čiré

nevědomosti lidí, dokonce i takzvaných vědců a filozofů, se z života stává nebezpečná hra, ve které lidské bytosti nevědí, zda dělají nějaký pokrok. Podle Šrímad-Bhagavatamu dělají pokrok pouze do nejmenších oblastí hmotné existence. Proto bylo založeno hnutí pro vědomí Krsny, aby dalo filozofům, vědcům a ostatním lidem náležité poznání o životním osudu. Každý by měl existence tohoto hnutí využít a použít se o skutečném cíli života.

Ze Šrímad Bhagavatamu vybrala

M. Jandová

Římskokatolická farnost v Polici nad Metují informuje

Doba velikonoční

Přišlo jaro a celé stvoření probouzí k novému životu. Tuto naději ale stále sráží válečná ruská agrese na Ukrajině, která přinesla a stále přináší velkou vlnu zkázy, bolesti a utrpení. Už se daří se nad ní trochu povznést, ale neměla by nás nechat bez účasti a odejít od solidarity a pomoci. A jako křesťané hledejme vytrvejme v modlitbě a pozitivním přístupu k těm, kteří museli opustit své domovy.

S novým jarem přicházejí také nové povzbuzení ve víře a naději - nové **Velikonoce**. Řada kultur slaví svátky jara různým způsobem, spojeným především se střídáním přírodních cyklů. Pro nás a naši kulturu ale stojí nad tímto vnímáním životodárné Křesťanské Velikonoce, které vycházejí ze základů Velikonoc židovských.

Velikonoce - latinsky a řecky pascha, hebrejský pesach, v překladu přechod nebo přejítí. Tento Pesach je jedním z nejdůležitějších a nejstarších židovských svátků. Je to poutní svátek a připomíná vyjití z otroctví a cestu ke svobodě. Je základem židovských Velikonoc a židé ho slaví každoročně již více jak 3300 let.

Křesťanské Velikonoce stojí na základech Velikonoc židovských, a oboje se slaví přibližně ve stejnou dobu. V češtině vzniklo slovo Velikonoce spojením slov velký a noc. Je v něm obsažena nejen ona pro židy veliká noc vyjití z egyptského otroctví, ale především ona pro nás pro všechny Veliká noc, kdy se slaví Kristovo vzkříšení a univerzální vítězství Boží lásky nad mocí zla. V tomto propojení je hluboká symbolika i naděje.

Postní období, které předchází době velikonoční, letos vrcholí počátkem dubna, a to tradičně prolnutím s velikonočním Svatým týdnem. Vstupujeme do něho **Květnou nedělí s připomínkou Ježíšova příjezdu** do Jeruzaléma na velikonoční svátky. Jeho dalšími významnými dny jsou **Zelený čtvrtek** s připomínkou Ježíšovi poslední večeře, **Velký pátek** s připomínkou Ježíšova umučení, **Velikonoční vigilie** s připomínkou dovršení dějin Boží spásy člověka, slavností Světa, Božího slova, vody a znovuzrození, a nedělní slavnost

Zmrtvýchvstání Páně - Boží hod velikonoční s oslavou Ježíšova vzkříšení. Všechny velikonoční obřady mají velkou hloubku a symboliku, a vyznačují se z nich Boží láska a nezištná nabídka ke spáse každého člověka. Na slavnost Zmrtvýchvstání Páně pak navazuje Velikonoční oktáv, kterým je tato slavnost jakoby prodloužena do osmi dnů. Má podpořit uvědomění si velikosti a významu Kristova vzkříšení pro náš život. I židovské Velikonoce se slaví osm dní. Následující velikonoční období pak potrvá padesát dní, a zakončí ho slavnost Seslání Ducha Svátého, která letos vychází na 28. května.

LITURGICKÝ KALENDÁŘ:

2. dubna -	KVĚTNÁ NEDĚLE (cyklus A)
6. dubna -	ZELENÝ ČTVRTEK
7. dubna -	VELKÝ PÁTEK, státní svátek
8. dubna -	BÍLÁ SOBOTA, VELIKONOČNÍ VIGILIE
9. dubna -	ZMRTVÝCHVSTÁNÍ PÁNĚ / HOD BOŽÍ VELIKONOČNÍ
9. - 16. dubna -	Velikonoční oktáv
10. dubna -	Velikonoční pondělí, státní svátek
16. dubna -	2. neděle velikonoční (neděle Božího milosrdenství)
23. dubna -	3. neděle velikonoční, svátek sv. Vojtěcha, biskupa a mučedníka
25. dubna -	svátek sv. Marka, evangelisty
29. dubna -	svátek Sv. Kateřiny Sienské, panny a učitelky církve, patronky Evropy
30. dubna -	4. neděle velikonoční
7. května -	5. neděle velikonoční

VELIKONOČNÍ PROGRAM POLICKÉ FARNOSTI:

- 6. dubna - ZELENÝ ČTVRTEK**
- 18.00 mše svatá na památku Večeře Páně
 - po mši sv. možnost adorace u Getsemanské zahrady do 21.00 hod.
- 7. dubna - VELKÝ PÁTEK**, - den přís. postu
- 14.30 křížová cesta
 - 15.00 bohoslužba na památku Umučení Páně

ZE ZÁBAVNÉHO KOUTKU

Pomocí čtyř základních početních operací (sčítání, odečítání, násobení a dělení), závorek a opakovaně stejné číslice „vyrobte“ další čísla a dotvořte následující rovnosti:

1. úloha: Pomocí čtyř čtyřek sestavte všechna čísla od 1 do 10.

2. úloha: Z pěti pětěk sestavte všechna čísla od 1 do 15.

Řešení těchto úloh na jdete na str. 35.

Připravil František Janeček

• po bohoslužbě možnost adorace u Božího hrobu do 21.00 hod.

8. dubna - BÍLÁ SOBOTA

• 10.00 svěcení velikonočních pokrmů, možnost celodenní adorace u Božího hrobu, 9.00 - 12.00, 14.00 - 20.00

• 20.00 Velikonoční vigilie

9. dubna - VELIKONOČNÍ NEDĚLE - HOD BOŽÍ VELIKONOČNÍ

• 9.30 Slavnost ZMRTVÝCHVSTÁNÍ PÁNĚ

10. dubna - Velikonoční pondělí

• 9.30 mše svatá

Na Zelený čtvrtek a Velká pátek bude možné navštívit bohoslužbu a obřad také na Bezděkově a v Machově.

BOHOSLUŽBY V DUBNU:

- v úterý a v pátek mše svatá od 18 hod.

- ve čtvrtek mše svatá od 8 hod.

- v sobotu mše svatá s nedělní platností od 18.00 hod.

- v neděli mše svatá od 9.30 hod.

ÚŘEDNÍ HODINY:

V úterý, ve čtvrtek a v pátek po bohoslužbě, nebo po domluvě s knězem.

Májová pouť do Vamberic

V sobotu 13. května 2023 se koná tradiční Májová pouť naší farnosti do Vamberic v Polsku.

Putovat budeme pěšky po historické poutní cestě, malebnou krajinou Policka, Broumovska a Radkowska. **Pouť bude zahájena v 7.30 hod. v kostele Nanebevzetí P. Marie v Polici n. M.** požehnaním a zakončena mší svatou od 16.00 hod. v bazilice P. Marie, Královny rodin ve Vambericích. Zpáteční cesta bude zajištěna autobusem do Police n. M., s odjezdem v 18.00 hod. z Vamberic. Vydejte se s námi na cestu. (Kontakt na organizátora: troutnar@policenm.cz; 724 192 678.)

Rádi bychom všem popřáli požehnané Velikonoce, krásné jarní dny a odvalu k víře v Boží lásku
za ŘK farnost

Lubomír Pilka, kněz a Jan Troutnar, člen pastorační rady farnosti

Opět místo v reprezentaci pro HK Ostaš

Míša Hornychová, členka HK Ostaš, po roce opět vybojovala místo v mládežnické reprezentaci. Když byla naposled v repre týmu, tak zrovna byl covid v plném proudu a mezinárodní závody téměř nebyly. Vyrasila jen na evropský pohár do Portugalska, kde vylezla 13. místo. Vloni postoupila do starší kategorie a bohužel v nominačních závodech



na nejlepší nestačila a s pátým místem byla první nepostupující. Trochu jsme to čekali, ale přesto to bylo zklamání. Letní příprava ji i díky podpoře města Police nad Metují vyšla parádně. Už od jara spolupracovala s fyzioterapeutkou Simonou Divišovou na opravě držení těla a správném nastavení pohybu, a i tréninky v repre centru Jungle v Praze ji posunuly dopředu. Výsledkem bylo vítězství Českého poháru v Teplicích nad Metují a následně třetí místo na Mistrovství republiky. Z toho vyšlo i třetí místo celkově v Českém poháru. To byly výsledky, na kterých jsme stavěli

přípravu na letošní nominační závody, s cílem získat opět místo v repre týmu. Letošní kvóta byla snížena tři nejlepší po dvou závodech. Na prvním závodě lezla parádně. Zapisuje tři topy a čtyři zóny a bere třetí místo. Mysleli jsme si na víc, ale bereme to. Druhý závod ji ale moc nesedl. O dost těžší cesty znamenaly přetlak v relativně lehčích cestách a málo času na jejich vylezení. Nakonec jen se dvěma topy je až pátá, po dvou závodech ale na děleném třetí místě. Díky dobrým výsledkům v loňské sezóně a projevem zájmu o reprezentaci se stává členem týmu pro rok 2023. Nezbyvá než ji popřát, aby využila podmínek vytvářených pro přípravu reprezentace naplno a byla připravena reprezentovat republiku, Polici nad Metují a Horolezecký klub Ostaš na závodech v Evropě.

Michaela Hornychová



Městská policie

Městská policie v poslední době „čistila“ předjarním úklidem město a ve spolupráci s Technickými službami jsme zajistili úklid míst, které si to už opravdu zaslouží.

Kontrolovali jsme i veřejná prostranství sloužící jako parkoviště, kde se čas od času zjeví vozidla, která na takových místech nemají co dělat. A to proto, že jejich světská pouť, je již dávno u konce.

Provedli jsme kontroly placeného parkování na náměstí a dovolujeme si upozornit, že karty pro předplacené stání, jsou pro mnohé z Vás tou nejjednodušší cestou. Je si je možno pořídit jak u nás, tak i kanceláři městského úřadu, na odboru finančně správním, tam kde se platí odpady.

Žalostné je, jak si někteří řidiči vykládají dopravní předpisy. Dnes bychom se rádi znovu zmínili o místě u spořitelny. Často se tam parkuje ze všech stran... Tu si někdo odskočí do lékárny, tu k bankomatu, anebo úplně někam jinam... pomineme-li to, že blokuje vjezd za spořitelnu, zásobování do Koloniálu Renata, tak pořád také parkuje v křižovatce, ve vjezdu, v protisměru.

To samé je v první části ulice Tomkova. Zde je zákaz v podobě dopravní značky a mnoho řidičů se chová tak jako kdyby nic. Uvědomte si prosím, že například zásobování hotelu Ostaš probíhá tak, že nákladní vozidlo se zbožím musí odbočit do zadního traktu a zároveň i odtud vyjet ven. Parkují tam lidé kteří zde bydlí, či podnikají celá léta a je jim to jedno...a to je smutné.

Tak hezké předjaří....

Petr Zima, ved. strážník MP

POLICE – SOLNICE 0:2

Příznám se, že jsem poněkud na rozpácích, jak hodnotit začátek fotbalového jara v krajském přeboru dospělých. Přestože jsem pamětník, tak si pamatuji, že na podzim jsme v Solnici ve vyrovnaném střetnutí podlehlí 0:1 gólem bývalého polického hráče Jardy Jaroše ze závěru utkání.

Nyní se odvěta uskutečnila z důvodu nezpůsobilého terénu v Polici na „umělec“ v Náchodě a o vyrovnaném zápase lze v mluvit jen ztěžší. Soupeř nás docela výrazně přehrával a do útoku jsme se dostávali velice zřídka. Jedinou naší nebezpečnější střelou za celý zápas byla penalta v podání Pepy Klapkovského, kterou mu však brankář chytil.

Pokud si projdeme naši sestavu, Vlk (brankář 18 let z HK) - Gregar, Kudláček, Kalaš, Moravec - Martinec, Havrda, Spišák, Klapkovský, Franc - Mucha, nenajdeme v ní žádné exoticky znějící jméno jako Musa,

Felix, David Nessoume či Martin Abena. Projekt „Afrika“ byl totiž přes zimu pozastaven, hráči tmavé pleti si našli angažmá jinde a jediný „Číza“ zatím (nejspíš dočasně) zůstal a nastoupil ve druhém poločase. A mimochodem, jeho účast byla na herním projevu týmu výrazně znát.

Již podzim ukázal, že se k tomuto kroku spěje, někteří hráči tmavé pleti dostávali prostor prokázat svoji kvalitu od dvou sekund (!) v Jičíně až po dvanáct minut v jiných zápasech. Diváci tak přijdou o góly a „šoumenská“ vystoupení Musy, fotbalovou ekvilibristiku Felixe, spolehlivost a přehled Davida a definitivně též o přerod v oporu týmu v podání Martina Abeny. Jeho polická anabáze připomíná příběh hráče Slavie a reprezentanta Ivo Uliča, který před časem do Police přišel, odehrál jediný zápas, v němž patřil k nejslabším hráčům na hřišti, a jak rychle přišel, tak rychle zmizel.

Domnívám se, že nás čeká velice náročné jaro a příliš vítězství nevybojujeme. Rád se ale budu mýlit. Navíc věřím, že snížená atraktivita domácích zápasů neodláká příliš diváků z hlediště.

Pozastavení projektu „Afrika“ je mimo jiné zdůvodněno i zvýšením prostoru pro domácí hráče, v současnosti působící buď v dorostu Velkého Poříčí nebo v polickém „B“ týmu. I v tomto směru se mi chce věřit, že se kluci vzchopí, začnou brát fotbal vážně, zvýší tréninkové úsilí a místo sledování zápasů krajského přeboru s kelímkem piva v ruce se stanou jeho přímými účastníky.

Do třetice věřím tomu, že i nadále v Polici v dalších letech udržíme fotbal alespoň na stávající úrovni a nebude následovat rychlý sešup do nižších tříd, jako tomu bylo po první etapě účasti v krajském přeboru.

Vojtěch Kvapil, příznivec polické kopané

SKI Police nad Metují – klub běžeckého lyžování

Poslední únorový víkend se konaly první republikové závody pro starší žactvo. Z Božího Daru, kde se měly původně konat, byly zkráceny o jeden závodní den a přeloženy na Bedřichov. Ale ani tam nebyly sněhové podmínky ideální. Sníh se snažili pořadatelé dostat alespoň na kolečko 1800 m. Za Polici se na start postavilo 8 závodníků. V sobotu celý den hustě chumelilo a lyžovalo se v těžkých podmínkách, na 3,5 km trati, s intervalovými starty, volně. Matěj Beran (2010) si vyjel krásné 8. místo, Olda Horných 21. a Vašek Liskovský 22. místo. Matylda Pohlová pak 24. místo.



V neděli už bylo počasí rozumnější, a hlavně se jelo klasicky. Ročníky 2009 s 2010 měly na programu hromadný závod tříčlenných štafet. Poličáci postavili dvě štafety kluků (A - Václav Liskovský, Olda Horných, Matěj Beran a B - Jakub Stuchlík, Petr Mitterwald a Václav Troutnar). Týmu A se povedlo super 7. místo a týmu B velmi pěkné 12. místo. Dobrý závod, všichni členové štafet opravdu makali. Alice Mitterwaldová si zazávodila ve smíšeném týmu s mladšími děvčaty z jiných klubů (Police + Žďár n. S. + Sokol Stachy). Matylda se dala dohromady s trutnovačkami Elen



Hromádkovou a Luckou Horkou. Holky bojovaly o bednu, ale nakonec dojele 2 vteřiny za 3. Duklou Liberec, 5 vteřin za 2. místem a 13 vteřin za 1. místem, obě štafety SKI Jilemnice. Skvělé výkony, gratulujeme.

Druhé závody Českého poháru se konaly v Novém Městě na Moravě. Tam odjela skupina 12 dětí, bohužel bez nemocné Matyldy. V sobotu jely holky 2x 1,5 km klasicky, závod s hromadným startem. Bohužel se nepovedl zajet žádný rozumný výsledek. Nejlepší výsledky kluků: Matěj Beran 8. místo na trati 2x 1,5 km. Kluci r. 2009 jeli na trati 2x 2 km, Vašek Liskovský zajel 11. místo (po prvním kole odjela skupinka pěti kluků, Vašek vedl pronásledovatele, byl dlouho 6., což se mu bohužel nepodařilo udržet až do cíle), 22. byl Olda Horných. V nedělním N-sprintu volně byl v kvalifikaci Matěj Beran 8., bohužel v další rozjíždce upadl těsně před cílem, což ho připravilo o umístění v první šestici závodníků. Nakonec si vyjel 16. místo. Do dvacítky se vešel 15. Vašek Liskovský a těsně 20. Olda Horných. Pro většinu to byl další náročný víkend, ale také mnoho zkušeností, které se jistě budou hodit příští sezónu.

Naši dospělí členové, lyžaři závodníci Jan Beran, Jan Pohl, Tomáš Jansa, Miroslav a Václav Hornýchovi nás reprezentovali 4. března na Krkonošské 70. Zajeli 8. místo v čase 4:36 h. Lyžování na hřebenech hor za krásného počasí nemělo chybu.

A jsme zase u dětí, resp. u žactva. Třetí pohárový závod Královéhradeckého kraje se jel 18. 3. ve Vrchlabí. Na perfektně připravených tratích obratnostního závodu si mohli borci poměřit nejen výkonnost a techniku lyžování ale také dovednosti skoro akrobatické (např. skok) nebo praktické (např. upnutí lyžařských bot do vázání). Krásný slunečný den si všichni užili a nejvíce se usmívala na 3. místě Agátka Pivničková (2018), veselá byla na 2. místě Anička Knillová (2011) a spokojený s 3. místem byl i Vašek Liskovský (2009).



Poslední pohárový závod Kritérium posledního sněhu se bude konat v sobotu 1.4. na sjezdovce v Deštném. Doufáme, že nám do té doby všechno neroztaje.

Na konci března končíme další lyžařskou sezónu, další lyžařský rok. Na dubnové volno se těšíme, ale zahálet nebudeme. Tradičně budeme uklízet lyžařské vybavení, schůzovat, diskutovat a plánovat další tréninky, soustředění a závody. Na ty květnové a červnové vás zveme už teď:

- **21.5. – Běh Sídlištěm (překážkový běh)**
- **7.6. – Výjezd na Klůček (kolečkové lyže)**
- **14.6. – Běh od pípy k pípě**
POZOR jubilejní 40. ročník zakončený přátelským posezením u Lidmanů!
- **17.6. – Běh na Hvězdu**
(Velká cena východních Čech v běžích 2023, MARATONSTAV Český pohár v běhu do vrchu 2023 a Mistrovství firmy WIKOV v běhu do vrchu 2023)

A ještě jedna pozvánka na **14. dubna, kdy se od 18 h** na sále restaurace KAČÁMA v Suchém Dole bude konat **Poslední mazání** - setkání rodičů, trenérů, členů spolku a kamarádů lyžařů. Všechny srdečně zveme na zakončení lyžařské sezóny.

Díky MAS Stolové hory a jejich podpoře máme v současné době k dispozici dva nové velké nůžkové stany 3x6m, které budeme rádi využívat nejen na našich akcích, ale i na dalších veřejných sportovních akcích v Polici nad Metují a okolí.

Děkujeme www.mas-stolovehory.cz

Krásné jaro přeji

Za SKI Police nad Metují, z s.
Helena a Jan Pohloví



Činnost klubu a námi pořádané závody finančně podporují: Královéhradecký kraj, Město Police nad Metují a MŠMT.



Zlatý turnaj v Jaroměři

V neděli 12. března 2023 naše polická fotbalová minipřípravka v sestavě: Tobias Hečko, Jakub Hercík, Patrik Šrůtek, Pavlína Štenglová, Matouš Ševců, Jakub Marek, Jáchym Zítka, Matyáš Michálek a nejmladší hráč naší přípravky Ondřej Román, odjížděla již na třetí turnaj do Jaroměře. Zúčastnilo se dvanáct týmu, které byly rozlosovány do dvou skupin A a B. Ve skupině A byly zařazeny Jaroměř 1, Nové Město nad Metují, Předměřice, Hradec Králové 1, Jaroměř 3 a Úpice. Ve skupině B se setkala Police nad Metují, Hradec Králové 2, Hořice, Jaroměř 2, Velichovky a Broumov. První zápas jsme hráli proti Jaroměři 2. Zápas nám na začátek vůbec nevyšel a prohráli jsme 2:3. Na druhý zápas proti Hradci Králové jsme pozměnili sestavu a tento krok se zdál jako úspěšný, vyhráli jsme 6:1. Třetí zápas jsme hráli po 45minutové pauze proti Velichovkám. Zápas skončil výhrou 4:1. Čtvrtý zápas jsme si zahráli derby proti Broumovu, kterému jsme nedovolili skórovat a vyhráli jsme 5:0. Poslední zápas skupiny jsme zakončili výhrou 6:2 proti Hořicím. Ve skupině B jsme se umístili na 1. místě, které nás posunulo do semifinále. Zde jsme se střetli s druhým obsazeným ve skupině A - Novým Městem nad Metují. Semifinále bylo velmi vyrovnané a skončilo remízou 2:2. Musely rozhodnout penalty, na které jsme vyhráli 2:0. Ve druhém semifinále se proti sobě střetly Jaroměř 1 s Jaroměří 2 a vítězně z toho vyšla Jaroměř 1. Opět jsme se dostali do finále,



jako na posledním turnaji ve Rtyni v Podkrkonoší, a doufali jsme, že konečně to první místo vybojujeme. Finále s Jaroměří 1 pro nás začalo dobře, po dvou minutách jsme vedli 1:0, ale v páté minutě po dvou chybách jsme prohrávali 1:2. To nás trenéry donutilo, stáhnout hráče na dvě trojky a nechat ty nejmladší odpočinout a fandit. Dlouho se nám nedařilo prosadit, až dvě minuty před koncem po krásné souhře a fandění hráčů a rodičů jsme vyrovnali na 2:2 a osm vteřin před koncem jsme dali zlatý gól. Konečné výsledky turnaje 1. Spartak Police nad Metují, 2. Jaroměř 1, 3. Nové Město nad Metují, 4. Jaroměř 2, 5. Hradec Králové 2, 6. Úpice, 7. Hradec Králové, 8. Velichovky, 9. Hořice, 10. Předměřice nad Labem, 11. Broumov, 12. Jaroměř 3. Na závěr bych chtěl pochválit celé mužstvo minipřípravky, které bojovalo až do konce turnaje. Chtěl bych také poděkovat rodičům za povzbuzování na turnaji.

Trenér minipřípravky Jiří Hercík



T.J. SOKOL POLICE NAD METUJÍ

I naše jednota začíná žít 16. všesokolským sletem 2024

Nácvik žen povede Radka Rubáčková, skladby dětí a mládeže si bere na starost Dan Klimeš. Je i cvičence čeká dlouhá cesta nácviků, než vystoupí 30. 6. - 5. 7. 2024 na stadionu pražského Edenu.

Máte zájem se zapojit? Budeme rádi. Přijďte mezi nás!

Změny prostoru za sokolovnou

Mnoho let jsme přemýšleli o tom, jak by mělo vypadat moderní a funkční sportoviště za sokolovnou. Možná, že Vy, kteří na svých procházkách zavítáte do těchto míst, vnímáte stavební úpravy a instalace freerunningových prvků, běžecké dráhy, hřiště... Přejeme si, abychom Vás v květnu mohli pozvat na slavnostní otevření.

Přivítali bychom posily

Máte zájem cvičit, trénovat děti, mládež, dospělé? Budeme rádi, když posílíte náš tým. Zajistíme Vám proškolení a získání cvičitelství či trenérskou způsobilost.

Přejeme Vám příjemné jaro a zveme Vás k nám do sokolovny. Nabídka činnosti oddílů je pestrá. I díky podpoře městu Police nad Metují a sponzorů. Děkuje.

Ida Jenková

ZE ZÁBAVNÉHO KOUTKU Řešení úloh ze str. 32.

ÚLOHA Č.1

$$1 = \frac{4}{4} + 4 - 4$$

$$2 = 4 \cdot \frac{4}{4+4}$$

$$3 = \frac{4+4+4}{4}$$

$$4 = 4 + (4 - 4) \cdot 4$$

$$5 = \frac{4 \cdot 4 + 4}{4}$$

$$6 = 4 + \frac{4+4}{4}$$

$$7 = 4 + 4 - \frac{4}{4}$$

$$8 = 4 \cdot 4 - 4 - 4$$

$$9 = 4 + 4 + \frac{4}{4}$$

$$10 = \frac{44-4}{4}$$

ÚLOHA Č.2

$$1 = \frac{55}{5} - 5 - 5$$

$$2 = \frac{5+5+5-5}{5}$$

$$3 = 5 - \frac{5}{5} - \frac{5}{5}$$

$$4 = 5 + 5 - 5 - \frac{5}{5}$$

$$5 = 5 + 5 + 5 - 5 - 5$$

$$6 = 5 + 5 + \frac{5}{5} - 5$$

$$7 = 5 + \frac{5}{5} + \frac{5}{5}$$

$$8 = \frac{5+5+5}{5} + 5$$

$$9 = 5 + \frac{5 \cdot 5 - 5}{5}$$

$$10 = 5 \cdot 5 - 5 - 5 - 5$$

$$11 = \frac{55}{5} + 5 - 5$$

$$12 = \frac{5}{5} + \frac{55}{5}$$

$$13 = \frac{55+5+5}{5}$$

$$14 = 5 + 5 + 5 - \frac{5}{5}$$

$$15 = 5 + 5 + 5 + 5 - 5$$



Broumovské stavební sdružení s.r.o.

U Horní brány 29, 550 01 Broumov, tel. 491 523 545

- Rekonstrukce bytů, nebytových prostor
- Novostavby
- Rodinné domy
- Projekční činnost
- Autodoprava
- Zemní práce
- Prodej kameniva, štěrků, písku



PRACOVNÍ NABÍDKA

Společnost Broumovské stavební sdružení s.r.o.

PŘIJME zaměstnance, zaměstnankyně těchto profesí:

Požadujeme praxi, samostatnost.

Nabízíme dobré mzdové ohodnocení, stálou práci, možnost ubytování. Nástup možný ihned.

Životopis zasílejte na e-mail: prace@bssbroumov.cz

Více informací poskytneme na tel.: 777 762 305

- PROJEKTANT
- ÚČETNÍ
- STAVBYVEDOUČÍ
- ZEDNÍK



SERVIS ČERNÝ, s.r.o.

Broumov, Mírové náměstí
tel. 605 222 946

Police nad Metují
Komenského náměstí
tel. 739 029 479



AL-KO
QUALITY FOR LIFE



Prodej a servis zahradní techniky

KULTURA

DUBEN 2023



PELLYHO DOMY POLICE NAD METUJÍ

VSTUPENKY ON-LINE NA WWW.PELLYHODOMY.CZ

Pellyho domy

ZÁPIS DO KURZU SPOLEČENSKÉHO TANCE A VÝCHOVY PRO MLÁDEŽ NA ROK 2023

Pro doplnění počtu účastníků hledáme chlapce. Taneční kurz bude probíhat od září do prosince 2023 na sále Pellyho domů, o sobotách, v celkovém rozsah 14 lekci vč. věnečku.

Přihlášky jsou k dispozici v Informačním centru a na www.pellyhodomycz/cs/ke-stazeni

XIV. OSTROSTŘELECKO-MĚSTSKÝ PLES

Sobota 15. 4. 2023 od 20:00 / Společenský sál Hraje Bumble Bee Band. Občerstvení zajišťuje Catering John. Předprodej vstupenek v Informačním centru v Pellyho domech.

Vstupné 150 Kč včetně místenky

Kino

KOCOUR V BOTÁCH: POSLEDNÍ PŘÁNÍ

Úterý 4. 4. 2023 od 18:00

Do kin se vrací jeden z nejoblíbenějších hrdinů z pohádek o Shrekovi. Má ten nejroztomilejší kukuč, před alkoholem dává přednost mléku a jako šermíř je přímo geniální.

Když máte k dispozici devět životů, tak vám na tom, že tu a tam něco odskáčete, vůbec nezáleží, zvláště když jste legendární hrdina, který se dobrovolně vrhá do těch nebláznivějších dobrodružství. Animovaný / Akční / Dobrodružný / Komédie / Rodinný / Fantasy. USA, 2022,

101 min.

Vstupné: 100 Kč

DĚTI NAGANA

Úterý 11. 4. 2023 od 19:00

Píše se rok 1998, v japonském Naganu právě vrcholí turnaj století. Češi vyhrávají a propuká davové šílenství. Dospělí získávají skoro ztracenou národní hrdost. Všechny malé děti chtějí být jako Jarďa Jágr nebo Dominik Hašek. Mezi nimi je i Dominik. Jedenáctiletý snilek, kluk z rozvrácené rodiny. Upíná se ke svému novému idolu. Dominik by moc chtěl hrát hokej, ale jeho rodiče na to nemají peníze. A navíc je ještě pochybuje o synových schopnostech. Na radu svého dědečka si Dominik spolu s kamarádem Honzou vybudují hokejbalový tým. Pojmenují ho "Šavle", stejně jako Haškův domovský klub v Buffalu.

Tým složený z nesourodých, podceňovaných dětí, začíná pracovat na velké výzvě. Porazit tým Rudých křidel z vedlejší vesnice a vybojovat si respekt. Po úvodním debaklu Šavle přebírá svérázný trenér a otec Honzy Karel (Hynek Čermák), bývalý extraligový

hokejista. Vše postupně směřuje k odvetě. Film je poctou úspěchům českých hokejistů a vzdává hold legendám. Zároveň předává poselství o tom, že dětské sny mají mnoho podob a děti je třeba podporovat.

Premiéra filmu: 22. 2. 2023. Rodinný / Sportovní. Česko, 2023, 98 min.

Vstupné: 120 Kč

ENNIO

Neděle 23. 4. 2023 od 18:00

Oscarový režisér Giuseppe Tornatore přináší filmovou poctu svému příteli a legendárnímu skladateli filmové hudby Enniu Morricone. Celovečerní dokument obsahuje rozhovory se slavnými režiséry a hudebníky, se kterými Morricone spolupracoval a které svou tvorbou ovlivnil (Quentin Tarantino, Hans Zimmer, John Williams, Clint Eastwood, Oliver Stone a další). Přináší také unikátní pohled na jeho život skrze dosud nezveřejněné archivní záběry a nechybí ani ukázky ze slavných koncertů a filmů, které Ennia Morriconeho navždy zapsaly výrazným písmem do historie kinematografie.

Dokumentární / Životopisný / Hudební. Itálie / Belgie / Nizozemsko / Japonsko, 2021, 156 min. Film s českými titulky.

Vstupné: 100 Kč

JEDEN SVĚT

30. 3. - 2. 4. 2023 / Kolárovo divadlo

Cena bezpečí - téma letošního festivalu, které otvírá otázky toho, co pro nás ve světě plném nejistot, obav a krizí bezpečí znamená a co jsme ochotni pro něj udělat. Pořádá Julinka z. s. Více na

www.facebook.com/JedensvetPolicenadMetuji/

Kolárovo divadlo

DIGITIME - PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI

Pondělí 17. 4. od 18:00 / Kolárovo divadlo

Každý den čelíme síle digitálního světa. Nenechme se jím pohltnout. Tvoříte? Máte nápady? Jste kreativní? NA MOBILU?

Stáhněte si aplikaci Digitime. Ale rychle! Jinak si aplikace stáhne vás. Autorská pohádka Divadla Nosálci zpracovává aktuální téma.

Představení je symbiózou hudebního, pohybového a loutkového divadla zaměřené na děti školního věku.

Délka představení: 60 min.

Představení vhodné pro děti od 4 let.

Vstupné: 90 Kč v předprodeji / 120 Kč na místě

Ostatní akce

VÝSADBA STARÝCH ODRŮD U CIKÁNKY

Sobota 15. 4. 2023

Město Police nad Metují zve na vycházku se sázením stromů, praktickou ukázkou a diskuzí přímo na místě. Sraz ve 14:00 u Cikánky nad Policí nad Metují. Časový rozsah akce je cca 2 hodiny. Akci organizuje město Police nad Metují. Informace na: <http://www.zapomenuetodrudycz>

OTUŽOVÁNÍ

- NEJEFEKTIVNĚJŠÍ CVIK NA SVĚTĚ

Čtvrtek 20. 4. 2023 od 18:00

/ knihovna

Petr Málek působí v Armádě ČR u bojové jednotky. Již 8 let se naplno věnuje otužování a studiu fungování lidského organismu.

Připravujeme

POPELKA - Prodej vstupenek od 24. 4. 2023.

- PREMIÉRA Čtvrtek 11. 5. 2023 od 18:00

- REPRIZA Sobota 13. 5. 2023 od 18:00

Pohádkový příběh Popelka připravují žáci tanečního oboru ZUŠ Police nad Metují.

Vstupné: 100 Kč

KONCERT NEJEN MAMINKÁM

Středa 17. 5. 2023 od 18:00 / Kolárovo divadlo

Připravuje ZUŠ Police nad Metují. Prodej vstupenek od 24. 4. 2023.

Vstupné: 100 Kč

KONCERT NEJEN TATÍNKŮM

Pondělí 29. 5. 2023 od 18:00 / Kolárovo divadlo

Prodej vstupenek od 24. 4. 2023.

Vstupné: 100 Kč

MAREK HERMAN: OCHUTNÁVKA SELSKÉHO ROZUMU

Středa 31. 5. 2023 od 18:00

/ Kolárovo divadlo

Svěží přednáška o tom, jak se změnil svět, proč vlastně máme ty děti a jak je důležité najít střed rodiny.

PhDr. Marek Herman se dlouhodobě zaměřuje na dvě témata: sebezpoznaní a na výchovu dětí do šesti let. Je sympatický svým osobním zaujetím, se kterým svoje dílny a semináře vede. Přednáší na Universitě Olomouc, napsal tři knihy: Najděte si svého maršana, Jsi tam, brácho? a Máma není služka, máma je dáma. Všechny se ihned po vydání staly bestselery. Prodej vstupenek od 11. 4. 2023.

Vstupné: 150 Kč

Prodej vstupenek na vybrané pořady v Informačních centrech v Polici nad Metují, Hronově, Náchodě, na www.pellyhodomycz a v pokladně Kolárova divadla. Prostory konání akcí jsou veřejnosti otevřeny již hodinu před začátkem.

Provozní doba Informačního centra Police nad Metují: pondělí - pátek: 8:30 - 11:30 a 12:00 - 16:00, sobota a svátky: 8:30 - 11:30.



Město Police nad Metují
Pellyho domy - Centrum kultury, vzdělávání a sportu
Masarykovo náměstí 75
549 54 Police nad Metují
tel.: + 420 491 421 501
e-mail: info@pellyhodomycz

TISKOVÉ CHYBY VYHRAZENY ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENÁ

„Upozorňujeme návštěvníky akcí pořádaných Pellyho domy, že organizátor bude z vybraných akcí pořizovat audiovizuální záznam, který bude sloužit pro jeho vlastní, nekomerční, potřeby.“



Pellyho domy
Police nad Metují
www.pellyhodomycz



123456789012