

	Středa 13. listopadu	
12:00–15:00	Jen nápad nestačí! Zkusíte přetavit svůj nápad v konkrétní projekt. Poradíme vám, jak vylepšit místo, kde žijete. Pořádá: Místní akční skupina Stolové hory, z.s.	MAS Stolové hory budova OÚ Náměstí 102 Velké Poříčí, 2. patro
14:00–16:00	Jak připravit podnikatelský záměr? Jednoduše a rychle. Dozvíte se, jak rychle připravit podnikatelský záměr, který Vám pomůže v začátcích podnikání. Pořádá: Technologické centrum Hradec Králové	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 2. patro zasedací místnost č. 203
14:30–16:00	Studuj, cestuj, pracuj v EU Chystáte se do států EU/EHP či Švýcarska za prací, studovat, jako au–pair či dobrovolník nebo na brigádu? Poradíme Vám, jak na to. Pořádá: EURES a Eurocentrum HK a UHK	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 1. patro zasedací místnost IPS
16:00–17:00	Makám na sobě, ale nehubnu! Posluchači budou seznámeni s faktory ovlivňující úspěšnost hubnutí, seznámí se s postupy, jak hubnutí nastartovat a jakými způsoby lze řešit chronickou obezitu. Pořádá: Mgr. Lenka Sedlářová, DiS.	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 2. patro zasedací místnost č. 203
16:00–17:30	Mozková posilovna Proces učení – základní principy, cvičení na podporu myšlení, učení s ohledem na fungování mozku, příběhy, zkušenosti z terénu. Pořádá: Mgr. Petra Dočkalová – terénní učitelka	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 4. patro zasedací místnost
16:00–18:00	Šití pro začátečníky Pořádá: SVČ Děčko Náchod	SVČ Děčko Náchod Zámecká 243
	Čtvrtek 14. listopadu	
08:00–16:00	Výstava fotografií a dokumentů 30 let od Sametové revoluce Možno navštívit samostatně během otevírací doby knihovny ve společenském sále (výtahem tlačítko č. 3) – zdarma. Pořádá: Městská knihovna Nové Město n. Met.	Městská knihovna Nové Město nad Metují Komenského 30
09:00–10:00	Kompetence hravě Pořádá: Bc. Denisa Faltová, Bc. Žaneta Koubková, DiS., ÚP ČR – KoP Náchod	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092, 1. p. zasedací místnost
09:00–11:00	Představení a prohlídka prostor, volná herna, ukázka cvičení s dětmi a rodiči v MC Hopsáček, prohlídka prostor, nabídka veškerých aktivit klubu SUN Náchod Pořádá: Klub SUN Náchod, MC Hopsáček, spolek	Klub SUN Náchod Mateřské centrum Hopsáček Zelená 157/A budova vým. tepla
09:00–11:00	Představení projektů Záruky pro mladé, Aktivní v 50, Dovolte mi pracovat, Kudy Kam II. Pořádá: Jana Vávrová, Radka Skládalová, Ing. Dagmar Lukášková, Filip Tyburec, ÚP ČR – KoP Náchod	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 4. patro zasedací místnost
09:00–17:00	Vzdělávám se sám a kniha je mým pomocníkem Návštěvníci obdrží nabídkové listy s výběrem literatury z různých oborů vč. knižních novinek. Pořádá: Knihovna města Police nad Metují	Knihovna města Police nad Metují, Masarykovo náměstí 75

10:00–11:00	Trelleborg Bohemia, a.s. den otevřených dveří Představení výroby klínových řemenů. Pořádá: Trelleborg Bohemia a.s.	Trelleborg Bohemia, a.s. Českých bratří 338 Náchod
10.30–11.30	Verbální vs. Neverbální komunikace Pořádá: Bc. Denisa Faltová, Bc. Žaneta Koubková, DiS., ÚP ČR – KoP Náchod	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092, 1. p. zasedací místnost
10:00–11:30	Představení Domova sv. Josefa – jediného lůžkového zařízení v České republice pro pacienty s roztroušenou sklerózou Dozvíte se, jak funguje, jaké služby klientům poskytuje, v jakém zázemí funguje. Práce v Domově: specifikace volných pracovních míst, co práce obnáší, benefity, firemní kultura. Ukázka výrobků klientů z keramické dílny. Pořádá: Domov sv. Josefa, Žireč	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 2. patro zasedací místnost č. 203
11:00–14:30	ACADEMIA MERCURII v akci Přijďte se podívat do naší školy. Ukážeme Vám, kde a jak probíhá výuka, jaké jsou žákovské výstupy a jaké školní akce jsme realizovali. Dozvíte se, jaké akce chystáme pro žáky či veřejnost v letošním školním roce. Prezentace bude začínat vždy v celou hodinu. Pořádá: Mgr. Dana Jarolímová, ředitelka školy	ACADEMIA MERCURII Smiřických 740 Náchod
12:00–13:00	Angličtina pro začátečníky Pořádá: SVČ Děčko Náchod	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092, 1. p. zasedací místnost
12:00–13:00	Rozvoj osobnosti – Individuální koučink s cílovou skupinou nezaměstnaných Využití koučinku v přímé práci s nezaměstnaným. Aktivizace a hledání příležitostí v prostředí důvěry, vytváření pozitivního postoje k sobě i druhým. Pořádá: Zuzana Kschwendová	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 2. patro zasedací místnost č. 203
13:00–14:00	Angličtina pro pokročilé Pořádá: SVČ Děčko Náchod	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092, 1. p. zasedací místnost
13:00–15:00	Pojďte se k nám podívat, protože to není ztráta času – den otevřených dveří Pořádá: Městské gymnázium a SOŠ Úpice, Ing. Luboš Panny	Městské gymnázium a střední odborná škola Úpice Havlíčкова 812
14:00–16:00	FOTO Předvedení práce Fotoklubu Náchod pro město, ukázka fotografií z výstav, vlastní portfolio. Worskshop – Strukáž Fotografická technika bez fotoaparátu, ukázka a vlastní tvorba. Jak pracovat s chemií na starém fotopapíru a vytvořit si unikátní dílko. Ochranné svrchní oblečení s sebou! Pořádá: Jana Čížková, Fotoklub Náchod	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 4. patro zasedací místnost
16:00–18:00	MC Hopsáček Volná herna, lze využít kroužek šikovné ručičky pro děti od 4 let (tvoření), prohlídka prostor. Pořádá: Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček, spolek	Klub SUN Náchod MC Hopsáček Zelená 157/A budova výměníku tepla
16:00–18:00	Keramika Pořádá: SVČ Děčko Náchod	SVČ Děčko Náchod Zámecká 243

	Pátek 15. listopadu	
8:00–16:00	Výstava fotografií a dokumentů 30 let od Sametové revoluce Možno navštívit samostatně během otevírací doby knihovny ve společenském sále (výtahem tlačítko č. 3) – zdarma. Pořádá: Městská knihovna Nové Město nad Metují	Městská knihovna Nové Město nad Metují Komenského 30
9:00–11:30	Trestné činy úředních osob i v územní samosprávě Pořádá: Mgr. Vladimír Štěpánek, Okresní státní zastupitelství, Náchod	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 1. patro, zasedací místnost IPS
12:00–13:45	Senioři – rady a doporučení seniorům, bezpečí doma i mimo domov Doporučení seniorům při návštěvě cizí osoby v jejich obydlí; jak se zachovat, když se před jejich dveřmi objeví jim neznámá osoba; rady, co vše udělat a na co nezapomenout, když opouštějí svůj byt nebo dům; jak se chovat bezpečně i mimo svůj domov; jak postupovat v případě, že je navštíví podomní prodejce. Pořádá: Městská policie Jaroměř	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 2. patro zasedací místnost č. 203
14:00–16:00	Facebook a jeho (ne)bezpečí – rady a doporučení mladistvým, ale i jejich rodičům Vysvětlení pojmů (kyberšikana, kybergroomer, pedofilie apod.), bezpečné chování facebooku, oznámení policii v případě obtěžování či nabídky finanční hotovosti za intimní fotografie atd. Pořádá: Městská policie Jaroměř	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 2. patro zasedací místnost č. 203
15:00–16:15	Tichý svět, Úřad práce a osoby se sluchovým postižením Seznámení se službami Tichého světa, určené osobám se sluchovým postižením; přednáška o možnosti příspěvku od úřadu práce na kompenzační pomůcky a další možnosti podpory. Tlumočeno do znakového jazyka. Pořádá: Tichý svět a Úřad práce Náchod	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 1. patro zasedací místnost IPS
16.00–18.00	Paličkování Pořádá: SVČ Děčko Náchod	SVČ Děčko Náchod Zámecká 243

Kontaktní osoby

Bc. Markéta Rýdlová
marketa.rydlova@uradprace.cz
950 138 453

Bc. Denisa Faltová
denisa.faltova@uradprace.cz
950 138 315, 770 160 681

Bc. Žaneta Koubková, DiS.
zaneta.koubkova@uradprace.cz
950 138 322, 770 160 681

Bc. Hana Trojtllová
hana.trojtllova@uradprace.cz
950 138 323

Změna programu vyhrazena, aktuálně vždy na www.kr-kralovehradecky.cz



TÝDEN
VZDĚLÁVÁNÍ
DOSPĚLÝCH

PROŽÍTKOVÉ SEMINÁŘE

WORKSHOPY

TVŮRČÍ

DÍLNY

OCHUTNÁVKY PROFESÍ

ÚČAST ZDARMA

11.–15. 11. 2019

PROGRAM NÁCHOD

více na web.uradprace.cz, www.tydnyvzdelavani.cz, www.kr-kralovehradecky.cz

Program TVD pro Náchod
11.–15. listopadu 2019

Čas	Pondělí 11. listopadu	Místo konání
08:00–14:00	Přijďte se dozvědět více o našich službách a ZAŽÍT si část služby PODPOROVANÉ ZAMĚSTNÁVÁNÍ nebo KARIÉROVÉ PORADENSTVÍ přímo u nás. Pořádá: Aspekt z.s., Náchod	Aspekt z.s. Palackého 71 Náchod
08:00–18:00	Výstava fotografií a dokumentů 30 let od Sametové revoluce Možno navštívit samostatně během otevírací doby knihovny ve společenském sále (výtahem tlačítko č. 3) – zdarma. Pořádá: Městská knihovna Nové Město nad Metují	Městská knihovna Nové Město nad Metují Komenského 30
08:30–09:30	Cvičení na posilovacích pásech s Dagmar Hepnarovou Nutná rezervace místa na tel. 608 970 406 (omezený počet pásů). Po dobu cvičení je zajištěn dozor nad dětmi. Pořádá: Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček, spolek	Klub SUN Náchod Mateřské centrum Hopsáček Zelená 157/A budova výměníku tepla
09:00–11:00	Představení a prohlídka prostor, volná herna, ukázka cvičení s dětmi a rodiči v MC Hopsáček, prohlídka prostor, nabídka veškerých aktivit klubu SUN Náchod Pořádá: Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček, spolek	Klub SUN Náchod Mateřské centrum Hopsáček Zelená 157/A budova výměníku tepla
09:00–11:00	Káva, co má smysl Jak se díky kávě a domácím dortům mohou lidé s mentálním postižením nebo duševním onemocněním naučit pracovat. Pořádá: PFERDA z.ú	Kavárna Láry Fáry Hurdálkova 371 Náchod
09:00–11:00	Den otevřených dveří Domova Dolní zámek Srdečně každého zveme na den otevřených dveří. Přijďte si prohlédnout prostory domova Dolní zámek. Rádi vás provedeme. Pořádá: Domov Dolní zámek	Domov Dolní zámek Nám. A. Jiráska 44 Teplice nad Metují
09:00–12:00	Ukázka modelování z mandlové hmoty spojená s ochutnávkou zdobení moučníků – připravují studenti oboru cukrář. Podzimní aranžmá – připravují studenti oboru aranžér. Pořádá: Střední průmyslová škola, Odborná škola a Základní škola Nové Město nad Metují	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 Náchod přízemí dveře č. 015
09:00–17:00	Muzeum papírových modelů – den otevřených dveří, vstup zdarma Volný vstup do jediného muzea svého druhu v Evropě. Pořádá: Muzeum papírových modelů	Muzeum papírových modelů, Tyršova 341 Police nad Metují
09:30–11:00	Hudební koutek – zpěvem k lepší náladě Pořádá: Zuzana Meierová Genrtová, DiS. (ZUŠ Hronov)	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092, 1. p. zasedací místnost

10.00–12.00	Úprava portrétové fotografie v programu Adobe Photoshop Nutná rezervace místa na e-mailu: dana.vyborna@uradprace.cz. Pořádá: Bc. Dana Výborná	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 2. patro zasedací místnost č. 203
14:00–15:00	Jsmo tak trochu jiná škola Seznámení se školou a tím co děláme, co učíme, uplatnění absolventů. Ukázka spojení teorie a praxe. Pořádá: Městské gymnázium a SOŠ Úpice, Ing. Luboš Panny	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 Náchod 2. patro zasedací místnost č. 203
14:00–16:00	Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogů Královéhradeckého kraje – den otevřených dveří Exkurze po novém pracovišti, seznámení s činností organizace. Pořádá: Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogů Královéhradeckého kraje	Školské zařízení pro další vzdělávání pedagogů KHK Raisova 677, Náchod nejvyšší patro budovy (přístup z Pražské ulice, proti benzinové stanici)
15:00–17:00	Pozitivní metoda výcviku psů Pořádá: Ing. Michaela Šedivá	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 1. patro zasedací místnost
16:00–17:00	Porodní babičky na Náchodsku Porodní babičky patřily neodmyslitelně ke každodennímu životu našich předků. Přesto je to dnes řemeslo, na které se zapomnělo. My si ho přiblížíme touto přednáškou. Pořádá: Richard Švanda	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 2. patro zasedací místnost č. 203
18.30–19.30	Břišní tance Pořádá: SVČ Děčko Náchod	SVČ Děčko Náchod Zámecká 243
19:30–20:30	Pomalé posilování a strečink, tělocvična Velké Poříčí Cvičení je vhodné jak pro muže, tak pro ženy a pro všechny věkové kategorie. Nutná rezervace předem na telefonu: 601 345 896. Pořádá: Markéta Hrádková	Tělocvična Velké Poříčí Žďárecká 231 Velké Poříčí
Úterý 12. listopadu		
08.00–18.00	Výstava fotografií a dokumentů 30 let od Sametové revoluce Možno navštívit samostatně během otevírací doby knihovny ve společenském sále (výtahem tlačítko č. 3) – zdarma. Pořádá: Městská knihovna Nové Město n. Met.	Městská knihovna Nové Město nad Metují Komenského 30
09:00–10:30	Spolupráce české a polské kriminální policie v Kladském pomezí Právní úprava, formy spolupráce, příklady dobré praxe. Pořádá: npor. JUDr. Miroslav Prouza	Policie ČR, KŘPH Územní odbor Náchod Husovo nám. 698 Náchod
09.00–11.00	Představení a prohlídka prostor, volná herna, ukázka cvičení s dětmi a rodiči v MC Hopsáček, prohlídka prostor, nabídka veškerých aktivit klubu SUN Náchod Pořádá: Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček, spolek	Klub SUN Náchod Mateřské centrum Hopsáček Zelená 157/A budova výměníku tepla

09:00–11:30	Seznámení s činností Probační a mediační služby ČR Restorativní justice, alternativní tresty a trest domácího vězení. Představení poradny pro oběti trestných činů a ukázky práce poradce s obětí. Představení projektu „Na správnou cestu II !“ a činnosti Týmu pro mládež v okrese Náchod. Pořádá: Probační a mediační služba	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 Náchod, 1. patro zasedací místnost IPS
09:00–17:00	Vzdělávám se sám a kniha je mým pomocníkem Návštěvníci obdrží nabídkové listy s výběrem literatury z různých oborů vč. knižních novinek. Pořádá: Knihovna města Police nad Metují	Knihovna města Police nad Metují Masarykovo náměstí 75 Police nad Metují
10:00–11:00	Trelleborg Bohemia, a.s., den otevřených dveří Můžete se těšit na ukázkou výroby veloplášťů a veloduší. Pořádá: Trelleborg Bohemia, a.s.	Trelleborg Bohemia, a.s. Českých bratří 338 Náchod
10:00–12:00	Kariérové poradenství a osobní rozvoj Poznejte sám sebe, své aktuální pracovní možnosti, formulujte reálné dlouhodobé cíle a podpořte jejich dosažení. Pořádá: Centrum andragogiky, s. r. o., Ing. Petra Michaličková	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 Náchod 4. patro zasedací místnost
10:00–11:30	Poznejte svoje prsa! Víte vše o svých prsou? Umíte jejich samo-vyšetření? Máte nějaké otázky k problematice rakoviny prsu? Přijďte na naši přednášku! Pořádá: Mamma HELP, z. s., centrum HK	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 Náchod, 2. patro zasedací místnost č. 203
14:00–15:00	Prezentace Armády ČR Podání informací k přímému náboru za vojáka z povolání, náboru aktivních záloh (AZ) a dobrovolné vojenské cvičení (DVC), informace ke studiu na střední a vysoké vojenské škole. Pořádá: Armáda ČR (Rekrutační pracoviště HK)	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 4. patro zasedací místnost
14:00–15:00	Domácnost bez odpadu – praktické ukázky Pořádá: Nebalíme to, s.r.o., Komenského 393, Náchod; Mgr. L. Krulichová, www.kushadru.cz	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092, 1. p. zasedací místnost
17.00–18.00	Cvičení na posilovacích pásech s Dagmar Hepnarovou Nutná rezervace místa na tel. 608 970 406 (omezený počet pásů). Po dobu cvičení je zajištěn dozor nad dětmi. Pořádá: Klub SUN Náchod, MC Hopsáček, spolek	Klub SUN Náchod Mateřské centrum Hopsáček Zelená 157/A budova výměníku tepla
17:30–18:30	Tabata – tělocvična Velké Poříčí Cvičení je vhodné jak pro muže, tak pro ženy, ale pro zdatnější jedince s dobrou fyzickou kondicí. Nutná rezervace na tel. 601 345 896. Pořádá: Markéta Hrádková	Tělocvična Velké Poříčí Žďárecká 231
Středa 13. listopadu		
08:00–15:00	Den otevřených dveří s NONOU Představení činnosti a prostor sociálních služeb: denní stacionář a sociální rehabilitace NONA. Klienti i zaměstnanci se Vám budou věnovat a ukáží Vám, k čemu tyto služby slouží. Pořádá: NONA 92, o.p.s.	NONA 92, o.p.s. Rašínova 313 Nové Město nad Metují

08.00–18.00	Výstava fotografií a dokumentů 30 let od Sametové revoluce Možno navštívit samostatně během otevírací doby knihovny ve společenském sále (výtahem tlačítko č. 3) – zdarma. Pořádá: Městská knihovna Nové Město n. Met.	Městská knihovna Nové Město nad Metují Komenského 30
08:30–09:30	Pilates – zdravotní cvičení Po dobu cvičení je zajištěn dozor nad dětmi. Pořádá: Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček, spolek	Klub SUN Náchod MC Hopsáček Zelená 157/A budova vým. tepla
09.00–10.00	Otevřeně o duši a jejích nemocech Pořádá: PDZ, z. s., pobočka Náchod, Tyršova 59	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092, 1. p. zasedací místnost
09.00–11.00	Představení a prohlídka prostor, volná herna, ukázka cvičení s dětmi a rodiči v MC Hopsáček, prohlídka prostor, nabídka veškerých aktivit klubu SUN Náchod Pořádá: Klub SUN Náchod, MC Hopsáček, spolek	Klub SUN Náchod, MC Hopsáček Zelená 157/A budova výměníku tepla
09:30–10:30	Aerobik Po dobu cvičení je zajištěn dozor nad dětmi. Pořádá: Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček, spolek	Klub SUN Náchod, Mateřské centrum Hopsáček Zelená 157/A budova vým. tepla
10:00–11:00	Za vzděláním na ACADEMIA MERCURII Zajímá Vás cestování, cizí jazyky, sport či podnikání? Toto jsou jen základní směry, kterými se naše škola ubírá. Bližší informace o způsobu vzdělávání, mimoškolních akcích či projektech Vám sdělíme na ukázkové hodině. Bude prezentován i nově otvíraný studijní obor: Sportovní management. Pořádá: Mgr. Dana Jarolímová, ředitelka školy	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 4. patro zasedací místnost
10:00–11:00	Čítárna a zahrada – vhodné propojení vzdělávání a relaxace Seznámení s možností vzdělávání v knihovně: studování materiálů, dohledání souvisejících informací, příp. registrace čtenáře. Pořádá: Knihovna Břetislava Kafky, Č. Kostelec	Knihovna Břetislava Kafky Červený Kostelec Sokolská 293
10:00–11:30	Novela insolvenčního zákona O změnách v insolvenčním zákoně od 1. 6. 2019, jaké přílohy je třeba k návrhu doložit a jaké jsou zkušenosti s novelou zákona v praxi. Pořádá: Občanská poradna Náchod	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 1. patro zasedací místnost IPS
10.00–12.00	Uznávání zahraničního SŠ a VŠ vzdělání Chystáte se studovat SŠ/VŠ v zahraničí? Absolvovali jste zahraniční SŠ/VŠ? Informace, jak získat osvědčení o rovnocennosti studia v ČR. Pořádá: Krajský úřad KHK, UHK (Mgr. Alena Kosinková, Ing. Kateřina Křikavová)	ÚP ČR – KoP Náchod Kladská 1092 Náchod, 2. patro zasedací místnost č. 203
11.00–17.00	Domov sv. Josefa – den otevřených dveří Domov sv. Josefa je jediné zařízení pro pacienty s roztroušenou sklerózou. Ukázky rehabilitace, představení služeb, bude možné nahlédnout do provozů sociálních podniků. To vše a mnohem více v opraveném barokním areálu. Pořádá: Domov sv. Josefa, Žiřeč	Oblastní charita Červený Kostelec, středisko Domov sv. Josefa Žiřeč 1 Dvůr Králové nad Labem